

تعلیلات نوروزی تا اطلاع ثانوی!

تعلیلات اسمال از دو روز پیش شروع شد. از روز پنجشنبه ۲۶ اسفند، گرچه در تقویم تعلیلات رسمی تا پنجم فروردین یعنی شنبه روزنامه پایان می‌یابد، اما همه می‌دانیم که چنین نیست. در بهترین گمان آن روز دوشنبه ۱۴ فروردین همه بر سر کار خواهند آمد. گمان بد اما این است که تا پایان همان هفته، تعلیلات اسمال حداقل ۲۰ روز است. رسانه‌ها خود در همین مدت تعلیل هستند. تقریباً همه روزنامه‌ها در جمله روزنامه خودمان، چاره‌ای هم نیست. حتی اگر بخواهیم نسبت به انتشار روزنامه اقدام کنیم، به خاطر تعلیلات گسترده در کشور، استقبالی از آن به عمل نمی‌آید و نه اقتصادی است و نه لازم و کارآمد. در طول سال‌های گذشته تلاش‌هایی در تغییر این وضع صورت گرفته اما فرجامی نداشته‌است، چرا که انکار همه چیز به تعلیلات مدارس گره خورده است و وقتی مدرسه تعطیل است، یعنی همه باید تعطیل باشند، مگر این که تابستان باشد. اما فقط در ایران چنین وضعی حاکم است.

نیتا تعلیل نیست و اتفاقاً با شتاب در حال حرکت. یکی از مشکلاتی که در کشورمان با آن روبرو هستیم بحران عدم بهروری است و یکی از دلایل آن همین تعلیلات فراوانی است که در کشور داریم. تعلیلاتی که نسبت چندانی با جبران توسعه‌نیافتگی کشور ندارد. برای توسعه و رفع بحران ناکارآمدی، افزایش تولید و خلق ثروت، نیازمند کار و تلاشیم. اما تقریباً همه ما از تعلیلات استقبال می‌کنیم و از سوی دیگر انتظار رفاه هم داریم؛ بی‌آنکه بدانیم رشد، توسعه، پیشرفت و رفاه با زحمت و کار و تلاش مردان و زنان یک جامعه به دست می‌آید. همه ما از افزایش اشتغال و سرمایه‌گذاری در تولید و افزایش مستودر کارگران (که خواست کاملاً یقینی است) سخن به میان می‌آوریم، بی‌آنکه به پیش‌نیازهای آن توجه کنیم و کلاهمان را قاضی قرار دهیم که چگونه کارفرمایان که به این حجم از تعلیلات و یکبارگی نیروی کار روبروست و برای همه این‌ها باید تعطیلی هم باید حقوق و مزایا و عیدی بپردازد، می‌تواند به سرمایه‌گذاری در تولید تشویق شود؟ با کدام تولید و با کدام درآمد؟ به همین خاطر است که نه کارگر از حقوقی که می‌گیرد راضی است و نه کارفرما، به کار. ما این‌ها افزودن کار مفیدی که یک نیروی کار در روز انجام می‌دهد که به اعتراف همگان در مقایسه با کار مفید در کشورهای توسعه‌یافته و با حتی در حال پیشرفت، بسیار پایین است. هر چند در اقتصاد کشور فقط با همین مشکل روبرو هستیم و علل و عوامل دیگری در ایجاد بحران ناکارآمدی و پایین بودن بهره‌وری در ایران نقش پررنگی دارند؛ از جمله رات، دولتی بودن اقتصاد،فساد حاکم و… اما در کنار اینها باید به فراوانی تعلیلات و طولانی بودن آن هم اشاره کرد.

تعلیلات از طریقه‌ای است که بگذریم حتی ترکیب تعلیلات در کشور هم به گونه‌ای نیست که به استراحت و لذت بینجامد. منحصراً شدن سفرها به تعلیلات نوروز، همین فرصت را هم به تهدید بدل می‌کند. اگر بخوایم به واسطه تلیلات شخصی سفر کنید، تعداد بسیار ساعت‌ها معطلتان می‌کند. یادکردن بلیت هواپیما به قطار هم باید از مدت‌ها قبل و در بسیاری از موارد به صورت احتملی و غیراختیاری تهیه شود که مشکل دیگری است. همین تعلیلات نوروزی که می‌تواند بهترین فرصت برای سفر و رونق گردشگری داخلی باشد، به خاطر نبود زیرساخت‌های گردشگری، ضد خود عمل می‌کند. بلیت سفر در این ايام حساسی گران است. سفر داخلی برای همه‌ی هوسپانان بسیار گرانتر از مسافرت‌های خارجی با تورهای خارج از کشور است. یعنی شما برای یک مسافرت داخلی هزینه بیشتری می‌پردازید تا یک سفر خارجی هوایی با یک تور گردشگری. در سفر داخلی اما وقتی به مقصد می‌رسید، با ترافیک خفنه‌کننده، شهرهای گردشگری روبرو می‌شوید. مثلاً کافی است به ترافیک جاده‌ها و بزرگراه‌های ساحلی و حتی عبور و مرور شهری در شهرهای شمالی کشور توجه کنید.

به اینها بیفزایید هزینه یک شب اقامت را که با توجه به اشلان هتل‌های شهرها، هزینه‌های سرسام‌آوری را بر دوش شما می‌نهد. شاید گمان کنید که با توجه به این حجم استقبال چرا هتل‌های زیادی ساخته نمی‌شوند؟ اما باعث می‌شود هتل هم چندان اقتصادی نیست، چرا که تعلیلات متمرکز یک ساعت این‌ها شود مثل در بقیه اوقات سال درآمد نداشته باشند. جدای از آن، مشکل این است که به ویژه در شمال کشور تملک و ساخت و ویلاهای شخصی را چنان کم‌هزینه کرده‌اند که تقریباً اکثر پولداران و حتی طبقه متوسط شهری در شهرهای بزرگ و به ویژه تهران، ویلائی شخصی دارند و جنگل و فضای سبز و اراضی ذمیمت کشاورزی را تبدیل به ویلا کرده‌اند و لذا نیازی به اقامت در هتل‌های کوچک و بزرگ ندارند و سرمایه‌گذاری گردشگری در این مناطق به‌ویژه ساخت هتل‌ها و میهمان‌سراهاي گردشگریبر که هم می‌تواند اشتغال‌بومی ایجاد کند و هم به رونق گردشگری و درآمدزایی بینجامد چندان محلی از اعراب پدای نمی‌کند.

نکته دیگری، غفلت مسئولان در معرفی شایسته و پست‌رسان برای رونق گردشگری در جغرافیای وسیع و بزرگ و دیدنی و پررنگ جاذبه میهن عزیزمان است تا به توزیع مناسب سفرهای گردشگری و تنوع در آن منجر شود.

شاید با خود بگویید در آخرین یادداشت سال آیا جای چنین گلابه‌هایی است که به‌رحال تعلیلات نوروزی فرصتی برای تماشاست، اما استراحت و تفریح، شهروند معطل‌شده در آبنه هوشه مشغله‌ها و مسأله‌ها و رنج‌ها و خیرهای ریز و درشتی که اکثر حال ما را خوش نمی‌کنند و انسان خسته از دغدغه‌ها و مشاگرها و دعوها و نه سه هفته‌ای فارغ از همه این مسائل باید که نفسی تازه کند و آرامشی به دست آورد، چرا باید این فرصت را هم گرفت و این آخرین لحظه‌ای مجال نوشتن را تلخ کرد؟ اما آن تعارف که بگذریم اتفاقاً حال، فرصت اندیشه در آخرین مجال هست تا نکالات کار را بگوییم و برای آن فکری کنیم. مثلاً تقسیم این تعلیلات ۳ هفته‌ای، تا کار مملکت هم نتواند از آن طرف دیگر فرصت‌های دیگری هم برای تعطیلات پیش آید. می‌شود اثرها را یک هفته تبدیل کرد و در تعلیلات چندروزه را به پاییز و زمستان منتقل کرد تا این تمرکز زمانی، طلوخی و ترافیک و هزینه‌های نامتعارف و معطلی چند هفته‌ای کشور را به دنبال نیارد. قرار نیست کامی را تلخ کنیم. اتفاقاً آرزوی ما شیرینی کام را چنان شما در تکت یک هفته‌ای آخرین بهار است. اتفاقاً نگاه ما به مضار و معایبی است که صورت بی‌توجهی به آن فرصت لذت بردن از زمان و آرامش را ممکن است از ما و شما بستاند و ساماندهی آن وظیفه مسئولان و متولیان امر است. چرا که این حق مردم است تا فرصتی مهیا و خوب برای زندگی و لذت بردن از زندگی و رسیدن به آراش دانش باشد. اما گمان نمی‌کنم کسی شک داشته باشد که این شکل تعلیلات نوروزی و تعطیلی هفته‌ای و معطل ماندن تقریباً همه چیز در کشور، امر مطلوبی است. در پایان مقاله به سه خود را رسیدن سال جدید را که با روز ولادت دختن نیت‌مکرّم اسلام(ص)، روز بزرگداشت مقام والای مادر و روز زن، پیش‌میل مبارک هم یافته است ترکیب گفت و برای همه شما گرامیان سال و پخیر و برکت و رفاه از امید و سعادت و سلامت و برای کشور و مملکت، پیشرفت و رونق و رفع گرفتاری‌ها و مشکلات از درگاه حضرت حق مسألت داریم.

هر روزتان نوروز، نوروزتان پیروز

ایران: وظیفه اصلی شورای امنیت

مقابله با پدیده‌هاست و نه پیامدها

سفرسفر نماینده دائم ایران در سازمانمل گفت: اشغالگری، جنگ‌های فراسیاسی، تروریسم و پاکسازی نژادی ریشه‌های اصلی پدیده شوم قاچاق انسان است.

به گزارش ایسپنا، غلامعلی خوشرو در بحث عمومی شورای امنیت سازمان‌مل با عنوان قاچاق انسان در خلاصه‌ات قیامی انسان و استثمار و بهره‌وری جنسی و اشکال مختلف برده‌داری به عنوان یکی از چالش‌های بین‌المللی نام برد و در عین حال تأکید کرد که این پدیده شوم فقط یک علامت و نشانه است.

وی خاطر‌نشان کرد: سرچشمه این پدیده را باید در سیاست‌های مداخله‌جویانه و تجاوزگرانه، اشغالگری، جنگ‌های فراسیاسی، تروریسم و پاکسازی نژادی جستجو کرد. چنین سیاست‌های نژادپای است که شرایط را برای ایجاد امواج پانجهویان و مهاجران و فعالیت‌های قاچاقچیان انسان و سوءاستفاده آنان می‌سازد؛ وظیفه اصلی شورای امنیت مقابله با آن است.

فرخ‌امین و نه پیامدهای آن، چنانچه شورای امنیت بدون پرداختن به عوامل فوق – به عنوان سرچشمه‌های اصلی پدیده قاچاق و سوء استفاده از انسانها – فقط به پیامدهای آن نظر کند، در مقابله با این چالش جهانی راه به جایی نخواهد برد.

وی در پایان خواستار همکاری بین‌المللی حول اجرای کامل برنامه اقدام ملل متحد در مورد قاچاق انسان شد که به تصویب مجمع عمومی سازمان ملل متحد رسیده است.

با تبریک سسال نهم، به اطلاع هموطنان ارجمند می‌رساند شماره بعدی روزنامه اطلاعات، دوشنبه ۱۴ فروردین منتشر می‌شود.

روحانی:ایران بار رهبری امام و فداکاری شهدا، جانبازان و مردم بر همه سختی‌ها غلبه کرد

حجت‌الاسلام والمسلمین حسن روحانی در دیدار باصدیر بنای جانباز ۷۰درصد قطع نخاعی انقلاب اسلامی درجرجانبازی نائل شده‌است، با اشاره منافیقین به سراججانبازی نائل شده‌است، با اشاره به این که همسران جانبازان، به ویژه جانبازان قطع نخاعی با رسیدگی که امام همسران جانباز خود فداکاری زیاد و عظیمی انجام می‌دهد، گفت: جانبازان و خانواده معظم آنان مایه افتخار همه ما و نظام مقدس جمهوری اسلامی هستند.

رئیس جمهوری با اشاره به خاطره ای که این جانباز انقلاب اسلامی را همراهی اش در سال ۱۳۶۰ برای حفاظت از دکتر روحانی تعریف کرد، گفت: این نظام روزهای بسیار سختی را از سر گذارنده و شاید سال ۶۰ یکی از سخت ترین این ایام باشد. در آن ایام هم دشمن خارجی به مرزهای ما حمله کرده بود، هم دشمنانی خونخوارتر از داعشیان در داخل، مردم و نظام را آماج شدیدترین حملات تروریستی خود قرار داده بودند و هم در عرصه بین‌المللی دشمنی و توطئه‌های متعدد و متنوعی متوجه جمهوری اسلامی بود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری،روحانی افزود: خداوند مقام امام خمینی(ره) را متعالی کند که با رهبری ایشان و فداکاری و پیروی مثال زدنی مردم از امام امت، توانستیم از این مسیر سخت عبور کنیم. شهیدان و جانبازان زیادی کشته شدند و استقامت و بقای این انقلاب و نظام شده تا این جمهوری اسلامی در گذر از این مسیر سخت در برابر همه دشمنان پیروز و سرازار باشد.

رئیس جمهور تصریح کرد: امثال شما جانبازانیکه به بیش از ۳۰ سال سختی‌ها و رنج جانبازی را تحمل کرده ایم و همسران و خانواده شما فقط با توکل بر خدا و اطمینان از رضایت

حجت الاسلام خسروی: انقلاب در مقاطع حساس مدیون «حاج احمد آقا خمینی» است

مراسم پنجشنبه‌آخر سال و گرامیداشت یادهمسر مکرمه امام مرحومه خاتم خدیجه تقی و یادگار گرامی امام مرحوم حجت‌الاسلام والمسلمین حاج سیداحمد خمینی و نهضای انقلاب، در حرم معظم امام خمینی برگزار شد. به گزارش خبرنگار چهاران،حجت‌الاسلام والمسلمین محمدعلی خسروی دراین مراسم گفت: آن کتاب استثنائسی و انسان سازی است که دو سلسله آیت در مورد معرفی انسان دارد که یکی انسان را موجودی پست و یک سلسله انسان را در حد اعلایی معرفی می‌کند که از فرشتگان ما بالاتر است.

مدیرکل دفترسر برنامه ریزی آموزش و توسعه مشارکت‌های قرآنی وزارت ارشاد تصریح کرد: بررسی آیات به ما می‌آموزد که رمز این امر درست صحت انسان است که هر چنددر عمل یک انجام دهمدلقه، اما بالاتر می‌رود. به مسیری که انسان به اوج می‌رود چنین هیچ تأثیری ندارد؛ کسی که به صلح عالم دارد در حالی که آیمان هم دارد به اوج می‌رسد که خداوند او را به حیات طیبه نهدن می‌دهد. وی با اشاره به این که در ایام سالگرد ارتحال یادگار گرامی امام خمینی (حاج احمد آقا) و همسر مکرمه امام قرار داریم، تأکید کرد: زندگی این دوز برگی هر کدام در حدی است که می‌دانند به عنوان اسوه و الگوی جامعه قرار گیرد. همسر امام از خاندانی است که همه از علما بودند از نظر نسب جایگاه ویژه‌ای دارد و به عنوان خانمی که در ۱۳ سالگی زبان فرانسه را می‌آموزد و مؤذب به ادب علمی‌است، بعد از ازدواج با امام اندهای برجسته این تربیت می‌کند.

خسروی با بیان این که نتایج جامعه‌ما با همسر امام آشنایی کافی ندارد، افزود: یکی از ویژگی‌های همسر امام فعالیت او بود. سه سال قبل برای همایش بانوی انقلاب خدمت آیه اله جوادلی امام علی رسیده که از ایشان رهنمود بگیریم و ایشان فرمودند: ما همسر امام را به عنوان عقیده انقلاب می‌شناسیم. مدیریت ایشان در پیروزی امام نقش بی بدیلی داشته است. قداوت ایشان به گونه ای است که در نوب امام مدیریت بیت امام را بر عهده دارد.

آیت‌الله داد: آیت‌اللهشاهینرفسحقانی فرمودند: شبی که امام فوت کرد، همه نگران اوضاع کشور بودند و قرار شد قضیه تا صبح صبحی بماند، خدمت همسر امام رفتیم و درخواست کردم امشب خاندانان آیت‌ام را دیدن کنید. فرمودند: همسر امام مانند یک فرمانده توانا همه را امر به سکوت کرد. اینجا مقاطع حساسی است.

سخنران بعدی پنجشنبه آخر سال حرم امام خمینی با اشاره به امامتداری همسر امام گفت: شبی که امام را به

خداوند و اجر بزرگی که در انتظار شماسست توانسته اید این همه سختی را تحمل کنید و از خداوند متعال درخواست می‌کنم که شما را سلامت بدارد و اجر شما و خانواده تان را مضاعف گرداند.

حیدر بنایی جانباز ۷۰ درصد قطع نخاعی انقلاب اسلامی، در خرداد سال ۱۳۶۰ زمانی



که به عنوان مسئول ستادهای عملیاتی کمیته‌های انقلاب اسلامی انجام می‌گردد، توسط تیمی از جانبازان زیادی کشته شدند و استقامت و بقای این انقلاب و نظام شده تا این جمهوری اسلامی در گذر از این مسیر سخت در برابر همه دشمنان پیروز و سرازار باشد.

رئیس جمهور تصریح کرد: امثال شما جانبازانیکه به بیش از ۳۰ سال سختی‌ها و رنج جانبازی را تحمل کرده ایم و همسران و خانواده شما فقط با توکل بر خدا و اطمینان از رضایت

حجت الاسلام حساس مدیون «حاج احمد آقا خمینی» است

تعبید می‌شوند چیزی رابه عنوان امانت به خانم می‌سپارندکه مهرامام است.ماهما بعد امام پیغام می‌فرستندکه مهران رابفرست فرزندان به مادرمی گویند این قضیه را به ما سپرده گفتی ؟ فرمود: آقا این را به عنوان امانت به من سپرده بود. قطعاً اگر امام همسری نداشتند که با او همفکر و همراه باشند، این انقلاب به پیروزی نمی‌رسید.

وی یادآور شد: مشکلات و عصبیت‌هایی که این خانم دیده بی نظیر است. ایشان در مدتی که قم بودند



دانشم از این خانه اجاره به این خانه اجازه ای می‌رفتند و داغها و مصیبت‌های فراوان دیده و زندگی در قم خیلی برای او دشوار بود و در نجف هم ۱۳ سال به سختی و با تحمل مشکلات فراوان زندگی و فرزندان را اتقذر عالی تربیت کرد که محبت دنیا را به کلی در دل بیرون کرده‌اند. برای ما و انقلاب ما افتخار است که پدیده آوردگان آن چنین آدم‌هایی بودند.

خسروی با بیان این که آیت‌اللهشاهینرفسحقانی هم نزدیک ترین فرد به بیت امام بود، گفت: اگر می‌خواهیم الگوی را به جامعه معرفی کنیم خانواده امام است. اگر دلبستگی‌های میان امام و همسرش در خانواده‌های ما بود، شاهد این مشکلات نبودیم. ریزبنده جمهوری اسلامی‌نیست که هر سه دقیقه یک طلاق ثبت شود. تحمل نکردن‌ها برای این است که هر کسی معتقد است دیگری باید به او احترام بگذارد و این به خاطر نبود گذشت است.

ظریف: اگر توافق هسته‌ای را اجرا کنند، به حالت قبل بازمی‌گردیم

اسرائیل هر روز حقوق فلسطینی‌ها را نقض می‌کند و بزرگترین و تنها تهدید امنی در منطقه و اینکه تهدیدات اسرائیل در برهه اخیر افزایش یافته و اسرائیل و عربستان برای مقابله به نفعو ایران تحرکات تازه‌ای آغاز کرده‌اند، از دکتر ظریف این سؤال را پرسید که در این باره پیش‌این فشارهایی قرارنده چه اقداماتی را می‌بینید؟
خواهد گرفت؟آیا احتمال نظامی علیه ایران می‌رود؟

وزیر خارجه ایران در پاسخ تأکید کرد: چنین اعتدای ناسلام، ایران از جای که همه پیش با این گونه تهدیدات مواجه است و برخی در منطقه و خارج از آن راه‌های مختلفی را برای فشار علیه ایران به کار گرفته‌اند.

همچنین می‌دانید که ایران با هشت سال جنگ

مواجه بوده، به طوری که جهان از سددام حسین متجاوزحیات می‌کردوهمسایگان را در خلیج فارس در کنار قدرت‌های جهانی از صدام حمایت

والی و تسلیحات کردند و به او سلاح شیمیایی دادند، اما او توانست مقاومت کند و ملت ایران را به زانو درآورد.

دکتر ظریفساز افزود: در طول این جنگ و پس از آن تا کنون آمریکا، ایران را از دستیابی به راهمشی دفاع از خود محروم کرد و با تمام ایران

با این مقابله و به توسعه راههای دفاع از خود اقدام کرد.دروست آمریکا سلاسمست که تحریم‌هایی علیه ایران وضع کرده و نام آن را تحریم‌های

مجمودند که در سطح لای نامیده است. سخنانی که ترامپ می‌گوید در حالی است که پیش از او دولت اوپاما سخت‌ترین تحریم‌ها را در تاریخ

آمریکا علیه ایران به کار گرفت،اما هیچ‌یک کدام یک از آنها موفقیت آمیز نبود.

ظریف به ادامه دیر کردی روی آوردن اوپاما به مذاکره با ایران را دلیل کرد آمریکا از بی اثر بودن

تحریم و فشار دانست.

وزیر خارجه ایران همچنین به کشورهای منطقه این توصیه را کرد که هیچ زمانی حتی فکر

این را در کمز ندانسته باشند که کشوری خارج از منطقه به پایدار در این فشار قرار یابرد.

او در ادامه با نام بردن از کشورهای منطقه خلیج فارس به ویژه عربستان، همکاری با هدف

تضمین صلح را ضروری دانست و گفت: باید به کشورهای مختلف از جمله بحرین و یمن

صلح بر قرار کنیم و به مردم سوریه این اجازه را

بدیم که تصمیمات را خود بگیرد و پیشروشنش

را تعیین کند و معتقدم لیبان نمونه موفقیت‌آمیزی

از این است که اجازه داده شد مردم این کشور

خودشان تصمیم بگیرند.

تهدیدات اسرائیل

در ادامه این گفتگو خبرنگارالمبایان درباره تهدیدات و اقدامات اسرائیل علیه ایران سؤال

کرد و دکتر ظریف چنین پاسخ داد: اسرائیل تهدیدات علیه ایران را پوششی برای جنایت خود

قرار داده است.

اخبار داخلی

شنبه ۲۸ اسفند ۱۳۹۵ - ۱۹ جمادی الثانی ۱۴۳۸ - ۱۸ مارس ۲۰۱۷ - سال نو،یکم - شماره ۲۶۶۸۴

روحانی:ایران بار رهبری امام و فداکاری شهدا، جانبازان و مردم بر همه سختی‌ها غلبه کرد

عرصه دفاع مقدس بر بلندترین قله ارزش‌های معنوی ایستادند. آن مرحوم پس از شهادت شهیدان والا مقام، محمد، احمد و خلیل عارف را تسلیت گفت و از خداوند متعال برای آن فقید سعید غفران و واسعه شهنشیدش و برای عموم بازماندگان صبر و اجازت مسئلت کرد.

همچنین در پیامی، درگذشت الگوی صبر و فداکاری مرحوم حاج حسین عارف، پدر بزرگوار شهیدان والا مقام، محمد، احمد و خلیل عارف را تسلیت گفت و از خداوند متعال برای آن فقید سعید غفران و واسعه شهنشیدش و برای عموم بازماندگان صبر و اجازت مسئلت کرد.

حسن روحانی-رئیس جمهوری اسلامی ایران وی همچنین در پیامی با تسلیت درگذشت مرحوم حاج رضا فلاوند پدر بزرگوار شهیدان والا مقام، فرج الله، فضل الله و ناصر فلاوند، از درگاه خداوند متعال برای آن مرحوم رحمت و واسعه و همنشینی با فرزندان شهیدش و برای عموم بازماندگان صبر و اجر مسألت دارم.

متن پیام به این شرح است:
بسم الله الرحمن الرحیم

انا الله و انا الیه راجعون

درگذشت مرحوم حاج رضا فلاوند پدر بزرگوار شهیدان والا مقام فرج الله، فضل الله و ناصر فلاوند موجب تألم و تأثر شد.

این انسان با تقوی و شریف در پرتو ارادت به ائمه اطهار (ع)، بزرگواران ایتارگری پرورش داد که در پاسداری از آرمانهای ایران اسلامی و

۸۵هزار زائر ایرانی سال آینده به حج می‌روند

سازمان حج و زیارت با صدور اطلاعیه‌ای در باره حج تمتع سال ۱۳۹۶، با تأکید بر تحقق حجی عزتمندانه مبتنی بر امنیت، عزت و کرامت حجاج از مهیا شدن شرایط اعزام به حج خبر داد.

به گزارش روابط عمومی سازمان حج و زیارت، در این اطلاعیه آمده است: به اطلاع ملت شریف ایران اسلامی می‌رساند، متعاقب مذاکرات حج سال آتی با وزارت حج عربستان و با اطمینان از تأمین انتظامات مورد نظر برای آن حجاج، سازمان حج و زیارت، متعاقب مذاکرات حج سال ۱۳۹۶، مهیا شده است. در این اطلاعیه آمده است: به اطلاع ملت شریف ایران اسلامی می‌رساند، متعاقب مذاکرات حج سال آتی با وزارت حج عربستان و با اطمینان از تأمین انتظامات مورد نظر برای آن حجاج، سازمان حج و زیارت، متعاقب مذاکرات حج سال ۱۳۹۶، مهیا شده است.

بدیهی است جزئیات مذاکرات در موضوعات مختلف از جمله موضوع شهادی منا و شهادی حادّه مسجدالحرام و نتایج مرتبط در اولین نشست خبری تشریح خواهد شد.

همچنین برنامه‌های مسازمان حج و زیارت برای فراخوان و ثبت نام متقاضیان حائر اولویت در اطلاعیه‌های بعدی اطلاع‌رسانی خواهد شد.

قانون بودجه سال ۱۳۹۶کل کشور به دولت ابلاغ شد

رئیس مجلس در نامه‌ای، قانون بودجه سال ۱۳۹۶کل کشور را برای اجرا به رئیس‌جمهوری ابلاغ کرد.
به گزارش ایسنا، علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی در نامه‌ای به حجت‌الاسلام حسن روحانی رئیس‌جمهوری، قانون بودجه سال ۱۳۹۶ کل کشور را به‌منظور اجرا ابلاغ کرد.
قانون بودجه ۹۶ پس از آن که از سوی شورای نگهبان مغایر موازین شرع و قانون اساسی شناخته نشد، از سوی رئیس مجلس به رئیس‌جمهوری ابلاغ شد.

رئیس نامه رئیس مجلس به رئیس‌جمهوری به شرح زیر است: حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین جناب آقای دکتر حسن روحانی

رئیس محترم جمهوری اسلامی ایران
عطف به نامه شماره ۱۱۹۴۵، مورخ ۱۳۹۵،۹،۱۴ در اجرای اصل یکصد و بیست و سوم(۱۳۳) قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران، قانون بودجه سال ۱۳۹۶ کل کشور که با عنوان لایحه به مجلس شورای اسلامی تقدیم شده بود، با تصویب در جلسه علنی روز شنبه مورخ ۱۳۹۵،۱۲،۲۴ و تأیید شورای محترم نگهبان، به پیوست ابلاغ می‌گردد.

علی لاریجانی

پیدا کرد: به گونه‌ای همه به جز تروریست‌ها در آن مشارکت داشته باشند و این ملت سوریه است که تصمیم نهایی را در این زمینه اتخاذ می‌کند. وزیر خارجه ایران و وزیر امور ایران و سوریه متحد و دوست هستند و ایران و روسیه هم همسایه مهمی‌رای یکدیگر به شمار می‌روند که در موقع سخت کنار یکدیگر ایستاده‌اند.

ظریف بیان داشت که بین ایران و روسیه و سوریه در برخی بندهای معین اختلاف نظر بوده، ولی هیچگونه اختلافی در باره مسائل مهم وجود ندارد.

وزیر خارجه در مورد آینده روابط سوریه و ایران و این که در صورت کشش سوریه به ائتلاف با ایران و ترکیه در منطقه است بود که توانست همه فشارها علیه خود را دفع کند و تهران همیشه تلاش کرده است به صورت جدی و صافانه در همه مسائل با روسیه همکاری کند.

رئیس دستگاه دیپلماسی ایران در مورد اقدامات ترکیه در شمال سوریه و تلاش برای مشارکت در عملیات ازسازی نیروی حرفه هم گفت که ایران با همکاری روسیه از خورنیزی بیشتر در سوریه و توقف درگیری‌ها در این کشور بود.

وزیر خارجه ایران در مورد روابط تهران و کشورهای عرب حاشیه خلیج فارس هم گفت که ایران با آن به اصول خود به دنبال ایجاد روابط دوست‌سالته با کشورهای عرب خلیج فارس

است، ولی برخی از همسایگان عراق زیاد دارند فشارهای بین‌المللی و تحریرها علیه ایران وضع شد و متأسفانه در گذشته متحمل خود را مشخص کرده و آن را به تحریرها و فشارهای بین‌المللی علیه تهران کرده می‌زدند، به همین دلیل این کشورها از موفقیت توافقی ناخواسته.

ظریف در مورد احتمال بازگشت روابط ایران و عربستان به وضع سابق به ویژه بعد از سفر حسن روحانی به کویت، گفت که شرایط در آن زمان جنگ عراق علیه خود همیشه به دنبال تشریک مساعی با کشورهای همسایه خود بود و این سیاست، کشورها را به سیاست روحانی با دولت معینی نیست بلکه این سیاست ایران از چند دهه نخواهد شد.

وی با اشاره به این که اوضاع انسانی در سوریه بسیار وخیم است و درد مردم سوریه طولانی شده است و ایران از هر فرصتی برای پایان دادن به این درد و رنج استفاده می‌کند.

وزیر خارجه ایران در مورد تلاش‌های ایران برای پایان دادن به بحران سوریه هم گفت که ایران با پایان دادن به بحران سوریه هم گفت که تهران از ۱۳ سال پیش طرحی را برای پایان دادن به درگیری‌ها ارائه کرد و هم در برخی به دنبال نتایج متفاوتی بودند.

وی ادامه داد: هر راه حلی که برای بحران سوریه ارائه می‌شود، باید به درد و رنج‌های مردم سوریه پایان دهد و گروه‌های تروریستی را شکست داده و به مردم سوریه آزادی و اجازه انتخاب بدهد.

وزیر خارجه ایران در مورد انتقادات ترکیه از ایران در کفرانسن سوریه گفت که برای قصد تفسیر رفتار ترکیه را ندارد، ولی روابط

بسیار وخیم است. او در حالی که برای بحران سوریه ارائه می‌شود، باید به درد و رنج‌های مردم سوریه پایان دهد و گروه‌های تروریستی را شکست داده و به مردم سوریه آزادی و اجازه انتخاب بدهد.

وزیر خارجه ایران در مورد انتقادات ترکیه از ایران در کفرانسن سوریه گفت که برای قصد تفسیر رفتار ترکیه را ندارد، ولی روابط

بسیار وخیم است. او در حالی که برای بحران سوریه ارائه می‌شود، باید به درد و رنج‌های مردم سوریه پایان دهد و گروه‌های تروریستی را شکست داده و به مردم سوریه آزادی و اجازه انتخاب بدهد.

وزیر خارجه ایران در مورد انتقادات ترکیه از ایران در کفرانسن سوریه گفت که برای قصد تفسیر رفتار ترکیه را ندارد، ولی روابط

بسیار وخیم است. او در حالی که برای بحران سوریه ارائه می‌شود، باید به درد و رنج‌های مردم سوریه پایان دهد و گروه‌های تروریستی را شکست داده و به مردم سوریه آزادی و اجازه انتخاب بدهد.

وزیر خارجه ایران در مورد انتقادات ترکیه از ایران در کفرانسن سوریه گفت که برای قصد تفسیر رفتار ترکیه را ندارد، ولی روابط

می‌کنیم.

رئیس جمهوری اظهار امیدواری کرد که از برکت خون شهیدان، ثبات و امنیت در منطقه حاکم و از ریختن خون مسلمانان جلوگیری شود.

مادر و برادر شهیدان پالیزوانی هم در این دیدار به بیان خاطرات و سنجایی اخلاقی این



سه شهید والا مقام پرداختند.
محمد پالیزوانی در سال ۵۷ در منطقه سرچشمه تهران در تظاهرات مردمی رژیم ستم‌شاهی، مصطفی پالیزوانی در سال ۶۳ عملیات بدر در منطقه ششروق دجله و مرتضی پالیزوانی در سال ۶۵ در منطقه فکه به فیض عظیم شهادت نائل آمدند.

محمد همایون تنها داماد این خانواده هم سال ۶۵ در جزیره فاو به شهادت رسید.

این گزارش می‌افزاید:رئیس جمهوری

سید شهید والا مقام پرداختند.

محمد پالیزوانی در سال ۵۷ در منطقه سرچشمه تهران در تظاهرات مردمی رژیم ستم‌شاهی، مصطفی پالیزوانی در سال ۶۳ عملیات بدر در منطقه ششروق دجله و مرتضی پالیزوانی در سال ۶۵ در منطقه فکه به فیض عظیم شهادت نائل آمدند.

محمد همایون تنها داماد این خانواده هم سال ۶۵ در جزیره فاو به شهادت رسید.
این گزارش می‌افزاید:رئیس جمهوری

قبل از انقلاب اگر همراهی مادرش خانم خدیجه تقی نبود بعید بود انقلاب به پیروزی برسد، پس از انقلاب هم اگر تلاش‌ها و کوشش‌های حاج احمد آقا نبود تمام انقلاب با مشکل مواجه بود. ایشان در زمان امام پیت را اداره کرد و همچنین رابط امام با مسئولان بود. بعد از رحلت امام و در تعیین و تأیید رهبری و در اطاعت از مقام معظوم رهبری کم نگذاشت؛ لذا انقلاب در مقاطع حساس مدیون اوست. خسروی ادامه داد: مهمترین صفت ایشان امامتداری است. ایشان این امام بود و عین معنایی که امام می‌فرمود را برای دیگران نقل می‌کرد و مطالب دیگران را هم عینا بیان می‌کرد. ما فقط امانت را در امانت مادی ندانیم؛ اسرار مردم امانت است، اموال مردم در دست دولتیان امانت است، بچه‌های مردم در آموزش و پرورش و کلاس‌ها امانت است، سخنانی که به ما می‌گویند امانت است. روایت داریم اگر کسی وقتی حرفی به شما می‌زند به راست و سیر نگاه می‌کند، این حرف امانت می‌شود و لازم نیست بگوید امانت گفته ام و پیش خودت باشد.

سخنران مراسم پنجشنبه آخر سال حرم امام خمینی

گفت: تعبیر بزرگ این حجت‌احمد حسن آقا در روز دفن پدر به کار بردند و او را «کنجینه اسرار انقلاب» نامیدند. قلب مؤمن صندوق اسرار مردم است. ما حق نداریم سَرِ کلامی را فاش کنیم. این مملکت از روزی آسیب دید و می‌بیند که اشتباهکاری‌ها و اسرار دیگران را گفتن‌ها باب شد و دیدند اشفاقری و برد آبروی دیگران نفع دارد و انسان را به مقام می‌رساند.

وی یادآور شد: از بس این اتهام به حجت‌احمد آقا می‌زدند،امام مجبور شد که بداندنامه بنواسد. شهادتنامه امام برای حاج احمد آقا افتخار بزرگی است. اما برای این ملت افتخار نیست. امام می‌نویسند «من شهادت می‌دهم که احمد فرزند اینجناب از مومنی که در مسائل روز وارد نشده و تماس با کارهای اینجناب نداشته است تا حال تحریر این کلمات از او خلاف دستورات اینجناب مشاهده نکردم و به چیزی بر خلاف گفته‌های من به من نسبت نداده‌ایم؛ لیکن احمد بلند کسائی مثل او که مخصوصاً به امور اجتماعی و سیاسی وارد می‌شوند مصون از افتراء و ضربه نیستند و باید او حساب خود را با خدای قادر متعال درست کند و به ذات مقدسش اکتال نماید و در بنابر ضعیف هراند داشته باشد که مکاید بشیر چون

پیدا کرد: به گونه‌ای همه به جز تروریست‌ها در آن مشارکت داشته باشند و این ملت سوریه است

وزیر آموزش و پرورش :به گفتمان ملی برای اعتلای آموزش و پرورش نیازمندیم

در پیام وزیر آموزش و پرورش در آستانه نو شدن سال آمده است: ما به گفتمان ملی برای اعتلای آموزش و پرورش نیازمندیم تا در آن مدرسه، مبنای توسعه به شمار آید و معلم هویت و منزلتی تازه یابد و دانش آموز مهم‌ترین سرمایه ملی محسوب شود.

وزیر آموزش و پرورش در آستانه نو شدن سال، پیام عیدانه‌ای خطاب به معلمان و دانش‌آموزان کشور صادر کرد.
به گزارش فارس، در پیام نوروزی فخرالدین احمدی دانش آشتیانی به فرهنگیان کشور آمده است: ما به گفتمان ملی برای اعتلای آموزش و پرورش نیازمندیم تا در آن مدرسه، مبنای توسعه به شمار آید و معلم هویت و منزلتی تازه یابد و دانش‌آموز مهم‌ترین سرمایه ملی محسوب شود. بنابراین از تمامی کنشگران و نقش آفرینان نظام تعلیم و تربیت می‌خواهم که به ثمن این ایام خجسته و اعیاد مبارک، آموزش و پرورش را در نوروزی شدن و نوشوندگی مدرسان باشند.

در متن پیام وزیر آموزش و پرورش خطاب به دانش‌آموزان آمده است: «بهترین درس‌ها را باید از زندگی بیاموزیم، از طبیعت، از انسان‌ها و از کتاب‌هایی که دنیاهای جدید را به ما نشان می‌دهند، کتاب‌هایی فراتر از کتاب‌های درسی... پس اگر بخواهیم، می‌توانیم آن چنان درس‌هایی از زندگی در بهار بیاموزیم که معلم‌ها و پدر و مادرهای ما نیز از این آموخته‌ها، شگفت‌زده شوند و حتی با رغبت و علاقه از ما بیاموزند.

آموختن یک اتفاق دو سویه است نه یک سویه، در همین جا به عنوان یک معلم آمادهم از شما فرزندان دانش‌آموزم درس بیاموزم، من این را از بهار آموخته‌ام»

زمان خدمات‌رسانی موزه ملی ملک در نوروز

ساعات ۹ تا ۱۶ و ۳۰ دقیقه به تماشای این گنجینه متنوع از آثار موزه‌ای بنشینند و از خدمات بخش کتابخانه بهره بگیرند. این مجموعه هر روز به جز جمعه‌ها و تعطیلات رسمی، به مخاطبان و دیدارکنندگان خدمات‌رسانی می‌کند. گردشگران نوروزی از ایمن‌رو می‌توانند در روزهای غیر تعطیل نوروز ۱۳۹۶ از کتابخانه و موزه ملی ملک به نشانی تهران، میدان امام خمینی، سردر باغ غیر تعطیل (۵ تا ۱۰ فروردین) از

به گزارش روابط عمومی کتابخانه و موزه ملی ملک، دستاردار آثار تاریخی و فرهنگی و علاقه‌مندان به کتاب و پژوهش می‌توانند درنوروز ۱۳۹۶ درروزهای غیر تعطیل (۵ تا ۱۰ فروردین) از

برگزاری کارگاه گروهی نقاشی دیواری «من در ختم، تو بهار» در بوستان مریم



کارگاه گروهی نقاشی دیواری با عنوان «من درختم، تو بهار» با حضور جمعی از هنرمندان در بوستان مریم برگزار شد.

به گزارش هنرآنلاین، در این کارگاه ۲۰ هنرمند به همراه ۲۵ نوجوان

هنرمند، هر یک درخت خود را روی دیوارهای بوستان قلم زدند. هنرمندان شرکت‌کننده دراین رویداد با نظر و انتخاب شورای هنری نقاشی دیواری سازمان زیباسازی شهر تهران انتخاب شده بودند. آثار حاصل از این کارگاه دو قطعه نقاشی دیواری به مساحت ۲۷۰ مترمربع و ۲۸۰ مترمربع در اضلاع غربی و شرقی بوستان مریم شد.

جمعی از هنرمندان،مسئولان و دستارداران افشین بداللهی در مقابل تالار وحدت گرد هم آمدند تا پیکر این ترانه‌سرا را که در سانحه تصادف از دنیا رفت، به خانه ابدی بدرقه کنند.

به گزارش ایسنا، صبح دیروز جمعیت زیادی به محوطه تالار وحدت آمدیدوند تا در مراسم وداع با افشین بداللهی حاضر شوند و در ادامه این ترانه سرا را به خانه ابدی‌اش در قطعه هنرمندان بهشت زهرا (س) بدرقه کنند.

هاشمی وزیر بهداشت و درمان و مرادخانی معاون هنری وزارت ارشصاد از جمله مسئولان حاضر بودند.

دقایقی پس از آغاز مراسم پیکر افشین بداللهی به حیاط تالار وحدت وارد شد، ترانه سرایان و اعضای «خانه ترانه»تایوت او را به تالار وحدت آوردند.

به گفته مجری مراسم افشین بداللهی وصیت کرده است،پرچم ایران دور تابوت او باشد.

مرادخانی معاون هنری وزارت ارشاد در سخنانی گفت: او شاعری خوش‌ذوق، خوش‌قریحه، جویان و تاثیرگذار بود که امروز دیگر در بین ما نیست.

او سپس درگذشت افشین بداللهی را ضایعه‌ای بزرگ برای جامعه هنری دانست و افزود: ما در جامعه هنری به خصوص پاپ، در حوزه محتوا مشکلات زیادی داریم، اما افشین بداللهی یکی از تکیه گاههایمان در این حوزه بود، او کلمات را به زیبایی کنار هم می‌گذاشت.وی یکی از با اخلاق‌ترین هنرمندان ایران بود، یکی ازبهترین‌ها که وجدش همیشه پر از آراش، ذوق و انگیزه بود که هیچ‌گاه از هیچ‌کاری خسته نمی‌شد و آنقدر هر کاری را ادامه می‌داد تا به نتیجه برسد.

پس از ساعتهای سید محمود دعایی بر پیکر افشین بداللهی نماز خواند و این ترانه‌سرا را قطعه هنرمندان بدرقه شد.

دکتر زالی:افشین بداللهی پزشک‌نمونه

کشور بود

دکترعلی‌رضا زالی، رئیس کل سازمان نظام‌پزشکی کشور، نیز روز تشییع افشین بداللهی را مجزوترین آخرین جمعه سال دانست و گفت: افشین بالاخره «اسیر من بیگانه» نشد و امروز شاهد غروج او هستیم، او همیشه می‌گفت جادوها به بن‌بست می‌رسند، تلخ است که بگویم او هم در جاده به بن‌بست رسید. در واقع

دانش آموخته دانشگاه تهران طرح بر تو خودرودر سال ۲۰۱۷شد

دانش آموخته رشته طراحی صنعتی پردیس هنرهای زیبای دانشگاه تهران

حائز رتبه اول طراحی در مسابقه طراحی خودرو شد.به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی دانشگاه تهران، نشریه تخصصی Car Design News اعلام کرده است در فوریه ۲۰۱۷، طراحی بدنه کیا پیکانتو جدید، توسط سیدپارس غفریان، دانش آموخته رشته طراحی صنعتی دانشگاه طراحی صنعتی پردیس هنرهای زیبا، در کنار سایر طراحان بین‌المللی شرکت خودروسازی کیا برگزارید شد و مجوز تولید دریافت کرد.سید جواد غفریان، در سال ۲۰۰۸ هـ، زمانی که دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد رشته طراحی صنعتی پردیس هنرهای زیبا بود، توانست با ایده اسه چرخه جادویی» (Magic Tricycle) رتبه اول طراحی در مسابقه طراحی خودروی سال ۲۰۰۸ کسب کند.

سرود تلخ وداع با افشین بداللهی



و امید را ترویج دهد، اما باید در کنارش از دست رفت. او ادامه داد: امسال دیگر

برای سوگوری رمعی برای هیچ کداممان باقی نمانده است. حوادث تلخ جمعی و فوت‌های ناباورانه برای همه ما سخت‌اند و چقدر سخت است که رویداد آخر با از دست دادن افشین بداللهی تکمیل شد. وی

بداللهی را یک شخصیت فرهنگی، علمی و پزشکی دانست و افزود: چهره افشین در عصر حاضر آنقدر خصایص و وجوهای مختلف داشت که از هر زاویه که به آن نگاه کنیم به جز خوبی نمی‌توانیم ببینیم. او یک طیب مهرورز، خوشنام و مردم‌دوست بود. او معتقد بود عطش مهم‌ترین جایگاه زندگی او هویت او است.

زالی در بخش دیگری از صحبت‌هایش با بیان اینکه روان‌پزشکان اصولا در معرض مواجهات و تأملات بخشی از درمندان جامعه هستند، با این وجود باید سنگ صوری برای بیمارانشان باشند، گفت: او تا لحظه آخر به زیبایی این قدم را برداشت. افشین یک طیب حاذق بود و اصولا با یک تحلیل روانکاوانه و علاج جویانه به درمان بیمارانش می‌پرداخت.

رئیس کل سازمان نظام پزشکی کشور با بیان اینکه امروز جامعه پزشکی در کنار جامعه فرهنگی و هنری کشور سوگوار از دست دادن افشین بداللهی است، گفت: ترانه‌های وی اوج نظم، طراوت و شادابی بود. او می‌گفت ترانه‌هایم باید محبت، عشق

۱۴دانشگاه ایرانی در جمع برترین های آسیا قرار گرفتند

فهرست دانشگاه های برتر آسیا توسط پایگاه رتبه بندی تایمز در سال ۲۰۱۷منتشر شد و تعداد دانشگاه‌های ایرانی حاضر با اضافه شدن مرکز به ۱۴دانشگاه افزایش یافت.

به گزارش مهر به نقل از پایگاه استنادی علوم جهان اسلام (ISC)، دکتر محمدجواد دهقانی سرپرست ISC اعلام این خبر کرد و به فهرست ۲۰۱۷تایمز

ترانه‌سرای فرهیخته، مرحوم دکتر افشین بداللهان افشین بداللهی در مقابل تالار وحدت تأثر و ناسف شد. آثار به جا مانده از این هنرمند مردمی، مزمره بسیاری از زنان و مردان هم روزگار ما و بیابگر تلخی‌ها، شیرینی‌ها و واقعیت‌های زندگی امروز است. اینجاب درگذشت این شاعر گرانقدر را به عمومو هموطنان و جامعه هنری صمیمانه تسلیت می‌گویم و از قادر متعال علودرجات برای آن مرحوم و صبر و شکیبایی بازماندگان معزز را آرزومندم.

همچنین محمدرضا فروتن که تعدادی از اشعار افشین بداللهی را خوانده است، در سخنانی کوتاه گفت: من فقط یک رفیق را از دست بدمم یک لشکر رفیق را از دست دادم. می‌خواهم بگویم یکمیز زیادی از زندگی‌ام را مدیون دکتر افشین هستم.

این بازیگر سینما ادامه داد: او همیشه همراهم نبود و کمکم می‌کرد. حتی ادامه تحصیلم را مدیون او هستم. او درهای اجتماعی را همیشه باور می‌کرد و برای درمانش با مردم همراهی و همدردی داشت، او یکی از معجزات زندگی من بود.

علیرضا قربانی نیز در سخنانی با بیان اینکه رفتن افشین بداللهی یاورکردنی نیست، گفت: همه خاطرات خوبی از او داریم، فکر نمی‌کنم کسی را پیدا کنم که از افشین گله‌ای داشته باشد. قرار بود فردا شب او در کنسرت من در تالار وحدت حضور داشته باشد. من تمام تافته‌ی هنری ایران را در این بداللهی خواهد بود، با یاد او برگزار می‌شود. سجادی به آخرین پیام افشین بداللهی در اینستاگرام خود که درباره درگذشت علی معلم بود نیز اشاره کرد و ادامه داد: قرار بود دوم فروردین با افشین، محمدرضا فروتن و تعدادی از دوستان هنرمندش به ارمنستان برویم تا هفته‌ی هنری ایران را در این کشور برگزار کنیم. او خواست یک همراه یعنی همسرش را نیز با خود ببریم که همه کارهای پروازشان نیز انجام شد، اما هفته دودتر از ما پرسوراز کوبه‌گفته وی قرار است در این هفته فرهنگی از طرف سفارت ایران در ارمنستان پادوارای برای افشین بداللهی برگزار شود.ای تاکید کرد: ما از این به بعد با افشین زندگی می‌کنیم. از پدر و برادرش درخواست می‌کنم آثار بعدی وی را گردآوری کرده و در اختیار دستدارانش قرار دهند.

خشایار اعتمادی خواننده نیز پیام وزیر ارشاد را به این شرح قرائت کرد: خبر ناگوار درگذشت‌هاشد هنرمند گرامی و همچنین درگذشت افشین بداللهی را به جامعه پزشکی و روان‌پزشکان ایرانی تسلیت گفت و ادامه داد: روز گذشته پنج‌شنبه ۲۶اسفند آخرین جلسه «خانه ترانه» بود. او خیلی پیش‌تر جلسه روز گذشته را به

همچون گذشته، کشورهای آسیای شرقی بیشترین جایگاه‌های برتر جدول را به خود اختصاص داده اند. دانشگاه ملی سنگاپور همچون سال گذشته در جایگاه نخست آسیا قرار گرفته است. دانشگاه کینگ چین، دانشگاه تسینگ‌وا چین، دانشگاه پزشکی نانینگ سنگاپور و دانشگاه جمع دانشگاه‌های برتر آسیا در سال ۲۰۱۷تیمایلی قرار گیرند.

دهقانی اظهار داشت: پنجم آسیا را کسب کرده اند. سرپرست ISCگفت: در

رتب	کد شعبه	نام شعبه	رتب	کد شعبه	نام شعبه
۱	۲۰۱	مرکزی	۳۶	۲۹۱	نازی آباد (زهرادهقانی)
۲	۲۰۴	خیابان شیراز شمالی	۳۷	۲۹۲	بلوار ایوبذر
۳	۲۰۵	خیابان آفریقا	۳۸	۲۹۳	مقدس اردبیلی
۴	۲۰۷	میدان هفتم تیر	۳۹	۲۹۴	دهکده المپیک
۵	۲۰۸	آزادی	۴۰	۲۹۶	باغ عباس
۶	۲۱۲	میدان مادر	۴۱	۲۹۸	کاوه
۷	۲۱۶	تجربش	۴۲	۳۰۳	میدان جمهوری
۸	۲۱۷	ولیعصر	۴۳	۳۰۹	بهارستان
۹	۲۱۸	تهرانپارس	۴۴	۳۱۱	مجتمع کورش
۱۰	۲۲۲	نیاوران	۴۵	۳۱۳	بلوار شهران
۱۱	۲۲۳	بلوار کشاورز	۴۶	۳۱۵	میدان فرهنگ
۱۲	۲۲۴	اقدسیه	۴۷	۳۱۶	هلال احمر
۱۳	۲۲۶	کارگر شمالی	۴۸	۳۱۸	خشایار
۱۴	۲۲۷	میدان ونک	۴۹	۳۲۱	شهید نامجو
۱۵	۲۲۸	میدان فردوسی	۵۰	۳۲۳	بلوار امام حسن
۱۶	۲۲۸	پل رومی	۵۱	۳۲۷	میدان کلاترری
۱۷	۲۲۹	سرو	۵۲	۳۳۱	شهید اندرزگو
۱۸	۲۲۴	تهرانسر	۵۳	۳۳۴	لواسان
۱۹	۲۲۴	سه راه امین خنور	۵۴	۳۳۴	نصر شمالی
۲۰	۲۲۵	خیابان هنگام	۵۵	۳۳۶	فاز ۲ اکباتان
۲۱	۲۲۶	بازار میل	۵۶	۳۳۷	برزگراه ارتش
۲۲	۲۵۳	خیابان پیروزی	۵۷	۳۵۷	چهار دانگه
۲۳	۲۵۴	صادقیه	۵۸	۳۶۲	جنت آباد جنوبی
۲۴	۲۵۵	افسریه	۵۹	۳۷۵	فلاصک
۲۵	۲۵۶	حافظ	۶۰	۳۸۱	سه راه تهران ویلا
۲۶	۲۵۷	میدان آزادی	۶۱	۳۸۵	شهر قدس
۲۷	۲۵۸	میدان نبوت	۶۲	۳۹۸	ورامین
۲۸	۲۶۱	شسس آباد	۶۳	۴۰۸	قشم
۲۹	۲۶۷	شهرک کیمیکه	۶۴	۳۹۰۱	جهانشهر کرج
۳۰	۲۷۲	سید خندان	۶۵	۳۹۰۵	شهریار
۳۱	۲۷۹	ارمغان	۶۶	۳۹۰۷	مهرشهر کرج
۳۲	۲۸۱	شهر ری	۶۷	۳۹۰۸	گلشهر کرج
۳۳	۲۸۴	پاسداران	۶۸	۳۹۰۹	فردیس کرج
۳۴	۲۸۷	امیریه	۶۹	۳۹۱۰	آزادی رجانی شهر
۳۵	۲۸۸	اسلامشهر			

میلادیه در عرض ادب به صاحب

حضرت صدیقهٔ طاهره (س)

بانوی گردون جاه حق



◀آیه‌الله علی کاظمی اردبیلی

میلاد سعود همایون حضرت صدیقهٔ طاهره صلوات الله علیه که مقارن با **عید سعید نوروز ۱۳۹۶** است، بر همه دستداران آن **حضرت مبارک باد**.

آمد به امر ایسزدی، نخل نبوت را نمر سر زد به ثمر
طلعی زیباتر از قرص قمر

نور ازل از جلوهٔ پاکش مدام جلوه‌گر

مسرور و خرم شد دل پیغمبر والاگهر
از روضهٔ رضوان بلی، دل دستهٔ ریخان رسید
بهر نبی نور بصر، بهر خدیجه جان رسید

عالم ز نور ایزدی از نو منور گشته است
گیتی زمنٔ قلمش، پاک و مطهر گشته است

دنیای منور از رخ زهرای اظهر گشته است
گیتی زمنٔ قلمش، پاک و مطهر گشته است

روشن، دل قدوسیان زین ماه‌انور گشته است
نور حق از سیمای این گوهر تجلی کرده است
گویا ظهور تازه‌ای حق تعالی کرده است

از نو به جلوه آمده یک بار دیگر عقل کل
در ظاهر و باطن بود عین خود ختم رُشُل

روشن شده از جلوه‌اش بر راهیان حق، شُئُل
باطلع‌زبیاي خوداین گل شکوه‌گلشن است
کفو علی مرتضی بر مصطفی جان و تن است

آمد به گلزار جهان، محبوبهٔ درگاه حق
تایید خورشید ازل از خیمه و خرگاه حق

شمرنده شد ماه فلک از این درخشان چرخ
این است‌ای یاران، همان بانوی گردون‌جاه‌حق

صبح وشب این بانوی حق با ذات باری مہدم است
عزت عیسا گویا، یک ایّتی از این دم است

باب نجات است مرحومه، مصباح الهدی
کرده تجلی در رخس آیات انوار خدا

سرمایهٔ فوز است او، در بحر رحمت ناخدا
جان پیمر بوده است بر جان این بانو فدا

جان رسول اکرم و ریحانهٔ پیغمبر است
باب امید عالمی، نیکو بداندین این در است

باشد مبارک بر همه اهل و امیلاو
روشن شود لپها همه با نور پاک و یاد او

دنیا هدایت یافته از دولت ارشاد او
منست نهاده حق، به ما با نعمت ایجاد او

گشته منور وادی اقامت‌قصری از نور او
صد موسی عمران شده مدعوش، اندر طور او

باب عنايات خدا آئید ماها فاطمه

محبوسهٔ یکتای حق ام ایها فاطمه
جان و دل پیغمبر و دل طابا فاطمه

جان‌بخش صدرا همایم پاک و مسیحا فاطمه
بر خاندان مصطفی او ریشهٔ پاک است پاک

سیمای او روشن‌تر است از آفتاب تاباک
از چهرهٔ تابنداش نور خدا سسر می‌زد

بوسه به دست پاک او ختم پیمبر می‌زند
جبریل، بر دور سرش با صد شفع می‌زد

بر طلعت او مرجحاً خلاق داور می‌زد
او بضعهٔ پاکیزهٔ پیغمبر خیرالواریست

با حکم پاک ایزدی شهبانوی هر دو سراسر
پقیه در صفحه ۱۴

آپکو لواتریم لث خدا بوده است

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

سال‌نومبارک

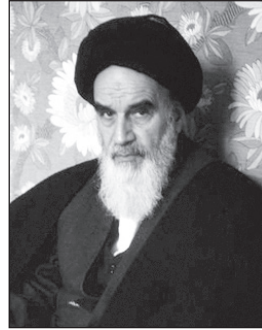
شعبه های منتخب تهران، شهرستان ها و مناطق آزاد در روز **۳۰ اسفند ماه ۱۳۹۵ از ساعات ۸ الی ۱۱ صبح**

و در روز **۳ فروردین ماه ۱۳۹۶ از ساعات ۹ الی ۱۳** آماده استقبال از هم وطنان گرامی و ارائه خدمات به آنها می باشند.

میزک اطلاع رسانی: ۸۲ ۸۹۰۰۰۰ **www.bpi.ir**

کوثر در کلام امام (ده)

مروری بر گفتار امام خمینی درباره حضرت زهرا(س)



اشاره: یک هنر گفتاری امام خمینی^(س) این بود که می‌توانستند مطالب ووالی عرفانی را به زبانی مردمی و مفهوم برای طبقات مختلف بیان کنند؛ نمونه‌اش آنچه درباره حضرت زهرا(ی اطهر)^(س) گفته‌اند که در زیر به مواردی از آنها به نقل به «اصحیه نور» (مجلدات: ۶، ۱۲، ۱۴، ۱۶، ۱۹، وصیث‌نامه سیاسی ـ الهی) اشاره می‌شود:

تمام عبادی که برای زن و برای تمام انسان متصور است، در فاطمه زهرا^(س) جلوه کرده بوده است. یک زن معمولی نبوده است. یک زن روحانی، یک زن ملکوتی، یک انسان به تمام معنا انسان، تمام نسخه انسانیت، تمام حقیقت زن، تمام حقیقت انسان، از زن معمولی نیست؛ آدم جبرئیل زیاد بوده است و گمان ندارم که غیر از طبقه اول از انبیاء عظام، درباره کسی این‌طور وارد شده باشد که در ظرف هفتادوپنج روز، جبرئیل امین رفت و آمد داشته است و مسائلی را که در آنیه واقع می‌شد است، ذکر کرده است و آنچه به ذریه او می‌رسیده است در آتیه، ذکر کرده است و حضرت امیر آنها را نوشته است...

مسئله آمدن جبرئیل برای کسی یک مسأله ساده نیست. خیال نشود که جبرئیل برای هر کسی می‌آید و امکان دارد بیاید. یک تناسب لازم است بین روح آن کس که جبرئیل می‌خواهد بیاید و مقام جبرئیل که «روح اعظم» است،چه ما قائل بشویم به این که قضیه تنزل جبرئیل، به واسطه روح اعظم خود این ولی یا پیغمبر است، او تنزیل می‌دهد او را و وارد می‌کند تا مرتبه پایین، یا بگوئیم که خیر، حق تعالی او را مأمور می‌کند که برو و این مسائل را بگو. تا تناسب مابین روح این کسی که جبرئیل می‌آید پیش او و بین جبرئیل که روح اعظم است، نباشد، امکان ندارد این معنا، و این تناسب بین جبرئیل و انبیای درجه اول بوده است، مثل رسول خدا و موسی و عیسی و ابراهیم و ائمال اینها؛ بین همه کس نبوده است... فقط این است که برای حضرت زهرا^(س) است که آنکه من دیدم‌ام که جبرئیل سه‌ بار مکرر در این هفتادوپنج روز وارد می‌شده و مسائلی آنیای که بر ذریه او می‌گذاشته است، می‌گفته است و حضرت امیر هم ثبت می‌کرده است...

در هر صورت، من این شرافت و فضیلت را از همه فضایی که برای حضرت زهرا در نظر کرده‌ام ـ به اینکه آنها هم فضایل بزرگی استـ، این فضیلت را من بالاتر از همه می‌دانم که برای غیر انبیا (علیهم‌السلام) آن هم نه همه انبیا، برای طبقه بالای انبیا (علیهم‌السلام) و بعضی از اولیای که در مرتبه آنها هست، برای کس دیگر حاصل نشده... و این از فضایی است که مختص حضرت صدیقه^(س) است.

در ظرف هفتادوپنج روز جبرئیل این رفت و آمد داشته است و مسائل را در آنیای که واقع می‌شده، ذکر کرده است، و حضرت امیر هم آنها را نوشته است. کاتب وحی بوده است حضرت امیر، همان طوری که کاتب وحی رسول خدا بوده است و البته وحی به معنای آوردن احکام، به رفتن رسول اکرم^(ص) تمام شد، کاتب وحی حضرت صدیقه در این هفتادوپنج روز بوده است، و شاید یکی از مسائلی که گفته است، راجع به مسائلی است که در عهد ذریه بلندنایه او حضرت صاحب^(س) است... برای او ذکر کرده است که مسائل ایران جزء آن مسائل باشد، ما نمی‌دانیم، ممکن است.

زنی که افتخار خاندان وحی است و چون خورشیدی بر تارک اسلام عزیز می‌درخشد، زنی که فضایل او هم‌تراز فضایل بی‌نهایت پیغمبر اکرم^(ص) و خاندان عصمت و طهارت بوده، زنی که هر کس به هر پیشش درباره او گفتاری دارد و از عهده ستیاش او نبرماید که احدیتی که از خاندان وی رسیده، به اندازه فهم مستمعان بوده و دریا را در کوزه توان کنجد، و دیگران هرچه گفته‌اند، به مقدار فهم خود نبوده، نه به اندازه مرتبت او،

ما مفتخریم که ادعیه حیات‌بخش که او را «قرآن صاع» می‌خوانند، از انعم متعصرین ماست. «مناجات شبانه»، ایمان و «دعای عرفات» حسین بن علی(علیهم‌السلام) و «اصحیه سجاده» این زیور آل محمد و **وصیفه فاطمه** که کتاب الهام‌شده از جانب خداوند تعالی به زهراى مرصه است، از ماست.

ساده‌زیستی

ما یک کوخ چهار پنج نفری در صدر اسلام داشتیم، و آن کوخ فاطمه زهرا^(س) است... از این کوخها هم محقرتر بوده، لکن برکات این چی است؟ برکات این کوخ چند نفری، آنقدر است که عالم را بر کرده است از نورانیت و بسیار راه دارد تا انسان به آن برکات برسد. کما یوسنی بوده است ـ اینطور نقل می‌کنند که شبها این پوست را می‌لداختند و رویش می‌خوابیدند و روزها همین پوست را علفه رویش می‌ریختند برای شش‌ران و در خوراک هم کسی نمی‌توانست اینطور زندگی بکنند.

این خانه کوخ فاطمه^(س) از این افرادی که در آن خانه تربیت شدند که به حسب عدد، چهار پنج نفر بودند و به حسب و کتب، تمام قدرت حق تعالی را تجلی دادند، خدمت‌های کردند که همه بشر را به اعجاب درآورد است.

زنی که در حجرهای کوچک و خانه‌ای محقر، انسان‌هایی تربیت کرد که نورشان از بسط خاک تا آن سوی افلاک و از عالم ملک تا آن سوی ملکوت اعلی می‌درخشد. صلوات و سلام خداوند تعالی بر این جوره محقری که جلوه‌گاه نور عظمت الهی و پرورش‌گاه زیدگان اولاد آدم است.

در ناحیه عنایت، آنقدر در مرتبه بالا بودند که دست ملکوتی‌ها هم به آن نمی‌رسید و در حجرهای تربیتی آنقدر بوده است که هر چه انسان می‌بیند برکات در بلاد مسلمین هست و خصوصا در مثل بلاد ماها، اینها از برکت آنهاست.

کوثر

حضرت زهرا^(س) در خطبه خود می‌فرماید که امامت برای حفظ نظام و تبدیل افتراق مسلمین به اتحاد است.

خطبه فاطمه زهرا^(س) از مقابل حکومت و قیام و صبر امیرالمؤمنین و... وفاداری دو فرزند عزیزش... اسلام را زنده کردند و برای ما الگو شدند.

قلم و بیان عاجز است... از بیان حماسه‌ها و رشادتها و خیرات و برکات فرزندان معنوی کوثر...

زنی که دخترش در مقابل حکومت‌های جبار ایستاد و آن خطبه را خواند.

پیران علی و فاطمه و اولاد روحانی و جسمانی آن بزرگواران هم‌بورا با احکام جابر مقابله کردند... اولاد فاطمه^(س) در طول تاریخ اسلام همیشه در برابر دستگاهای ظالم و جابر ایستادند و از اسلام دفاع کردند... اکنون بحمدالله اولاد فاطمه زنده‌اند: در قم اولاد فاطمه هستند، در مشهد اولاد فاطمه هستند، در نجف اولاد فاطمه هستند، در سایر بلاد اولاد فاطمه هستند. اینها نمی‌نشینند تا دولت‌ها خیانتی که خواستند، بکنند و احکام قسّران را ایپال کنند. تا اولاد فاطمه زنده‌اند، اجازه نمی‌دهند که دستگاه به مقدرات اسلام تجاوز کنند و مقدرات مسلمین را به دست یهود و اسرائیل بسپردند، ای فاطمین!

به داد اسلام برسید... در حفظ همه حیثیات که حیثیت بزرگ زن است... ان‌طوری که زنه زن فریسد، حضرت زهرا^(س) بود، همه باید به او افتاد کنیم و باید دستوراتمان را از اسلام به دست او و فرزندان او بگیریم و همه طوری که او بوده است، باشیم و در علم و تقوا کوشش کنیم؛ علم به هیچ کسی انحصار ندارد، علم مال همه است، تقوا مال همه است، و کوشش برای رسیدن به علم و تقوا، وظیفه همه ماست.

حضرت به اندازه خودش که در این طرف کلام مجاهده داشته است، مخاطبه امت است با حکومت‌های وقت، مجامعه می‌کرده است حکومت‌های وقت را شما باید اقتدا به او بکنید تا پایزفته باشید که روز تولد این حضرت، «روز زنه» است، زهد و تقوا و عفاف و کبر او داشته است و همه چیز، شما اگر پذیرا باشید، باید آنها را بپذیرید. این برای زنها کمال افتخار است که روز تولد حضرت صدیقه در روز قر قرار داده‌اند؛ افتخار است و مسکولیت... اگر روزی باید روز زن باشد، چه روزی والا؟ و افتخار امیرتر از روز ولادت باسعادت فاطمه زهرا^(س) است؟... روز شرافتمند عنصر تنایبی که زیربنای فضیلت‌های انسانی و ارزش‌های والای خلیفه‌الله در جهان است.

هرچند اندیشوران ولایت‌مدار با بیان و بنان، معارف فاطمی را ارائه کرده‌اند، لیکن بضعای او مآثر آن در طی اصولی مرقوم می‌گردد:

اصل یکم. حضرت فاطمه^(س) بر اثر آگاهی از اسمای حسنی‌ای که مقام خنیف خدا شدن لایل آمده؛ زیرا تمام عناصر محوری استخلاف در هویت آن حضرت جمع شد، چون آل‌عمران، و تطهیر، احزاب، و مودت مردمی که اجر رسالت است، و ایثار و اطعام مسکین و یتیم و اسیر **«هل اتی»** و سرانجام «کوثر» الهی را به نحو جامع سالم جمع کرد، و کون جامعی بود که شایسته هر دو امین وحی «جبرئیل^(س)» و دریافت مصحف شد که در آن ملاحم سالف و آنف ثبت و غیب و شهادت مشهود بود. ادراک چنین چنین انسان کامل و جامعی میسور نیست: «...لذا تکتب **فطما عن معرفتها**،^(۱) لیکن آنچه مقدور نیست، مورد دستور نیست و آنچه مورد تکلیف است، معسور نیست.

سزآورم شناخت بانوی آفتاب، ضرورت مودت وی

چونان سائر اهل بیت عصمت و طهارت^(ع) است و وداد بدون معرفت محبوب متصور نیست. هر اندازه عرفان آن گوهر ملکوتی‌یویشتر، مودت قلبی نسبت به آن ذات قدسی افزون تر خواهد بود.

لیله‌القدر بودن حضرت فاطمه^(س)

اصل دوم. حضرت فاطمه که از منظر برخی از معصومان^(ع) باطن لیل‌القدر است، بیانگر روند تکاملی اسلام و جهش تصاعدی حاملان راستین قرآن و عترت^(ع) است؛ زیرا از ملک سلیمان با همه افتخارها و پال **«غذاها شهر و رواخها شهر»** مستقر بود، لذا سرعت آن محدود بود، لیکن ملکوت حضرت ختمی مرتبت^(ص) بر شهبال **«لیله‌القدر بحسب آن آلف شهر»** استوار است؛ لذا جهش آن طوری است که می‌توان یک شبه ره صد ساله را پیمود و پیمانه این پیمودن به دست هم‌پیمانان ولایت فاطمی است که در صدد ادراک لیل‌القدر، گزنه برای لیل‌القدری‌ها چنین سیری میسور نیست؛

تو لیل‌القدری برو تا لیل‌القدری شوی

در خواب غفلتی بجز خیز و بوالعی و بوالعلا اگر مرکب رسول خدا^(ص) هنگام معراج برآید بود که هر قدم او به شعاع بود؛ **«خطّاء مدّ بعصره، مطّیه رهوار اَمّت هنگام عروج‌نسی، نماز است که عموددین می‌باشد و با اقامه صبح آن می‌شود ظاهر و باطن لیل‌القدر را»** به قدر هستی خویش ادراک کرد و از آن سکوی پرواز استعانت جست و طبق ظرفیت طریف و طریف روح مجرّه، طرفه فاطمی را زیارت نمود.

دیدم سحر آن شاه را بر شاهراه «هل اتی»

در خواب غفلتی بجز خیز و بوالعی و بوالعلا اگر انسان کاملی خود باطن لیل‌القدر باشد، تمام گاه‌های استوار او چنان است، هر لحظه راه هزار ماهه می‌رود. کدام چایک سوری به گرد می‌رسد تا به گرد او طواف کند. مرکب توده دوستان بانوی آفتاب چنین است و اسب چوپین چون پای چوپین استدلالیون بی‌تمکین است؛

اسب چوپین بر تراشیده‌ی که: این است اسب من
لرگنه چوپین است اسبت، خواجه یک منزل بتاز
لیکن «کرم دوده طاه» و یاسین بکند کار خویش،

حضرت فاطمه(س) اسوه سالکان و به‌ویژه زنان است؛ چنان‌که هر کدام از دو وزنهٔ قرآن و عترت

قدوه محققان علمی و متفقیان عملی است؛ معنای الگوبودن یک شی عتیق که مصون از کهنگی و منزه از گذشت تاریخ مصرف و میرای از افیون و افسون و افسانه است، دعوت به انجماد، تحجّر، ارتجاع و رکود نیست

زیرا خود آن بانو در خطبهٔ فدک، خاندان عصمت را که به تجلّی می‌نشینند و به جلالت می‌روند، همیشه معرفی کرد و چنین فرمود: «فاقدالله الّذی یثوره و عظمه ابغنی من فی السموات و من فی الارض الّهی الّسویه، فَنَحْنُ سِوَیَهِ فی خلقه و نحن الّ رسولوه و نحن حَجّه فیهِ و رونه انبیاء»؛

آنچه در توسل متفقیان و متوق، است این نیست که خداوند به سبب آن وسیله به بنده خود نزدیک شود یا کلام را یا بشنود یا به رفع نیاز او توانا گردد، تا گفته شود کلامی سبحان بر بنده خود «**قریب من جیل اولاد**» می‌شود و نیز خدای سبحان «**یکل شیء**» است و **«با علی کل شیء قدیر»** است و مانند آن، بلکه به سبب آن وسیله شخصی محتاج، شایسته تقرّب گردد و لائق شود که کلام او مورد اعتنا واقع شود و نیازش برطرف گردد. به هر تقدیر، اصل ابتعا از وسیله مورد دستور خداوند است، **«واينعوا الیه الّسویه»** یعنی مسابق عام با ملکی به عهده عموم که با اطلاق خود دلیل لفظی نیست، بلکه به دلیل جداگانگی می‌توان وسیله بودن چیزی با شخصی را ثابت کرد که در این خسته، وسیله بودن **اهل بیت عصمت^(ع)** بیان شد.

اصل سوم. حضرت فاطمه با سیره رائج و سنت معصومان دارِ خود اسوه همگان بوده و هست، لیکن در رفتارهای خاص خویش قدوه وصف مخصوص است؛ مثلاً، استاد در سیر درون و ذکر، اسوه عارفان باشد و در اندیشه و فکر ذهنی، قدوه حکیمان و متکلمان و فقیهان و صاحبان فنون دیگر.
تحلیل خطبه معروف آن حضرت، سند صلاحیت انشای خرمندان علوم عقلی و نقلی به آن ذات قدسی است.

به عنوان نمونه جمله **«ابتنع الاشیاء لا من شی کان قبلها»** است؛ این تعبیر تبارد، بلد برخی از شبهات قلم‌گران باطلّی را ملحد را به غیر تائید کرد؛ زیرا شبهه الحادی آنان عبارت از این است: اگر جهان مبدأ فاعلی دارد و آن مبدأ چیزی را فرآید، آیا اولین مخلوق خود را «شی» می‌آید؟ اگر لا^(۱) «لاشی» که از «شی» خلق کرد، پس آن «شی» که ماده خام آفرینش جهان بود، ازلی است و نیازمند به مبدأ فاعلی نیست، و اگر از لا^(۱) «لاشی» فاعلی لا^(۱) مدعی محض و صلاحیت فاعلی باشد، در حقیقت اولاد فاطمه هستند، در آن طرف نقیض بیرون نیست؛ یعنی ارتقاع نقیضان به متنعت است.

پاسخ چنان شبهه‌ای در این کلام نورانی ارائه شد و آن اینکه نقیض «من شی» «من لاشی» نیست، بلکه نقیض آن «لا من شی» است؛ یعنی خداوند جهان را به طور ابداع و بدون آن که نیازی به ماده خاد داشته باشد، انشا فرمود. همین تعبیر فنی که درس آموز اهل حکمت و کلام است، بعد از حضرت فاطمه^(س) میراث علمی حضرت علی بن ابیطالب^(ع) واقع شد و در خطبه‌های علوی تجلی نمود. این گونه از اصول بدیع عقلی که زمینه تفریع مجتهادانه حکیمان و متکلمان بود، در ربایات آن بانوی آفتاب که نیست، چه اینکه تفسیر آیات قرآن و اشارت و عموم و اطلاق آن از یک سو و علم نقیّد آن به خدای خاص از سوی دیگر، و استقراء تورات نیز اعضای خاندان نبوت است؛ سوّم، می‌توان قدوه فقیهان و مفسران باشد.

کثرت گرای سیاسی در سایه فاطمه و وحدت

اصل چهارم. حضرت فاطمه کثرت‌گرایی و پلورالیسم سیاسی و اجتماعی را در ظلّ اصالت و وحدت و خودنسیج‌امّت و هماهنگی ملت مسلمان باست حسنّه لزوم پذیرفتی و از آن‌ها مضار در هر گونه چالش داخلی و تنش محلی و منطقه‌ای پرهیز نمود؛ و همانند امیرالمؤمنان و زینب و شقّ عصبای مسلمانان جدّاً نجاشی داشت و استیجاب نظام اسلامی را در برابر دشمنان خارجی لازم می‌دانست.

احمال آن اینکه هیچ‌گونه کثرت در متن دین حق

معارف

راه ندارد، به طوری که صراط مستقیم متعدد باشد و هر کس بتواند از هر صراطی به مقصد برسد و نیز هیچ‌گونه تکثّری در معرفت صائب نیست، به طوری که معرفت صحیح نسبی باشد و هر کس بر برداشتی از متون مقدس داشت، صواب باشد، و هر قرآنی در دین درست و مطابق با واقع باشد، بلکه اصل دین واحد و صراط مستقیم یگانه و قرانت صحیح یکتاست و مجالی برای کثرت حقیقی در این حریم‌های امن و حریم‌های محدود نخواهد بود؛ لذا مباحث کلامی به دور از اعتصاب و تحجّر مفرّطانه و تهکّ مفرّطانه همواره دائر خواهد بود و از تضارب عقلاّنه و بدلالانه آرا، بسیاری از مطالب روشن می‌شود، لیکن کثرت سیاسی در سطح بین‌الملل و اجتماعی، در قلمرو خاص و زندگی مسالمت‌آمیز، با گرایش‌های متعدد و عقائد متنوع، هم معقول است و هم منقول، لذا مقبول خواهد بود.

هماهنگی سیره فاطمی^(س) با قرآن

سیره عترت طاهرین^(ع) که بانوی آفتاب از مصادیق

جایگاه معنوی حضرت فاطمه زهرا(س)



بارز آن است، هماهنگی با قرآن حکیم است که معادل آن هستند. در قرآن برآمده‌ای ویژه برای پیروان اسلام معهود و مخصوص است: **«إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ إِخْوَه»**^(۱) و برنامۀای برای یارو روان اسلام ابراهیمی است: **«یا اهل الکتاب، تعالوا الی کلمه سواءً بیننا و بینکم.»** و «دستوری برای جامعه جهانی با هر دین و آیین و مرامی است: **«لا ینهاکم الله عن الدّین الّ یقاتلکم فی الدّین ولّم ینخرجکم من دینارکم آن تهرّوه و تقسطوا الیهم انّ الله یحبّ المقتسلین.»**

وقتی اسلام ندای عدالت و صلاّی بڑ و قسط را نسبت به کسانی که خارج از مرز اسلام‌دسر، سر می‌دهد، هر فتوا نمی‌دهد که برادران معتقد به خدای واحد، دین واحد، قرآن واحد، یکبار معاد واحد، وحی واحد، و نبوت واحد و بسیاری از معارف و عقائد و احادی و احکام و آداب و سُئن هسمان و مشترک، از فیض وحدت و فرد اتحاد محروم کردند؛ چون چنین کتاب آسمانی که از علوم بیّن و شهادت سخن می‌گوید و هدف اصلی آن خردمندپروری است، هرگز کار نابخردانه را امضا نمی‌کند و اختلاف و تشنّت، منشأیی جز فقدان عقل ندارد: **«و تحسّبهُ جمیعاً و قلوبهم ذلک بآهَم عقول لا یعقلون.»**

اگرغف کائناتی در اختلاف باشد، عائد دشمن مشترک می‌شود و هرگز بهره‌مختلفان نخواهد شد. گفتار نغز و پر مغز حضرت علی^(ع) این است: **«فایاکم و التّولّی فی دین الله فان جماعه فیما تکرهون من الحقّ خیر من الحقّ فیما تحبّون من الباطل و أنّ الله سبحانه لم یعط أحداً بفرقه خیراً ممّن مضی لا یفقی یمن.»** «چنین تعبیر جامع گذشته و حال و آینده، بیانگر استقامت سستی تبدیل‌ناپذیر الهی بر این است که صلاح و فلاحی در فرقه نیست و هر جا نجات نباشد، جز طلاح چیز دیگر نخواهد بود و منشا هر گونه صلاح و تقواست و مبدأ هر گونه طراح فلطوا است.

آنچه از عالمان دین‌باور و مسئولان حوزوی و دانشگاهی متوقّع است، همانا اتحاد ظاهر و باطن خویش است تا توفیق برقراری اتحاد دیگران را به دست آورند و در چنین فضای باز و پاکی، محاوره فرهنگی به صورت حکومت، موعظه حسنه و جدال احسن ظهور می‌کند و نقلی به آن ذات قدسی است.

خون خلافت بشر از خدا، به روح مجرّد و ملکوتی او برمی‌گردد و روح مجرّد منزه از جنسیت است؛ چه اینکه انبیا برای تعلیم کتاب و حکمت و برای تزکیه آمده‌اند و همه ابن‌امور به جان مجرّد انسانی جوع می‌نمایند، نه به پیکر او، لذا هیچ کدام اعتقادی

اخلاقی که به روح مجرّد برمی‌گردد، نه منشرط به ذکورت است و نه ممنوع به اونث

منای الگو بودن حضرت فاطمه^(س) اصل پنجم. حضرت فاطمه اسوه سالکان کوی حق،

به‌ویژه برای زن و معارف مربوط به زنان است؛ چنان‌که هرکدام از دو وزنهٔ وزین قرآن و عترت^(ع) قدوه محققان علمی و متفقیان عملی است؛ معنای الگوبودن یک شی عتیق و کهن که مصون از اندراس و کهنگی و منزه از گذشت تاریخ مصرف و میرای از افیون و افسون و افسانه است، دعوت به انجماد، تحجّر، ارتجاع و رکود نیست؛ چه اینکه تحلیّل آن به تجویز تفسیر به رأی و توجیه اختلاف قرائت به معنای پول‌اریزم، تفسیری بدون اصل ثابت نخواهد بود؛ زیرا کتابی که مدعی حاکمیت بخشی است، با قفل قلب و پیدل و پیدل و رکود ذهن موافق نیست و دقتی که داعیه ثبات و دوام دارد، با زمانمندی و زوال مخالفت دارد، بلکه معنای عزیز آن هر مروه از ارزیابی در دهنه‌س دین و شریعت است.

سختار و هندسه دین و ارزیابی عقل

لام است عنايت شود که اولاد این عبارت از حکم خداست؛ ثانیاً منبع دین (یعنی حکم خداوند)، علم ازلی

ذکورت است و نه ممنوع به اونث

منای الگو بودن حضرت فاطمه^(س) اصل پنجم. حضرت فاطمه

رسالت تدوین رساله‌هایمکانی تمدّن و تدبّین به‌عهده کارشناسان متون مقدس و خبرگان ماهر قرآن و سنت معصومان^(ع) و عقیده‌های فنون تجربی و علوم تجریدی می‌جود؛ و ما وسیله او در میان آفریدگش هستم و ماویم خاندان پیاپی‌ش را به حقّ غیث و وراثان انبیا^(ع).
۱۰- سوره ق، آیه ۱۶. «ما از شاهرگ [کردن] به او نزدیکتریم.»
۱۱- بحرالانوار، ج ۳، ص ۶۵. «زیرا آفریدگان را از شناخت او بی‌اراده‌اند.»
۱۲- سوره سباء، آیه ۱۱. «آباد برای سلیمان [رام کردیم]؛ که رفتن آن‌آبادمان، یک ماه، [آمانش شبانه‌گاه یک‌ماه [رام] بود.]»
۱۳- قدر، ج ۳، قدر از هاء مرآه ارجمندتر بود.
۱۴- الکافی، ج ۴، ص ۱۶۶. گامش به اندازه چشم‌انداز بود.»

۵- دلّال الامامه، ج ۳۲. «خدایی را بسناید که هر که در آسمان‌ها و زمین است، نه نور و بزرگی او وسیله‌ای به سویش می‌جود؛ و ما وسیله او در میان آفریدگش هستم و ماویم خاندان پیاپی‌ش را به حقّ غیث و وراثان انبیا^(ع).
۱۰- سوره ق، آیه ۱۶. «ما از شاهرگ [کردن] به او نزدیکتریم.»
۱۱- بحرالانوار، ج ۳، ص ۶۵. «زیرا آفریدگان را از شناخت او بی‌اراده‌اند.»
۱۲- سوره سباء، آیه ۱۱. «آباد برای سلیمان [رام کردیم]؛ که رفتن آن‌آبادمان، یک ماه، [آمانش شبانه‌گاه یک‌ماه [رام] بود.]»
۱۳- قدر، ج ۳، قدر از هاء مرآه ارجمندتر بود.
۱۴- الکافی، ج ۴، ص ۱۶۶. گامش به اندازه چشم‌انداز بود.»

۵- دلّال الامامه، ج ۳۲. «خدایی را بسناید که هر که در آسمان‌ها و زمین است، نه نور و بزرگی او وسیله‌ای به سویش می‌جود؛ و ما وسیله او در میان آفریدگش هستم و ماویم خاندان پیاپی‌ش را به حقّ غیث و وراثان انبیا^(ع).
۱۰- سوره ق، آیه ۱۶. «ما از شاهرگ [کردن] به او نزدیکتریم.»
۱۱- بحرالانوار، ج ۳، ص ۶۵. «زیرا آفریدگان را از شناخت او بی‌اراده‌اند.»
۱۲- سوره سباء، آیه ۱۱. «آباد برای سلیمان [رام کردیم]؛ که رفتن آن‌آبادمان، یک ماه، [آمانش شبانه‌گاه یک‌ماه [رام] بود.]»
۱۳- قدر، ج ۳، قدر از هاء مرآه ارجمندتر بود.
۱۴- الکافی، ج ۴، ص ۱۶۶. گامش به اندازه چشم‌انداز بود.»

و اراده ذات اقدس خداست؛ ثالثاً کاشف از حکم خدا، یعنی دین یا عقل برهانی است یا نقل معتبر؛ رابعاً علل برهانی اعم از تجربی و تجریدی است، به طوری که از تمزّد تندروهای افراطی و پدایش فمینیسم شده باشد، هرچند دلیل معتبری بر این حدس‌ها واقع نشده است.

تکریم انسان و خلافت الهی

قرآن حکیم که عترت طاهرین^(ع) معادل آنند، انسان اعم از مرد و زن را تکریم می‌کند: **«لقد کرّمنا بنی آدم»**^(۱) و سبب کرامت وی را خلافت الهی می‌داند: **«انّی جاعل فی الارض خلیفه.»** «خلیفه آن است که قانون مستخلف عنه و ارجرا کنندهٔ نه‌وای وهم و هوس نفس خویش، و گزنه‌از خلافت معزول و در نتیجه از کرامت محروم می‌گردد.

چون خلافت بشر از خدای سبحان به روح مجرّد و ملکوتی او برمی‌گردد و روح مجرّد منزه از ذکورت و اونث است؛ چه اینکه انبیا برای تعلیم کتاب و حکمت و برای تزکیه آمده‌اند؛ و همه‌ای امروزه جان‌مجرّدانسان‌ای رجوع نمی‌نمایند، نه به پیکر او، و غیر مستغنی - یا متواتر است، اعم از لفظی و معنوی؛ لذا هیچ کمال اعتقادی، اخلاقی که به روح مجرّد برمی‌گردد، نه‌منشرط به ذکورت است و نه‌ممنوع به اونث.

البته در کارهای عملی و اجرایی که مربوط به بدن و جوارح است، کلاماً مرها متفاوت و احکام مفروز و قوانین جاسدست. به برخی از این مقررات ویژه زنان اشاره می‌شود تا معلوم گردد که بنیاد احکام روح با دستورات بدن خلط بشود و تفاوت قوانین بدنی با تساوی قوانین روحی اشتباه نشده و حکم به برابری مطلق صادر نشود؛ به عنوان نمونهٔ نه‌وای خدا، با اینکه کمبود سهیم برخی از زنان ترمیم شده است، پیام الهی در این‌باره چنین است: **«لاندرونّ ایهِم اقرب لکم نعماء.»** و جریان آنکه نرم و رقیق زنانه به این صورت رانده‌اند: **«فلا تعضن بالقول فیقطع الذی فی قلبه مرض.»** «به طوری که استقصای کامل تفاوت احکام زن و مرد دشوار است و هیچ کدام آنها‌شان قرب مرده‌ی بدن را در این حضرت نیست؛ به نحوی که قابل ترمیم و جبران نباشد.

بنابراین توسعه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی اقتصاد دارد، فتوی مراجع بزرگ و عظیم‌الشان تقلید، بانظر کارشناسان موضوع و کیفیت تطبیق آن تدبّین بر این تمدن، بدون کمترین هزینه نمودن حکم خدا و بدون محجوبیت این تمدن را دایهٔ هماهنگی شود، تا ضمن صیانت تمام احکام الهی، سعادت زن نیز تأمین شود و چون کنوانسیون مزبور فاقد چنین جمع سالم است، لذا تصویب الحاق ایران به آن ناوواست و صرف اشتراط ضمنی که با روح حاکم بر آن مخالف است، اعتبار ندارد و اصرار گروهی بر تصویب آن، با اینکه قبلاً در بعضی از مراکز قانونی مطرح و مطروحه شد، تلاش بر هضم مبنای دینی حضرت زهرا^(س) محسوب می‌شود.

اگر روزگاری گذشت که امیرمؤمنان^(ع) در ضایعه همسر کمرباشا در مضجع مطهر رسول خدا^(ص) خطاب کرد: **«استنیک اینک بنصفار ائمتک علی هضمها.»** «امروز نیز من میرم و میرم صریح برخی در قبال مراجع و مراکز رسمی شریعت‌شناسی، زمینهٔ چنان تضاقی را تداعی می‌کنند؛ طراحان چنین مطلبی یا در جمع سالم بین تمدن و تدبّین راجلند، لذا تدبّین را به بیرنگانه تمدّن کاتب می‌زنند یا با افزودن قید و همی و بی‌اثر «عدم مخالفت با شرع»، گرفتار جمع مکثر بین توسعه و دیانت شده‌اند و با معاذله دلباخته نیرنگ بیگانه‌اند که امید است هرگز چنین نباشد، و گرنه این گونه اصلاح‌طلبی که بیماری قلبی است که جز با کوثر وحی درمان‌پذیر نیست.

نشدی قرآن درباره اولر چنین بیماری این است: **«فتری الذّین فی قلوبهم مرض یسارعون لیهیم مقولون نخشی أنّ تصیبتا داوره، نفسی الله أنّ یائی بالفتح او آمر من عنده فیصحبوا علی ما سروا فی انفسهم نادیم»!** یعنی آن که در قلوبشان مرض است، می‌سازند و مقول می‌شوند و عروج ننسب، نماز است که عود دین می‌باشد و با اقامه صبحیح آن می‌شود ظاهر و باطن لیل‌القدر را به بقده هستی خویش ادراک کرد و از آن سکوی پرواز استعانت جست و طبق ظرفیت طریف و طریف روح مجرّد، طرفه فاطمی را زیارت نمود

اگر مرکب پیامبر(ص) هنگام معراج، بُراق بود که هر قدم او به شعاع دید بود، مطّیه رهوار اَمّت متکام

عروج ننسب، نماز است که عود دین می‌باشد و با اقامه صبحیح آن می‌شود ظاهر و باطن لیل‌القدر را به بقده هستی خویش ادراک کرد و از آن سکوی پرواز استعانت جست و طبق ظرفیت طریف و طریف روح مجرّد، طرفه فاطمی را زیارت نمود

اگر مرکب پیامبر(ص) هنگام معراج، بُراق بود که هر قدم او به شعاع دید بود، مطّیه رهوار اَمّت متکام

که دل بیمار است و قلبش که مرکز ثقل هویت اوست، مرضی است، شتابان خود را در جمع دشمنان دین ستیز می‌رساند و چنین می‌گوید: می‌ترسم اوضاع برگردد و کافران طغیان شوند. خداوند در پاسخ دستور فرمود: امید آنکه گشایشی یا کار و دستور جدیدی بیاید، آنگاه سرسبز دگان بیگانه شمرنده می‌شوند.

یونث‌نشد:

۱- بحرالانوار، ج ۳، ص ۶۵. «زیرا آفریدگان را از شناخت او بی‌اراده‌اند.»

۲- سوره سباء، آیه ۱۱. «آباد برای سلیمان [رام کردیم]؛ که رفتن آن‌آبادمان، یک ماه، [آمانش شبانه‌گاه یک‌ماه [رام] بود.]»

۳- قدر، ج ۳، قدر از هاء مرآه ارجمندتر بود.
۴- الکافی، ج ۴، ص ۱۶۶. گامش به اندازه چشم‌انداز بود.»

۵- دلّال الامامه، ج ۳۲. «خدایی را بسناید که هر که در آسمان‌ها و زمین است، نه نور و بزرگی او وسیله‌ای به سویش می‌جود؛ و ما وسیله او در میان آفریدگش هستم و ماویم خاندان پیاپی‌ش را به حقّ غیث و وراثان انبیا^(ع).
۱۰- سوره ق، آیه ۱۶. «ما از شاهرگ [کردن] به او نزدیکتریم.»
۱۱- بحرالانوار، ج ۳، ص ۶۵. «زیرا آفریدگان را از شناخت او بی‌اراده‌اند.»
۱۲- سوره سباء، آیه ۱۱. «آباد برای سلیمان [رام کردیم]؛ که رفتن آن‌آبادمان، یک ماه، [آمانش شبانه‌گاه یک‌ماه [رام] بود.]»
۱۳- قدر، ج ۳، قدر از هاء مرآه ارجمندتر بود.
۱۴- الکافی، ج ۴، ص ۱۶۶. گامش به اندازه چشم‌انداز بود.»

۵- دلّال الامامه، ج ۳۲. «خدایی را بسناید که هر که در آسمان‌ها و زمین است، نه نور و بزرگی او وسیله‌ای به سویش می‌جود؛ و ما وسیله او در میان آفریدگش هستم و ماویم خاندان پیاپی‌ش را به حقّ غیث و وراثان انبیا^(ع).
۱۰- سوره ق، آیه ۱۶. «ما از شاهرگ [کردن] به او نزدیکتریم.»
۱۱- بحرالانوار، ج ۳، ص ۶۵. «زیرا آفریدگان را از شناخت او بی‌اراده‌اند.»
۱۲- سوره سباء، آ

بخش صنعت یکی از مهم‌ترین بخش‌های اقتصادی هر کشور محسوب شده و نقش زیادی در رشد و توسعه کشورها ایفا می‌کند.

۹۵سال دولت و اقتصاد ایران با چند مشکل روبه‌رو بوده حجم بالای دیسوان دولت، کمبود تقاضای موثر، حجم بالای نقدینگی و مساله تحقق بودجه، همان‌طور که مستضیردین در طول چند سال‌سال اخیر و همچنین در حال حاضر اقتصاد ایران در یک دوره رکودی فسرار گرفته، کاهش تقاضا درحساب‌حاضر اصلی‌ترین دلیل این رکود می‌باشد که در تمامی عرصه‌ها از جمله صنعت خودرو نیز دیده می‌شود.

بخش بزرگ اقتصاد ایران، یعنی دولت به دلیل کاهش درآمدهای نفتی، حجم بالای دیون و همچنین وضع مناسب شبکه بانکی قادر نیست به میزان خود را دقیقاً کدک تقاضای نوازها نیز به دلیل کاهش دستمزد حقیقی و ربه عبارت دیگر کاهش به مشارکت قطعه‌سازان داخلی به برنامه‌ریزی جهت‌ساخت۱۰۰۰ واحد مسکونی با همکاری انبوه‌سازان بخش خصوصی نیز به دلیل مشکلات مختلف،از قبیل فقدان تقاضای مناسب، عدم دسترسی به تأمین منابع مالی ارزان و پسیلا بودن هزینه‌های جاری و سرمایه‌گذاری قادر نبودهاند تقاضای خود را افزایش دهند.

مسأله‌ای که در سال۱۴۰۵ قابل توجه بود، میزان سرمایه‌گذاری خارجی و تأمین منابع مالی از خارج از کشور بود. به هر حال بعد از اجرای برجام، بخشی از محدودیت‌ها برداشته شد، اما به دلیل ریسک بالای ایران تمایل چندان برای سرمایه‌گذاری ندارند. تعداد زیادی از این پنگاه‌ها در سال‌های گذشته به دلیل همکاری با ایران از سوی وزارت خزانه‌داری آمریکا تهدید شده‌اند، بنابراین در حال حاضر با احتیاط رفتار می‌کنند. اما می‌توان امید داشت در صورتی که برنامه‌ریزی صحیح صورت پذیرد، در سال‌های آینده حجم سرمایه‌گذاری خارجی به صورت چشم‌گیری افزایش یابد.

به هر تقدیر در این شرایط مجموعه ارگ جدید سعی کرد تا با تمام مشکلاتی که در راه وجود دارد به بخش‌های پیش‌ترشی از برنامه‌های خود دست یابد.

در سال ۱۳۹۵ با جش در فعالیت‌های توسعه‌ای منطقه، دستبایی به اهداف کلان مجموعه را تسریع بخشیدیم در این خصوص می‌توان اشاره کرد:

• تولید نزدیک به ۱۰۰/۰۰۰ دستگاه در سال ۱۳۹۵ در منطقه ویژه

گام‌های توسعه در صنعت خودروسازی ایران

اقتصادی ارگ جدید توسط واحدهای صنعتی فعال در زمینه خودروسازی از جمله کرمان موتور، مدیران خودرو، راین خودرو و شرکت کارپانیا و… افزایش ساخت داخل انواع موتور، گیربکس، اکسل و… عملیاتی کردند برنامه‌های توسعه‌ای منطقه ویژه اقتصادی ارگ جدید با توجه به روند فزاینده تقاضا برای سرمایه‌گذاری و ایجاد مجتمع‌های خودروسازی از سوی شرکت‌های بزرگ اروپایی، کره‌ای و چینی به برنامه‌ریزی جهت ایجاد پارک صنعتی یا سرمایه‌گذاری طرف چینی به میزان حدود ۲۰۰میلیون دلار و در فضای به وسعت ۲۰۰هکتار با هدف توسعه قطعه‌سازی و انتقال دانش فنی با مشارکت قطعه‌سازان داخلی به برنامه‌ریزی جهت‌ساخت۱۰۰۰ واحد مسکونی با همکاری انبوه‌سازان بخش خصوصی نیز به دلیل مشکلات مختلف،از قبیل فقدان تقاضای مناسب، عدم دسترسی به تأمین منابع مالی ارزان و پسیلا بودن هزینه‌های جاری و سرمایه‌گذاری قادر نبودهاند تقاضای خود را افزایش دهند.

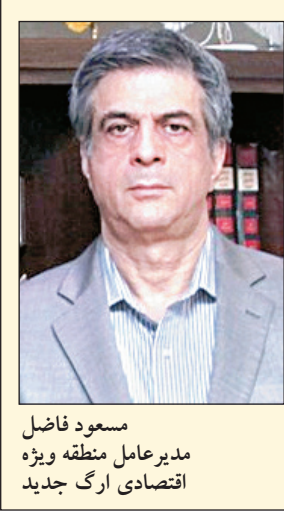
مسأله‌ای که در سال۱۴۰۵ قابل توجه بود، میزان سرمایه‌گذاری خارجی و تأمین منابع مالی از خارج از کشور بود. به هر حال بعد از اجرای برجام، بخشی از محدودیت‌ها برداشته شد، اما به دلیل ریسک بالای ایران تمایل چندان برای سرمایه‌گذاری ندارند. تعداد زیادی از این پنگاه‌ها در سال‌های گذشته به دلیل همکاری با ایران از سوی وزارت خزانه‌داری آمریکا تهدید شده‌اند، بنابراین در حال حاضر با احتیاط رفتار می‌کنند. اما می‌توان امید داشت در صورتی که برنامه‌ریزی صحیح صورت پذیرد، در سال‌های آینده حجم سرمایه‌گذاری خارجی به صورت چشم‌گیری افزایش یابد.

به هر تقدیر در این شرایط مجموعه ارگ جدید سعی کرد تا با تمام مشکلاتی که در راه وجود دارد به بخش‌های پیش‌ترشی از برنامه‌های خود دست یابد.

در سال ۱۳۹۵ با جش در فعالیت‌های توسعه‌ای منطقه، دستبایی به اهداف کلان مجموعه را تسریع بخشیدیم در این خصوص می‌توان اشاره کرد:

• تولید نزدیک به ۱۰۰/۰۰۰ دستگاه در سال ۱۳۹۵ در منطقه ویژه

می‌خواستیم از پشت درب‌های بسته در انتهای‌ترین فصل آفرینش سال نو با نسیم روح نواز بهاری، دست عنایت خداست که دیگر بار دل و جان ما را نیرویی دوباره بخشیده و به فرادای روشن نوید می‌دهد و سال کهنه با یادگارانی از تلاش‌های ما به تاریخ صنعت این کشور بزرگ می‌پیوندد. حمد و سپاس خدای رحمان و رحیم که با وجود تنگناها و مشکلات، اما با تلاش همت و همدلی کلیه همکاران سختکوش و فعالان اقتصادی مجموعه ارگ جدید در سال ۹۵ شاهد پویایی صنعت خودرو و تداوم تولید و اجرای طرح‌ها و پروژه‌های متعدد در مجموعه ارگ جدید بودیم. و این مهم، همت والایی می‌طلبید که جز از مردان و زنان با غیرت این سرزمین کهن ساخته نبود. امید است در سال پیش رو، با توکل به خداوند متعال و در سایه اتکا به توانمندی‌ها و همدلی‌های شما عزیزان و یاران همدل، مسئولیت‌های منطقه ویژه اقتصادی ارگ جدید در به حرکت درآوردن چرخ عظیم صنعت کشور به خوبی محقق گردد. این مهم باعث گردید تا ارگ جدید در رسیدن به اهداف ترسیمی در برنامه‌های خود امید بیشتری نسبت به آینده داشته و در برنامه‌ریزی‌های میان مدت و بلند مدت خود نشانه‌های خوبی از توانستن و تحقق تجربه نماید. بی‌تردید سالی که گذشت با فراز و نشیب‌هایی نیز همراه بوده است که موفقیت‌های حاصله نتایج اطمینان به توان مدیریتی و کارشناسی همکارانم در ارگ جدید بوده است، که در اینجا لازم می‌دانم، از تمامی کسان و زحمات کشتنایی که با پشتیباری فراوان و تلاش صادفانه و هشتگی ناپذیر خود موجب حرکت روبه رشد و توسعه همه جانبه در ارگ جدید را فراهم نموده‌اند تقدیر و تشکر نمایم.



از دیگر اقدامات مهمی که در ارگ جدید صورت گرفت افتتاح خط تولیدکارخانهخودروسازی کارپانیا بود که باحضور وزیر کشور به‌طور رسمی شروع به کار کرد و در شروع کار نسبت به ایجاد اشتغال برای ۲۷۰ نفر اقدام نمود. این کارخانه در مساحت ۱۵ هکتار و خط تولید با مساحت ۱۴ هزار مترمربع، ساخته شده است. برنامه تولید این شرکت برای سال آینده ۵۰۰۰ دستگاه و تا ۲ سال آینده با چشم‌انداز تولید ۱۰،۰۰۰ دستگاه در



سال خواهد بود. میزان سرمایه‌گذاری انجام شده در این مجموعه ۱/۷ میلیون دلار ازری، ۶۰۰ میلیارد ریال ریالی و ۱۰۲۹ میلیارد ریال سرمایه در گردش محصولات شرکت کرمان موتور جای نخواهد داشت.

ریال است. از دیگر اقداماتی که طی سالی که گذشت محقق شد، جذب سرمایه‌گذاران و مشارکت در امور تولید و مونتاژ در خودرو و قطعات وابسته به آن بوده است. در این راستا شرکت رینگ آلومینیوم پارس که در زمینه تولید انواع رینگ‌ها، چرخ و لاستیک فعالیت دارد قرار است در اوایل سال ۹۶ افتتاح شود. این شرکت اخیر برنامه‌ریزی جهت افزایش درصد مجزای سه هزار متری فعالیت خود را در ارگ آغاز خواهد کرد.

یکی دیگر از تشکرت‌هایی که به صورت کاملاً خصوصی در ارگ جدید اقام به سرمایه‌گذاری کرده است شرکت سروش پارسپای می‌باشد. این شرکت با مجموعه مدیران خودرو قرارداد منعقد کرده و بر اساس آن قرار است بخشی از خودروهای این شرکت را به مونتاژ برساند که در حال حاضر در مرحله نصب خط تولید می‌باشد. شرکت خدمات مخبراتی ارگ جدید هم به شرکت‌های ارگ جدید فعالیت دارد که ابتدا با هدف اقدام سرویس‌های مرتبط با شبکه‌های مخبراتی و اطلاع‌رسانی به شرکت‌های مختلف فعالیت می‌کنند. شرکت مستقر در منطقه در سال ۱۳۸۰ تأسیس گردید. این شرکت فعالیت خود را با طرحی و اجرای یک شبکه کابین‌های اطلاع‌رسانی اختصاصی برای گروه صنایع خودروصنای کرمان آغاز نمود. این شبکه تمام کارخانجات و خدمات‌های شرکت‌های گروه صنایع خودروصنای کرمان را در مسیر تهران و شهرک ارگ جدید به طول بیش از ۱۲۰۰ کیلومتر به یکدیگر متصل نموده و خدمات مختلف اطلاع‌رسانی را در بستر شبکه‌های اینترنت و اینترنت به کاربران خود ارائه می‌دهد. در حال حاضر این شرکت به عنوان یکی از موفق‌ترین مجریان پروژه‌های شرکت‌های مخبرات متغول به فعالیت می‌باشد. فعالیت مخبراتی شرکت از سال ۱۳۸۲ با پروژه‌های جی‌اس‌ام شروع و تاکنون در اکثر زمینه‌های مخبراتی مانند شبکه‌های موبایل، نوری، زی‌ساخت، سونج، دسترسی، وایمکس و… ادامه داشته است.

گروه آرمان الکتریک از طریق این شرکت به سرمایه‌گذاری جهت تولید دستگاه ضبط و پیش‌دی‌وی‌دی در ۹۵ نمود که طرح‌های مورد نظر خود طی سه‌لایه‌ای تئوری توسعه و گسترش می‌دهد.

در ادامه باید به سرمایه‌گذاری و همکاری شرکت چری چین اشاره کنم، شرکت خودروسازی چری به عنوان سرمایه‌گذار خارجی دارای ۲۹ درصد سهام شرکت مدیران خودرو در این منطقه است. از این رو

مدیران خودرو با مشارکت چین قصد دارند جهت افزایش تولید خودرو تا ۱۵۰ هزار دستگاه تا سال ۱۳۹۷ یا یک‌دیگر همکاری داشته باشند.

همچنین در راستای توسعه و نزدیک شدن به برنامه چشم‌انداز ۱۴۰۰، شرکت خودروسازان به‌م ظرفیت تولید ۵۰ هزار دستگاه خودرو در سال، فاز اول کارخانه را طی سال ۹۶ افتتاح خواهد کرد.

سرمایه‌گذاری نوای محرک
با توجه به میزان افزایش تولید خودرو توسط شرکت‌های خودروساز فعال در منطقه ویژه در سه سال اخیر برنامه‌ریزی جهت افزایش درصد ساخت داخل و همچنین توسعه واحدهای قطعه‌سازی نیز انجام شده است. در این رابطه شرکت نوای محرک با داشتن بیشترین امکانات، نسبت به افزایش ساخت داخل انواع خودرو، گیربکس، اکسل و… اقدام کرده است. همچنین با راهاندازی کارخانه پارس‌سپان در نیمه دوم سال ۱۳۹۴ اقدام‌های اساسی در جهت بومی‌سازی قطعات در این منطقه برداشته شد. از این رو شرکت نوای محرک جهت تکمیل و راهاندازی کارخانه تولید بنده خودرو (نرس شاپ) اقدام به سرمایه‌گذاری کرده است تا بتواند فعالیت خود را توسعه بخشد.

• به منظور تسهیل در ارائه خدمات فاز دوم پارانند راه‌ها به منظور تخلیه بارگیری موزمان از دو طرف مسیر ریز دسترسی در سال جاری ایجاد شده است.
• احداث دو دستگاه باسکول منطقه ارگ جدید، همچنین در میادی ورودی این منطقه دو دستگاه باسکول جدید به منظور تسریع و افزایش در دسترس‌سازی برای مشتریان به در راستای اهداف خود توانستیم به آن نایل بشویم افزایش ۱۴ مگاواتی قدرت برق در ارگ جدید و همچنین تنظیم قرارداد جهت تأمین ۵ میلیون مترمکعب آب در سال با سازمان آب منطقه‌ای کرمان می‌باشد.

در سال ۱۳۹۵ نیز برآینم تا با بهره‌گیری از نیروی انسانی کارآمد و باتجربه، خدماتی در تمام منابع و امکانات موجود، ارتقای ساختار اداری و مدیریتی و به گونه‌ای کمک کنیم به سطح رضایتمندی در راستای اهداف

و برنامه‌های از پیش تعیین شده این صنعت عظیم ارتقا یابد و به یاری خداوندان مسیر تعالی باسرعتی شوم از پیش طی شود. به مصداق جمله «ایم می آیند تا از شما مبارک گردند» ایامی‌وارم که شکوفایی بهار طبیعت، شما را به شکفتن بهار جایهاتان رهنمون شده و بهارنای همینگی را در دل و جان شما ریشه دواند. بهار شوق انگیز بر قامت سبز وجودتان شکوفه باران باد. برگرفته از نشریه ارگ جدید

• به منظور تسهیل در ارائه خدمات فاز دوم پارانند راه‌ها به منظور تخلیه بارگیری موزمان از دو طرف مسیر ریز دسترسی در سال جاری ایجاد شده است.
• احداث دو دستگاه باسکول منطقه ارگ جدید، همچنین در میادی ورودی این منطقه دو دستگاه باسکول جدید به منظور تسریع و افزایش در دسترس‌سازی برای مشتریان به در راستای اهداف خود توانستیم به آن نایل بشویم افزایش ۱۴ مگاواتی قدرت برق در ارگ جدید و همچنین تنظیم قرارداد جهت تأمین ۵ میلیون مترمکعب آب در سال با سازمان آب منطقه‌ای کرمان می‌باشد.

در سال ۱۳۹۵ نیز برآینم تا با بهره‌گیری از نیروی انسانی کارآمد و باتجربه، خدماتی در تمام منابع و امکانات موجود، ارتقای ساختار اداری و مدیریتی و به گونه‌ای کمک کنیم به سطح رضایتمندی در راستای اهداف و برنامه‌های از پیش تعیین شده این صنعت عظیم ارتقا یابد و به یاری خداوندان مسیر تعالی باسرعتی شوم از پیش طی شود. به مصداق جمله «ایم می آیند تا از شما مبارک گردند» ایامی‌وارم که شکوفایی بهار طبیعت، شما را به شکفتن بهار جایهاتان رهنمون شده و بهارنای همینگی را در دل و جان شما ریشه دواند. بهار شوق انگیز بر قامت سبز وجودتان شکوفه باران باد. برگرفته از نشریه ارگ جدید

• به منظور تسهیل در ارائه خدمات فاز دوم پارانند راه‌ها به منظور تخلیه بارگیری موزمان از دو طرف مسیر ریز دسترسی در سال جاری ایجاد شده است.
• احداث دو دستگاه باسکول منطقه ارگ جدید، همچنین در میادی ورودی این منطقه دو دستگاه باسکول جدید به منظور تسریع و افزایش در دسترس‌سازی برای مشتریان به در راستای اهداف خود توانستیم به آن نایل بشویم افزایش ۱۴ مگاواتی قدرت برق در ارگ جدید و همچنین تنظیم قرارداد جهت تأمین ۵ میلیون مترمکعب آب در سال با سازمان آب منطقه‌ای کرمان می‌باشد.

در سال ۱۳۹۵ نیز برآینم تا با بهره‌گیری از نیروی انسانی کارآمد و باتجربه، خدماتی در تمام منابع و امکانات موجود، ارتقای ساختار اداری و مدیریتی و به گونه‌ای کمک کنیم به سطح رضایتمندی در راستای اهداف و برنامه‌های از پیش تعیین شده این صنعت عظیم ارتقا یابد و به یاری خداوندان مسیر تعالی باسرعتی شوم از پیش طی شود. به مصداق جمله «ایم می آیند تا از شما مبارک گردند» ایامی‌وارم که شکوفایی بهار طبیعت، شما را به شکفتن بهار جایهاتان رهنمون شده و بهارنای همینگی را در دل و جان شما ریشه دواند. بهار شوق انگیز بر قامت سبز وجودتان شکوفه باران باد. برگرفته از نشریه ارگ جدید

• به منظور تسهیل در ارائه خدمات فاز دوم پارانند راه‌ها به منظور تخلیه بارگیری موزمان از دو طرف مسیر ریز دسترسی در سال جاری ایجاد شده است.
• احداث دو دستگاه باسکول منطقه ارگ جدید، همچنین در میادی ورودی این منطقه دو دستگاه باسکول جدید به منظور تسریع و افزایش در دسترس‌سازی برای مشتریان به در راستای اهداف خود توانستیم به آن نایل بشویم افزایش ۱۴ مگاواتی قدرت برق در ارگ جدید و همچنین تنظیم قرارداد جهت تأمین ۵ میلیون مترمکعب آب در سال با سازمان آب منطقه‌ای کرمان می‌باشد.

در سال ۱۳۹۵ نیز برآینم تا با بهره‌گیری از نیروی انسانی کارآمد و باتجربه، خدماتی در تمام منابع و امکانات موجود، ارتقای ساختار اداری و مدیریتی و به گونه‌ای کمک کنیم به سطح رضایتمندی در راستای اهداف و برنامه‌های از پیش تعیین شده این صنعت عظیم ارتقا یابد و به یاری خداوندان مسیر تعالی باسرعتی شوم از پیش طی شود. به مصداق جمله «ایم می آیند تا از شما مبارک گردند» ایامی‌وارم که شکوفایی بهار طبیعت، شما را به شکفتن بهار جایهاتان رهنمون شده و بهارنای همینگی را در دل و جان شما ریشه دواند. بهار شوق انگیز بر قامت سبز وجودتان شکوفه باران باد. برگرفته از نشریه ارگ جدید

• به منظور تسهیل در ارائه خدمات فاز دوم پارانند راه‌ها به منظور تخلیه بارگیری موزمان از دو طرف مسیر ریز دسترسی در سال جاری ایجاد شده است.
• احداث دو دستگاه باسکول منطقه ارگ جدید، همچنین در میادی ورودی این منطقه دو دستگاه باسکول جدید به منظور تسریع و افزایش در دسترس‌سازی برای مشتریان به در راستای اهداف خود توانستیم به آن نایل بشویم افزایش ۱۴ مگاواتی قدرت برق در ارگ جدید و همچنین تنظیم قرارداد جهت تأمین ۵ میلیون مترمکعب آب در سال با سازمان آب منطقه‌ای کرمان می‌باشد.

در سال ۱۳۹۵ نیز برآینم تا با بهره‌گیری از نیروی انسانی کارآمد و باتجربه، خدماتی در تمام منابع و امکانات موجود، ارتقای ساختار اداری و مدیریتی و به گونه‌ای کمک کنیم به سطح رضایتمندی در راستای اهداف و برنامه‌های از پیش تعیین شده این صنعت عظیم ارتقا یابد و به یاری خداوندان مسیر تعالی باسرعتی شوم از پیش طی شود. به مصداق جمله «ایم می آیند تا از شما مبارک گردند» ایامی‌وارم که شکوفایی بهار طبیعت، شما را به شکفتن بهار جایهاتان رهنمون شده و بهارنای همینگی را در دل و جان شما ریشه دواند. بهار شوق انگیز بر قامت سبز وجودتان شکوفه باران باد. برگرفته از نشریه ارگ جدید

• به منظور تسهیل در ارائه خدمات فاز دوم پارانند راه‌ها به منظور تخلیه بارگیری موزمان از دو طرف مسیر ریز دسترسی در سال جاری ایجاد شده است.
• احداث دو دستگاه باسکول منطقه ارگ جدید، همچنین در میادی ورودی این منطقه دو دستگاه باسکول جدید به منظور تسریع و افزایش در دسترس‌سازی برای مشتریان به در راستای اهداف خود توانستیم به آن نایل بشویم افزایش ۱۴ مگاواتی قدرت برق در ارگ جدید و همچنین تنظیم قرارداد جهت تأمین ۵ میلیون مترمکعب آب در سال با سازمان آب منطقه‌ای کرمان می‌باشد.

در سال ۱۳۹۵ نیز برآینم تا با بهره‌گیری از نیروی انسانی کارآمد و باتجربه، خدماتی در تمام منابع و امکانات موجود، ارتقای ساختار اداری و مدیریتی و به گونه‌ای کمک کنیم به سطح رضایتمندی در راستای اهداف و برنامه‌های از پیش تعیین شده این صنعت عظیم ارتقا یابد و به یاری خداوندان مسیر تعالی باسرعتی شوم از پیش طی شود. به مصداق جمله «ایم می آیند تا از شما مبارک گردند» ایامی‌وارم که شکوفایی بهار طبیعت، شما را به شکفتن بهار جایهاتان رهنمون شده و بهارنای همینگی را در دل و جان شما ریشه دواند. بهار شوق انگیز بر قامت سبز وجودتان شکوفه باران باد. برگرفته از نشریه ارگ جدید

• به منظور تسهیل در ارائه خدمات فاز دوم پارانند راه‌ها به منظور تخلیه بارگیری موزمان از دو طرف مسیر ریز دسترسی در سال جاری ایجاد شده است.
• احداث دو دستگاه باسکول منطقه ارگ جدید، همچنین در میادی ورودی این منطقه دو دستگاه باسکول جدید به منظور تسریع و افزایش در دسترس‌سازی برای مشتریان به در راستای اهداف خود توانستیم به آن نایل بشویم افزایش ۱۴ مگاواتی قدرت برق در ارگ جدید و همچنین تنظیم قرارداد جهت تأمین ۵ میلیون مترمکعب آب در سال با سازمان آب منطقه‌ای کرمان می‌باشد.

در سال ۱۳۹۵ نیز برآینم تا با بهره‌گیری از نیروی انسانی کارآمد و باتجربه، خدماتی در تمام منابع و امکانات موجود، ارتقای ساختار اداری و مدیریتی و به گونه‌ای کمک کنیم به سطح رضایتمندی در راستای اهداف و برنامه‌های از پیش تعیین شده این صنعت عظیم ارتقا یابد و به یاری خداوندان مسیر تعالی باسرعتی شوم از پیش طی شود. به مصداق جمله «ایم می آیند تا از شما مبارک گردند» ایامی‌وارم که شکوفایی بهار طبیعت، شما را به شکفتن بهار جایهاتان رهنمون شده و بهارنای همینگی را در دل و جان شما ریشه دواند. بهار شوق انگیز بر قامت سبز وجودتان شکوفه باران باد. برگرفته از نشریه ارگ جدید

• به منظور تسهیل در ارائه خدمات فاز دوم پارانند راه‌ها به منظور تخلیه بارگیری موزمان از دو طرف مسیر ریز دسترسی در سال جاری ایجاد شده است.
• احداث دو دستگاه باسکول منطقه ارگ جدید، همچنین در میادی ورودی این منطقه دو دستگاه باسکول جدید به منظور تسریع و افزایش در دسترس‌سازی برای مشتریان به در راستای اهداف خود توانستیم به آن نایل بشویم افزایش ۱۴ مگاواتی قدرت برق در ارگ جدید و همچنین تنظیم قرارداد جهت تأمین ۵ میلیون مترمکعب آب در سال با سازمان آب منطقه‌ای کرمان می‌باشد.

در سال ۱۳۹۵ نیز برآینم تا با بهره‌گیری از نیروی انسانی کارآمد و باتجربه، خدماتی در تمام منابع و امکانات موجود، ارتقای ساختار اداری و مدیریتی و به گونه‌ای کمک کنیم به سطح رضایتمندی در راستای اهداف و برنامه‌های از پیش تعیین شده این صنعت عظیم ارتقا یابد و به یاری خداوندان مسیر تعالی باسرعتی شوم از پیش طی شود. به مصداق جمله «ایم می آیند تا از شما مبارک گردند» ایامی‌وارم که شکوفایی بهار طبیعت، شما را به شکفتن بهار جایهاتان رهنمون شده و بهارنای همینگی را در دل و جان شما ریشه دواند. بهار شوق انگیز بر قامت سبز وجودتان شکوفه باران باد. برگرفته از نشریه ارگ جدید

آخرین جزئیات بهره‌برداری از مراکز داده استانی

ایجاد و توسعه مراکز داده داخلی امن و پایدار از وظایف سازمان فناوری اطلاعات است تا به منظور ایجاد بستری مقیاس‌پذیر، پرسرعت، قابل اطمینان و کم‌هزینه برای نگهداری اطلاعات به ارائه خدمات الکترونیک بپردازد. به گزارش ایستنا، سازمان فناوری اطلاعات ایران از طرف وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات مرکز داده جدیدی به نام استیت به ایجاد و توسعه شبکه ملی اطلاعات و مراکز داده داخلی امن و پایدار با نیتب به پایای بلند مناسب اقدام کرد.

بر همین اساس این سازمان اقدامات لازم برای ایجاد و راهاندازی ۱۹ مرکز داده امن و پایدار استانی به منظور ایجاد بستری مقیاس‌پذیر، پرسرعت، قابل اطمینان و کم‌هزینه را برای نگهداری اطلاعات، میزبانی پایگاههای اطلاعاتی و ارائه خدمات الکترونیک در سبستر شبکه ملی اطلاعات و با استفاده از فناوری‌های نوین و حتی لامکان بومی از سال ۱۳۸۸ آغاز کرد.

در حال حاضر بهره‌برداری از ۱۱ مرکز داده استانی در استانهای خوزستان، خراسان رضوی، فارس، قم، کرمان، گلستان، البرز، همدان، گیلان، آذربایجان شرقی و تهران آغاز شده و عملیات اجرایی سایر مراکز نیز پایانه پذیرفته و آماده بهره‌برداری هستند. توسعه میزبانی اطلاعات در داخل کشور مطابق با الزامات شبکه ملی اطلاعات، مدیریت و ساماندهی زیرساخت‌های دولت الکترونیک در کشور، مدیریت و توسعه زیرساخت رایش برای در کشور و حمایت از کسب‌وکارهای نوین، همچنین قابل ارائه در مراکز داده استانی، ارائه خدمات ابری زیرساختی IaaS برای راه‌گدای استانی، ارائه خدمات ابری زیرساختی PaaS و SaaS، ارائه خدمات CDN برای خدمات ترافیکی ملی، ارائه خدمات تبادل اطلاعات داخلی IX، ارائه خدمات تبادل ترافیکی استانی IXP، ارائه خدمات DNS و استقرار سرگه‌های پایش شاخص‌های کیفی شبکه را می‌توان از دستاوردهای مراکز داده استانی دانست.

مرکز داده استان خوزستان به عنوان اولین مرکز داده استانی در سال ۱۳۹۳ افتتاح و به بهره‌برداری رسید. این مرکز قابلیت ارائه سروس‌های متنوع و گوناگونی را به مشترکان دارد که از جمله آنها می‌توان به ارائه بیش از ۵۰۰ سروس سرور مجازی (VPS به سازمان)، میزبانی بیش از هزار وبسایت، ارائه خدمات ماینترینگ سخت‌افزار و نرم‌افزار شبکه برای تمام سازمان‌ها، ارائه خدمات اتمی لینک برای بیش از ۲ هزار ایمیل و ارائه فضا به صورت Per unit و به صورت Shared Per rack ارائه کرد.

مهمترین خدمات مرکز داده استان خراسان رضوی شامل ارائه انواع خدمات رانشن برای خصوص IaaS، PaaS، خدمات تجهیزات سخت‌افزاری و برقراری کنترل ارتباطات شبکه، نصب، راهاندازی و پیکربندی انواع سیستم‌عامل و برقراری و کنترل ارتباطات شبکه و انتقال تجهیزات سخت‌افزاری با مالکیت مشتری به مرکز داده می‌شود. از جمله خدمات مرکز داده استان گلستان، سامانه یکپارچه شهرسازی با هدف تعاملات شهرداری با سایر دستگاهها، سامانه حفاری با هدف مدیریت یکپارچه حفاری‌های شهری و مکانیزاسیون صدور مجوز حفاری، سامانه نظارت و کنترل نواگان شهری با هدف کنترل، رهگیری و ناوبری توان‌گان خودرویی شهرداری، سامانه زی‌ساخت اطلاعات مکانی با هدف مشارکت‌گذاری و دسترسی به اطلاعات مکانی و توصیفی شهرشیرشیر، سامانه شهروندی با هدف ارائه داده‌های مکان مرجم شهری به شهروندان و گردشگران و جست‌وجوی اماکن و کاری‌های شهری اشاره کرد. دستگاههای امنیتی‌رسان نظیر شرکت گاز، شرکت ایفا، شرکت برق، اداره اوقاف و شرکت پست در حال بهره‌برداری از این سامانه‌ها هستند.

مهم‌ترین خدمات مرکز داده استان قم هم شامل ارائه سرورهای مجازی VPS و سرورهای فیزیکی، ارائه سیستم بک‌آپ‌گیری از داده‌های مشتریان ارائه فضای ذخیره‌سازی SAN Storage ارائه سروس DNS ملی‌شود.

در مرکز داده استان همدان هم اقداماتی از جمله ارائه خدمت سرورهای مجازی، ارائه خدمات میزبانی لینوکس و ارائه خدمات رانشن ابری انجام شده است. همچنین در استان تهران می‌توان به ارائه خدمات سرور اختصاصی مجازی، ارائه سروس سرور اختصاصی فیزیکی و ارائه سروس میزبانی فضا به عنوان مهم‌ترین خدمات مرکز داده استان و همچنین در استان‌های گلستان، البرز، گیلان و آذربایجان شرقی خدماتی از جمله تحویل سروس VPS، CO-Location، VPS، WIN Base OS، Dedicated Server، VDP، Linux Base OS انجام شده است.

اعضاء محترم هیات امناء مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
موضوع: دعوت جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
با سلام و احترام؛
مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده (موضوع: دعوت جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)) در ساعت ۲ بعدازظهر روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۱۶ تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه: ۱.انتخاب سراسر هیات مدیره مؤسسه آریا علی‌آباد ۲.تعیین روزنامه کثیرالانتشار درج جهت آگاهی‌ها و دعوتنامه.
رئیس هیات امناء مؤسسه خیره حضرت سیدالشهدا(ع)

اعضاء محترم هیات امناء مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
موضوع: دعوت جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
با سلام و احترام؛
مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده (موضوع: دعوت جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)) در ساعت ۱ بعدازظهر روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۱۶ تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه: ۱.انتخاب عضو علی‌الد در هیات مدیره مؤسسه آریا بایان دوره هیات مدیره ۲.تعیین روزنامه کثیرالانتشار درج جهت آگاهی‌ها و دعوتنامه.
رئیس هیات امناء مؤسسه خیره حضرت سیدالشهدا(ع)

اعضاء محترم هیات امناء مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
موضوع: دعوت جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
با سلام و احترام؛
مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده (موضوع: دعوت جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)) در ساعت ۱ بعدازظهر روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۱۶ تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه: ۱.انتخاب سراسر هیات مدیره مؤسسه آریا علی‌آباد ۲.تعیین روزنامه کثیرالانتشار درج جهت آگاهی‌ها و دعوتنامه.
رئیس هیات امناء مؤسسه خیره حضرت سیدالشهدا(ع)

اعضاء محترم هیات امناء مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
موضوع: دعوت جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
با سلام و احترام؛
مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده (موضوع: دعوت جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)) در ساعت ۱ بعدازظهر روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۱۶ تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه: ۱.انتخاب سراسر هیات مدیره مؤسسه آریا علی‌آباد ۲.تعیین روزنامه کثیرالانتشار درج جهت آگاهی‌ها و دعوتنامه.
رئیس هیات امناء مؤسسه خیره حضرت سیدالشهدا(ع)

اعضاء محترم هیات امناء مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
موضوع: دعوت جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
با سلام و احترام؛
مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده (موضوع: دعوت جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)) در ساعت ۱ بعدازظهر روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۱۶ تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه: ۱.انتخاب سراسر هیات مدیره مؤسسه آریا علی‌آباد ۲.تعیین روزنامه کثیرالانتشار درج جهت آگاهی‌ها و دعوتنامه.
رئیس هیات امناء مؤسسه خیره حضرت سیدالشهدا(ع)

اعضاء محترم هیات امناء مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
موضوع: دعوت جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
با سلام و احترام؛
مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده (موضوع: دعوت جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)) در ساعت ۱ بعدازظهر روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۱۶ تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه: ۱.انتخاب سراسر هیات مدیره مؤسسه آریا علی‌آباد ۲.تعیین روزنامه کثیرالانتشار درج جهت آگاهی‌ها و دعوتنامه.
رئیس هیات امناء مؤسسه خیره حضرت سیدالشهدا(ع)

اعضاء محترم هیات امناء مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
موضوع: دعوت جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
با سلام و احترام؛
مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده (موضوع: دعوت جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)) در ساعت ۱ بعدازظهر روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۱۶ تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه: ۱.انتخاب سراسر هیات مدیره مؤسسه آریا علی‌آباد ۲.تعیین روزنامه کثیرالانتشار درج جهت آگاهی‌ها و دعوتنامه.
رئیس هیات امناء مؤسسه خیره حضرت سیدالشهدا(ع)

اعضاء محترم هیات امناء مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
موضوع: دعوت جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
با سلام و احترام؛
مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده (موضوع: دعوت جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)) در ساعت ۱ بعدازظهر روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۱۶ تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه: ۱.انتخاب سراسر هیات مدیره مؤسسه آریا علی‌آباد ۲.تعیین روزنامه کثیرالانتشار درج جهت آگاهی‌ها و دعوتنامه.
رئیس هیات امناء مؤسسه خیره حضرت سیدالشهدا(ع)

اعضاء محترم هیات امناء مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
موضوع: دعوت جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
با سلام و احترام؛
مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده (موضوع: دعوت جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)) در ساعت ۱ بعدازظهر روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۱۶ تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه: ۱.انتخاب سراسر هیات مدیره مؤسسه آریا علی‌آباد ۲.تعیین روزنامه کثیرالانتشار درج جهت آگاهی‌ها و دعوتنامه.
رئیس هیات امناء مؤسسه خیره حضرت سیدالشهدا(ع)

اعضاء محترم هیات امناء مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
موضوع: دعوت جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)
با سلام و احترام؛
مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده (موضوع: دعوت جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مؤسسه خیر به حضرت سیدالشهدا(ع)) در ساعت ۱ بعدازظهر روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۱۶ تشکیل می‌گردد، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه: ۱.انتخاب سراسر هیات مدیره مؤسسه آریا علی‌آباد ۲.تعیین روزنامه کثیرالانتشار درج جهت آگاهی‌ها و دعوتنامه.
رئیس هیات امناء مؤسسه خیره حضرت سیدالشهدا(ع)

اقتصادی

گام‌های توسعه در صنعت خودروسازی ایران

آگهی تغییرات شرکت توسعه تجارت الکترونیک دماوند سهامی خاص به شماره ثبت ۴۵۶۴۷۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۱۷۱۳۱۲۰

به استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۵/۰۳/۰۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
اجتمع هیئت مدیره و عیارند از شرکت توسعه تجارت اقتصاد ماندگار البرز شناسه ملی ۱۴۰۰۴۲۹۰۰۸۱ و شرکت رستا تدبیر مهر شناسه ملی ۱۴۰۰۳۸۴۵۴۷ و شرکت توسعه تأمین و توزیع البرز پارس تئیس شناسه ملی ۱۴۰۰۲۱۶۲۲۰۵ برای مدت دو سال انتخاب شدند- خاتم مریم قدیانی با کدملی ۰۰۷۵۶۴۳۲۷ به سمت بازرس اصلی و آقای علی جعفری را با کد ملی ۶۰۳۸۹۰۱۷۲۰ به سمت بازرسی علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی های شرکت انتخاب شد - ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۹۴ به تصویب رسید

سازمان ثبت اسنادواملاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۲۹۳۹۶)

آگهی تغییرات شرکت گروه توسعه آتیه دماوند سهامی خاص به شماره ثبت ۴۵۶۴۳۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۱۷۱۷۱۹۱۴۰

به استناد صورت‌جلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۵/۰۳/۰۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
اجتمع هیئت مدیره و قرار ذیل:
خاتم زهرسا فردا ده به کد ملی ۰۸۰۲۹۲۲۶۱۱ به عنوان رئیس مدیره آقای کاظم شهباسی به کد ملی ۰۸۰۰۲۵۶۳۲۳ به عنوان نایب رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل عامری با کد ملی ۴۶۰۰۰۲۴۷۹۶ به عنوان عضو هیئت مدیره و مدیر عامل انتخاب گردیدند و کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت فقط با امضاء رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت و سایر مکاتبات عادی و اداری شرکت با امضاء مدیر عامل یا هر یک از اعضاء هیئت مدیره همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می باشد.

اخبار کوتاه داخلی

نشت رئیس رسانه ملی با مدیران فدراسیون فوتبال
در نشست مسئولان فدراسیون فوتبال با رئیس رسانه ملی، راهکارهای تقویت تیم ملی فوتبال در جام جهانی ۲۰۱۸ و تعامل بیشتر رسانه ملی و فدراسیون فوتبال مورد بررسی قرار گرفت.
به گزارش روابطعمومی رسانه ملی، در این مراسم که با حضور رئیس رسانه ملی، معاونین و اعضای شورای سیاستگذاری و هماهنگی ورزش وادسیا و برخی معاونین وزارت ورزش و مسئولان فدراسیون فوتبال و جمعی از کارشناسان ورزشی برگزار شد، راه‌کارهای تقویت تیم ملی فوتبال در جام جهانی ۲۰۱۸ و تعامل بیش‌تر رسانه ملی و فدراسیون فوتبال مورد بررسی قرار گرفت.

تیم بسکتبال پتروشمی آسیایی شد

با شکست نفت در مرحله نیمه نهایی مسابقات بسکتبال باشگاه غرب آسیا، پتروشمی که پیش از این راهی فینال شده بود صاحب سهمیه آسیایی هم شد.

به گزارش مهر، دومین دیدار مرحله نیمه نهایی هفدهمین دوره مسابقات بسکتبال باشگاه های غرب آسیا شامگاه میان دو تیم نفت ایران و الریاضی لبنان برگزار شد. در این بازی بازیکنان نفت با ۱۰ امتیاز اختلاف و با نتیجه ۷۲ بر ۶۲ متحمل شکست شدند. بدین ترتیب نفت از صعود به فینال بازماند و الریاضی همچون دوره گذشته حریف پتروشمی در دیدار نهایی شد. سال گذشته پتروشمی در فینال الریاضی را شکست داد و به عنوان قهرمانی دست یافت.
قرار بود در پایان مسابقات بسکتبال باشگاه های غرب آسیا سه تیم از سه کشور صاحب سهمیه آسیا شوند. با توجه به حضور هر سه نماینده ایران در مرحله نیمه نهایی و پیش از برگزاری دیدارهای این مرحله، دو تیم رام الله و فلسطین و الریاضی لبنان صاحب سهمیه آسیا شده بودند و قرار بود بهترین تیم ایران هم با این سهمیه مستقیما به این اسل و با توجه به ناگامی نفت از صعود به فینال و حضور پتروشمی به عنوان تنها نماینده بسکتبال ایران در این مرحله، این تیم سومین و آخرین سهمیه آسیایی رقابت‌های باشگاهی غرب آسیا را از آن خود کرد.

کرنیچار جانشین ویسی در سپاهان

سرمری سپاهان از استاز خود برکنار شد و قرار است به زودی زلاتکو کرنیچار به عنوان سرمربی جدید این تیم معرفی شود.
به گزارش «ورزش سه»، عبدالله ویسی که در این فصل روزهایی پر فراز و نشیب را با سپاهان پشت سر گذاشته است، با تصمیم مدیران این سمت و سرمربیگری طلایی پوشان اصفهانی اخراج شد و دیگر در تمرینات این تیم شرکت نخواهد کرد.گفته می شود زلاتکو کرنیچار در استانه عقد قرارداد با سپاهان است و از روز سوم فروردین ماه در تمرین این تیم شرکت خواهد کرد.

مذاکره فدراسیون جودو با مربی خارجی

فدراسیون جودو برای جذب مربی خارجی برای مدایت تیم ملی با دو مربی در حال مذاکره استست که یکی از آنها ۲۴ فروردین ماه به تهران می آید.

به گزارش مهر، «بالیان کارن» از اوکراین یکی از این مربیان است. این مربی ۴۱ ساله که سابقه ۱۰ سال حضور در تیم ملی این کشور را دارد و به همراه این تیم یک طلا دو نقره و سه برنز از رقابت‌های مختلف کسب کرد و در ۵ سال گذشته عضو کادر فنی این کشور بود، ۲۴ فروردین ماه به تهران سفر می کند. همچنین «تکیچ سلوکوف» مربی ۷۷ ساله روس نمای مقیم آلمان که چند سالی با تیم ملی این کشور فعالیت داشته هم دیگر مربی است که با مسئولان فدراسیون جودو در حال مذاکره است.تروزمه این مربی به فدراسیون جودو ارسال شده و قرار است تیم روزهایی ابتدایی سال آینده مذاکرات مستقیم برای جذب یکی از این دو مربی از سوی مسئولان جودو کشورمان صورت گیرد.

لیگ کشتی‌های کاراته ۱: ایرانی‌ها رقاب‌های خود را شناختند

قرعه کشی مرحله دوم از رقابت‌های لیگ جهانی کاراته برگزار شد و طی آن نمایندگان ایران در این دوره از مسابقات رقیب خود را شناختند.
به گزارش فارس، هلند در شهر تردام میزبان ۱۲۵۸ ورزشکار از ۷۳ کشور در قالب مردم دوام لیگ جهانی موسوم به کاراته وان می باشد. رقابت‌های ۳ روز به طول خواهد انجامید. نخستین نماینده ایران «سهیل ساجدی»فر در رقابت‌های کاراته وان هلند با شکست برابر کاتارویی از فرانسه در دور رقابت‌ها کنار رفت. دور دوم این مسابقات هم امروز مبارزات اوزان ۵۵-، ۶۱-، ۶۸- و ۷۴- کیلوگرم زنان و ۷۵-، ۸۲-، ۸۴- و ۸۴+ کیلوگرم مردان انجام خواهد شد که «ابراهیم حسن بیگی، نسیح‌اله پورشیب، سجاد گنج‌احمد و سامان حدیدی» به مصاف رقابتیانی می‌روند. در روز اول و دوم مسابقات کاراته وان هلند، رقابت‌های مقدماتی و گروه شانس مجدد برگزار می‌شود و فردا پیکارهای مدال برنز و فینال برگزار خواهد شد.

یادی از شادروان استاد باستانی پاربزی

بقیه از صفحه ۶

یک بار هم آن زمان‌ها وقتی در مجلس هنگام مخالفت با دولت شریف امامی خروشیدم که: پدر کشتی و تخم کین کاشتی، شاگرد نوازی کرده و به خانه ما رنگ زده و چون در خانه نبودم، وسایله همسرم ابراز محبت کرده بود که در روز بعد وقتی رفتن بودم به استیاده به سفر فرشته رفتم افسوس می‌خورم در سفرهایی هم که استاد به کانادا آمد و رفت بیشتر در شرق کانادا هشتتین دختر و داماد و نوهایی بود و هرگز سری به غرب کانادا نزد – که البته شش هفت ساعت هم فاصله هوایی دارد - تا نمی‌آمدند! افتخاری استاد بزرگوار باشم.

روحش شاد و روانش آزاد باد
و نگوئور کانادا، استاد!
۱۳۹۵ خورشیدی

پی‌نوشت‌ها:

۱- در بسیاری از نوشته‌ها و سخنرانی‌های استاد باستانی یادی از آخوند ملا قدیر نشده است که به قول استاد روضه خوانی بد صبا در کرمان بوده که بالای منبر وقتی به صحرای کربلا هم رفته اغلب حاضرین به جای گریه لبخند می‌زدند و او که ماجرا را می‌دانسته گریه نکند یاد می‌زد به برداران و خواهران ما گریز خودمان را زدیم دیگر خود داند و اخلاص پاکتان.

۲- گریه‌های استند باستانی آن قدر زیاد است که اگر کسی حوصله کند و آن همه را از کتاب‌های استنراج کند و گرد آورد، کتابی از زمینند خواهد شد.

۳- مثل تولد من روستای کوربی رنگی آباد کرمانیه خیر! است که همیشه بدان افتخار کرده و مفت بسیار هم – ۱۳۵۰ تا ۱۳۵۷ در مشهد آن روزستا ده و خدماتی هم کرده ام که از جمله جاده رنگی آباد بود که در آن زمان اولین روستایی بود که به کمک مردم و انجمن ده دارای جاده آسفاته شد.
۴- حماسه کور، یکر، دوم، انتشارات ریح کبیر، ۱۳۵۷ تهران

۵- شرح کامل همه این ماجراها را می‌توان در کتاب‌های استاد یافت.

لحظی‌های گوناگاه

تغییر ساعت رسمی کشور در روز اول فروردین

ساعت رسمی کشور در ساعت ۲۴ روز اول فروردین ۹۶ یک ساعت جلو کشیده می‌شود. قانون تغییر ساعت رسمی کشور در مهر سال ۱۳۸۶ پس از تصویب در مجلس شورای اسلامی و تأیید شورای نگهبان، برای اجرا به دولت ابلاغ شد.

بر این اساس، هر سال در ساعت ۲۴ روز یکم فروردین، ساعت رسمی کشور برای یک ساعت جلو کشیده شده و ساعت ۲۴ روز سیم شهریور به زمان سابق باز می‌گردد.

سازمان ملل: رفتار ایران در قبال پناهجویان قابل تقدیر است
رئیس نمایندگی کمیساریای عالی پناهنچیان سازمان ملل متحد در تهران، رفتار ایران در قبال پناهجویان را شایسته تقدیر دانست.

به گزارش ایسنا، «سویانا دانایلا»، در گفتگو با فرانسه، از چهار دهه میزبانی ایران از پناهجویان افغانستان که آن‌را «مثال زنی» نام برد، تقدیر کرد.

دانایلا با تأکید بر این که این حکایتی است که به اندازه کافی گفته نشده، افزود: در جهانی که شما شاهد گزارش‌های پدی از میزبانی پناهجویان هستید، این ایران است که وضع خوبی دارد. وی ادامه داد: ایران با گنجاندن پناهندگان در برنامه بیمه سلامت تحت حمایت دولت، بدعتی را در زمینه میزبانی از پناهجویان ایجاد کرد.

رئیس کمیساریای عالی پناهندگان با ستایش از رهبری ایران در زمینه ایجاد شرایط تحصیل برای نوجوانان افغانستان گفت: «بی‌الله خاتمی، رهبر ایران در سال ۲۰۱۵ دستور داد مدرسان این کشور نوجوانان افغانستانی را ثبت نام کنند، اقدامی که موجب شد مقام‌های ایران به فکر تأسیس کلاس‌های جدید بیفتند.»
وی خاطرنشان کرد: بیش از ۳۵۰هزار نوجوان افغانستانی که ۴۸هزار نفر آنها برای نخستین بار در مدارس ایران ثبت نام کردند از این فرصت بهره‌مندند.

۲۲مهر یک‌پخش مواد غذایی غیر بهداشتی تعطیل شد

سختگیری وزارت بهداشت گفت: تاکنون برای ۱۲۰هزار و ۱۲۰مركز پخش مواد غذایی در بازرسی های نوروزی تیم های وزارت بهداشت، حکم تعطیلی یا دادگاه صادر شده است.

بسه گزارش مهر، دکتر ایرج حریریج افزود: بازرسی‌های وزارت بهداشت از ابتدای اسفند آغاز شده و تا ۱۵فروردین ادامه دارد که تا کنون۲۹هزار و ۶۲۰مركز مواد غذایی را بازرسی کرده‌ام که ۴هزار و ۹۷۰مركز جزو دستوران‌های یمن راهی بوده‌اند که هر کدام نزدیک به دویار بازیدشدند.
وی گفت: ۵۰هزارو۷۰۰بازرسی در روزهای تعطیل و ۴هزار و ۲۰۰گروه در روزهای اداری از اسهج تا۱۰آشوب کار بازیدرا انجام می‌هند.

ورزشی

روسیه قهرمان جام جهانی کشتی فرنگی شد



مقام سوم رسید.

نتایج افرادی این دیدار به شرح زیر است:

شکست تیم ترکیه در دیدار رده بندی رقابت‌های جام جهانی

بر سکوی سوم این دوره از مسابقات ایستاد.

سی و پنجمین دوره رقابت های جام جهانی کشتی فرنگیسی با حضور ۸ تیم برتر جهان از صبح پرپرور در سالن کوثر شهر اهواز آغاز شد که شاگردان کشتی در این عصر دیروز در دیدار رده بندی با شکست تیم ترکیه به

افزایش ۲۶ درصدی بودجه پژوهشگاه علوم ورزشی در سال ۹۶

رئیس پژوهشگاه علوم ورزشی از رشد ۲۶درصدی بودجه پژوهشگاه در سال ۹۶ خبر داد و گفت: بودجه پژوهشگاه از ۵ میلیارد تومان سال ۹۵ به حدود ۷ میلیارد تومان افزایش پیدا کرده است.

دکتر رضا قراخانو در گفتگو با ایسنا، پیرامون میزان رشد بودجه پژوهشگاه علوم ورزشی در سال ۹۶افزود: با توجه به برنامه‌هایی که در پژوهشگاه داریم، این میزان بودجه هم کم و هم زیاد است، اگر میزان هزینه‌هایی که در کشور در جهت مقابله با بیماری‌ها و درمان صورت می‌گیرد را مبنا قرار دهیم، می‌بینیم که اعتبارات پژوهشگاه بسیار ناچیز است. حال آن‌که تحقیقات می‌تواند به کاهش هزینه‌های درمان کمک کند. بنابراین از مسیری حرکت کنیم که اعتبارات پژوهشی تخصیص یافته به علوم ورزشی خیلی بیش از این‌ها باشد. البته در پژوهشگاه زمینه‌های مناسب فراهم کردیم تا با برقراری ارتباط موثر با اعضای هیات علمی و اساتید دانشگاه‌ها و تعریف دقیق از اولویت‌های پژوهشی، بودجه را به درستی مدیریت کنیم تا از اصل دستوراتی لازم دست پیدا کنیم.او همچنین به‌عنوان نمونه از اجرای دو طرح پژوهشی تا پایان سال خبر داد و افزود: طرح پیش‌گیری فعالیت بدنی و آمادگی جسمانی دانشجویان سراسر کشور از مدت‌ها قبل در اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم از محل اعتبارات بخش ورزش شروع شده، ولی اکنون با کمک سازمان برنامه و بودجه به عنوان یک طرح مصوب و با هدف کارایی دقیق توسط پژوهشگاه و با همکاری همه جانبه اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم این پژوهش را انجام خواهیم داد. این طرح به ما می‌گوید دانشجویان که سرمایه ملی کشور هستند چه میزان از آمادگی جسمانی و تحرک برخوردار هستند. در حال حاضر ۲۰ دانشگاه دیگر این طرح هستند و ما در تالشیمن ۳۰ دانشگاه دیگر را وارد این چرخه کنیم. به‌زودی به نقطه‌ای خواهیم رسید که تمام دانشگاهیان دارای بوریده فعالیت بدنی و آمادگی جسمانی شوند.

قراخانو گفت: برای این که امکان حضور مربیان بدنساز زن را در کلاس‌های عملی بیشتر فراهم کنیم، به دنبال آن هستیم تا در مراحل بعدی دوره‌های دانشاری، یکی کوه تخصصی بدنسازی ویژه مربیان زن برگزار کنیم تا در اجرای کارها، عملی با مشکلات کمتری مواجه شوند. تا به امروز ۳۰۰ نفر از مربیان کشور در این چهار دوره حضور داشتند که این نشان از توجه ویژه مربیان نسبت به دوره‌های بدنسازی است.

سرویس سیاسی – اجتماعیمعاون رئیس جمهوری و رئیس دبیر هیات حلف شد. وی تصریح کرد: بر اساس این بند، وزارت نفت از طریق شرکت‌های تابعه مکلف شده بود «از درصد ا مبلغ قراردادها و پیمان‌های خود در مناطق نفتخیز و گازخیز و پیرامون میدان‌های نفتی و گازی را پس از واریز به خزانه برای کاهش اثرات سوء محیط زیستی حاصل از فعالیت‌های نفتی هزینه کند و گفته بودند که این مبلغ باید در صورت وضعیت پیمانکاران لحاظ شود.»

معصومه افکار به گفتگو با مهر اظهار داشت، یک بند از قرارداد پیمان‌های که در لایحه بودجه سال ۱۳۹۶ کشور پیش‌بینی شد، جبران هزینه خسارت‌های محیط زیستی توسط پیمانکاران و مجریان طرح‌های نفتی بود. این موضوع در بند الحاقی تبصره ۳ لایحه بودجه آمده بود اما شورای نگهبان روی این بند ایرادی نگرفت و متأسفانه مجلس هم به هر دلیل به

ظریف: اگر توافق هسته‌ای را اجرا نکنند به حالت قبل بازمی‌گردیم

بقیه از صفحه ۲
توررسم عریستان را هم تهدید می‌کند
وزیر خارجه ایران به سفرهای خود به کویت و قطر اشاره کرد و گفت که در این سفرها هر آمادگی ایران برای خروج از این وضع تأکید کرده و دوباره بر این آمادگی تهران تأکید می‌کند و این مسأله‌ای است که اقدام طرف‌های سعودی و این نکته را می‌طلبد که عربستانی‌ها پی به چالش‌هایی که همه را تهدید می‌کند، ببرند.
او ادامه داد: معتمدیم تروررسم افراطی تهدیدی است برای عربستان همانگونه که دولت عراق و سوریه با این تهدید روبرو هستند. عربستانی‌ها هرگاه یقین پیدا کنند که تروررسم آنها را هم تهدید می‌کند، برای مشارکت در تلاش‌های مشترکی که اجازه ارتقای روابط دوجانبه را می‌دهد، آمادگی خواهند داشت. ظریف درباره بحران یمن و تجلوز

خوابگاه‌های دانشگاه آزاد آماده پذیرش نوروزی دانشجویان و اعضای هیات علمی

معاون دانشجویی و فرهنگی دانشگاه آزاد اسلامی از اسکان نوروزی اعضای هیات علمی و دانش‌نحویان این دانشگاه در تعطیلات نوروز در خوابگاه‌های این دانشگاه خبر داد.
حجت‌الاسلام طه هاشمی در گفتگو با ایسنا با اشاره به وضعیت خوابگاه‌های این دانشگاه در تعطیلات نوروزی گفت: در حال حاضر نیز بسیاری از خوابگاه‌های این دانشگاه به دلیل طرح‌بومی‌گزینی خالی هستند. لذا طبق روال سابق دانشجویی و اواخر اسفند بررسی اجمالی روی خوابگاه‌ها انجام می‌شود و دانشجویان و اعضای هیات علمی با ثبت نام در اسکانی که در این خصوص ایجاد می‌شود و جزایات آن اعلام خواهد شد، در هر شهروری که مسافرت می‌کنند، اسکان داده می‌شوند. وی افزود: اسکان نوروزی دانشجویان و اعضای هیات علمی، کارکنان دانشگاه آزاد از آینده مسافرتی خواهد شد و تحت عنوان مجموعه گردشگری تکاب زیر نظر

نظارت ۱۱ گروه ارزیاب بر مراکز درمانی و اورژانس در نوروز

سرپرست مرکز اورژانس کشور، گفت: ۱۱ گروه ارزیاب برای نظارت بر خدمات همی مرکز درمانی و اورژانس در ایام نوروز، به مناطق مختلف اعزام می‌شوند.
به گزارش مهر، دکتر یوحسین کرولیوند، با بیان اینکه به صورت مستمر بر شیوه عملکرد و اقدامات

ورزشی

روسیه قهرمان جام جهانی کشتی فرنگی شد

۲ شکست دادند و به رده بندی رسیدند.

تیم های پنجم تا هشتم مشخص شدند

از دیدار برای کسب مقام پنجم تیم آلمان با نتیجه ۵بر ۳ از سد ترکیارین گذشت و در دیدار برای کسب مقام هفتم هم تیم قزاقستان با نتیجه ۶ بر ۲ تیم بلاروس را شکست داد. رده بندی تیم های پنجم تا هشتم به شرح زیر است: ۵- آلمان، ۶- اوکراین، ۷- قزاقستان، ۸- بارلوس

افزایش اوزان کشتی به ۱۰ وزن

اتحادیه جهانی کشتی وزن های هر رشته آزاد، فرنگی و زنان را از ۸ به ۱۰ وزن افزایش داد.
به گزارش ایرنا ، اتحادیه اعلام کرد که در تصمیم کمیته فنی و تأیید هیات رئیسه تغییرات جدید به شرح زیر اعمال خواهد شد:

اوزان کشتی از ۸ وزن به ۱۰ وزن افزایش خواهد یافت واین تغییرات از اول ژانویه ۲۰۱۸اعمال خواهد شد.همچنین برگزاری مسابقات هر وزن در ۲ روز به صورت آزمایشی در رقابت های یوجروان قهرمانی جهان و اورانجام می شود تا در صورت تأیید نهایی و موفقیت در انجام آن از اول ژانویه ۲۰۱۸ اعمال شود. وزن کشتی در شیوه جدید به این شکل خواهد بود که در روز نخست در صبح مسابقات وزن کشتی انجام می گیرد و در صبح روز دوم با ۲ کیلو افزایش وزن مجدداً وزن کشتی انجام می شود.همچنین سیستم تعیین رنکینگ جدید برای کشتی گران در نظر گرفته شد است تا انجام شود و کشتی گران در ۴ دید برای مسابقات جهانی دسته بندی خواهند شد.اتحادیه جهانی کشتی در این خبر اشاره به وزن های جدید نکرده است.

مصاف ایران با عراق

تیم ملی، تا کنٹیک بازی با قطر را مرور می‌کند

آن اتفاق افتاد.
پیش از شروع رسمی تمرین بازیکنان در سه گروه تقسیم شدند و با هم بازی رسمی کردند که در این بخش ۶ بازیکن پرسپولیسی به همراه تیم ملی کشتی فرنگی ایران در نخستین مسابقه خود با تیم آلمان را با نتیجه ۷ بر یک شکست داد، اما در دومین دیدار خود برابر تیم قدرتمند روسیه با نتیجه ۵ بر ۳ مغلوب شد. شاگردان اشکانی صبح دیروز هم تیم قزاقستان را ۶ بر ۱ شکست دادند.

همچنین دیدار ایران و عراق به درخواست کی روش امروز پشت درهای بسته بر گزار می شود تا قطر و عربستان حریفان ایران را در راه جام جهانی از تاکتیک و برنامه های این تیم اطلاعاتی به دست نیاورند. کی روش در این دیدار تاکتیک و ترکیب بازی با قطر را ارزیابی خواهد کرد.

احسان حاج صفی در یک گروه بودند. کارلوس کی‌روش با سوت مخصوص خود از ساعت ۱۱ وارد زمین شد و بازیکنان را در وسط زمین دور هم جمع کرد.
همچنین دیدار ایران و عراق به دلیل تمرین دیروز تیم ملی با اتفاقات عجیبی همراه بود، طوری که به پڑمان نظارتی وظیفه ترجمه صحبت‌های کارلوس کی‌روش را برعهده داشت. به گزارش ورزش سه، نخستین مبارکار آقاجانیان و جواد نکونام مربیان ایرانی، دن گاسپار مربی جهانی برابر قطر و چین در حضور ۱۹ بازیکن از بین دعوت‌شده‌ها در زمین شماره یک ورزشگاه آزادی برگزار شد که حواشی جالب توجهی در

ابتکار: دولت پیگیر اختصاص ۳ درصد قرارداد‌های نفتی به محیط زیست است

می‌توانست به رفع برخی مشکلات در مناطق مثل خوزستان، بوشهر، فارس و مناطق دیگری که تراکم فعالیت‌های نفتی و گازی بالاست کمک کند.
وی تصریح کرد: برای ما خوزستان و مسأله محیط زیستی آن ذرات‌های دارد که در اولین جلسه هیات دولت به این موضوع پیروا شد.
رئیس سازمان حفاظت محیط زیست همچنین در بازدید از مرکز ماتیورینگ پایش آلودگی هوای استان تهران گفت: به دلیل کاهش مخاطرات ناشی از پسماندها و فرایندهای شیمیایی در نظر گرفته شود چرا که پسماندهای خطرناک نفتی از زمان حفاری گرفته تا مدیریت پسماندها که در پتروشیمی‌ها استفاده می‌شود یا حتی موادی مثل گوگرد ... و داریم که در مناطق نفتی با مدیریت و رسیدگی بیشتر شوند که این بدین نحی می‌باشد و کنترل شرایط بسیار ضروری است.

بندی فعالیت کنیم. ایران از زمان انقلاب، همیشه به وحدت اسلامی دعوت می‌کند و این وحدت همیشه به عنوان شاخصه اصلی کشور و انقلاب ماست. عربستان، ترکیه، اندونزی و هر کشور اسلامی‌پاید یا به این مسأله مشتاق باشد. مصر نیز همچنین، ما باید به پایان بخشیدن به تقسیم بندی مذهبی در جهان اسلام اشتیاق داشته باشیم».
وزیر خارجه در پایان در پاسخ به این پرسش که آیا ترکیه همسایه قدر نشناسی است، خاطر نشان کرد: «فکر می‌کنم اظهار ترکیه مبنی بر این که ایران حامی سیاست فرقه گرای است، به خاطر این است که فراموش کرده دولت ایران که نمی‌توان آن را فرقه‌ای نامید، در طول شب بیدار بوده تا هیچ دولت غیر دموکراتیکی در منطقه وجود نداشته باشد؛ این مسأله چه در جریان کودتای ترکیه باشد یا بعد از آن.

دانشمنان در سراسر کشور تأکید کرد. احسانی به برنامه‌های سال بعد این معاونت هم اشاره کرد و افزود: توجه به معیشت و رفاه کارکنان و اعضای هیات علمی در اولویت برنامه‌های افزایش می‌یابد.
به گزارش مهر به نقل از دانشگاه آزاد، مرتضی احسانی گفت: جذب نخبگان در حال آماده‌سازی است و به هزمن با آغاز دوره مدیریت جدید، روند روبریش و سرعت مناسبی پیدا کرده‌است.افزایش مزایای هیات‌علمی در این سال‌ها و ادامه آن در سال‌های آینده قطعاً دانشگاه آزاد اسلامی را به عنوان یکی از اولین اولویت‌های انتخابی نخبگان قرار می‌دهد. معاون اداری مالی گفت: کشور ما منظر ما است، معیشت و رفاه کارکنان و اعضای هیات علمی این دانشگاه را اولویت برنامه‌های معاونت‌اداری‌امی است. سال آینده اعلام و بر تأمین تسهیلات و رفاه بیشتر برای جذب نخبگان و

زندگی در دستان دو سبزمی‌شود.

سال نو مبارک

شنبه ۲۸ اسفند ۱۳۹۵ - ۱۹ جمادی الثانی ۱۴۳۸ - ۱۸ مارس ۲۰۱۷ - سال نو د یکم - شماره ۲۶۶۸۴

اخبار کوتاه خارجی

مصاف با یرن مونیخ- رنال مادرید و یوونتوس – بارسلونا در لیگ قهرمانان اروپا



قرعه کشی مرحله یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان اروپا برگزار شد و تیم های راه یافته به این مرحله حریفان خود را شناختند.
به گزارش ایسنا، قرعه کشی مرحله یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان اروپا در شهر نیون سوئیس برگزار شد و هشت تیم راه یافته به این مرحله حریفان خود را شناختند. در این مرحله دو دیدار بسیار جذاب برگزار خواهد شد که رئال مادرید با بایرن مونیخ دیدار می‌کند و یوونتوس هم با بارسلونا بازی خواهد داد.

قرعه کشی این مرحله لیگ قهرمانان به شرح زیر است:

اتلتیکومادرید-لسترستیتی
بوروسیا دورتموند – موناکو
بایرن مونیخ – رئال مادرید

یوونتوس – بارسلونا

رئال مادرید و بایرن مونیخ در مرحله حذفی لیگ قهرمانان اروپا ۱۰ بار برابر هم بازی کردند که هر کدام پنج بار به پیروزی رسیدند.
در این حال مادریدی‌ها در سه بازی اخیر خودشان برابر بایرن مونیخ سر بلند زمین را ترک کردند. یکی از معروف‌ترین بازی‌های دو تیم در نیمه نهایی سال ۲۰۱۴ بود که رئال مادرید با هدایت آنجلونی توانست بایرن مونیخ را چهار بر صفر در هم بکوبد و حالا این مربی ایتالیایی هدایت می‌مقابل شد.دیدار نهایی این دوره از رقابت ها قرار است در ورزشگاه میلنیم شهر کاردیف ولز برگزار شود.

آنجلونی: رئال را خوب می‌شناسم
سرمربی ایتالیایی بایرن گفت: رئال مادرید را مثل بقیه می‌شناسم و رویارویی با آن برایم هیجان‌انگیز است،به گزارش فارس، کارلو آنجلونی از راه دور مراسم قرعه‌کشی لیگ قهرمانان اروپا را بکبیری کردوی وقتی فهدید شاگردانش در دور یک چهارم نهایی مسابقات با کپکنانی‌های رئال مادرید مواجه می‌شوند، نظرش را به اختصار بیان کرد.

کارلو افزود: این بازی برای من خاص و هیجان‌انگیز است.البته دشوار هم است، اما ما به قدرت بسیار این تیم و می‌خواهیم فاتح لیگ قهرمانان اروپا شویم. او که در سال ۲۰۱۴ رئالی‌ها را به مقام نخست اروپا رساند، امروزه دیگر در فوتبال، راز و رمزی نمای نمی‌ماند، من همه تیم‌ها را در اروپا می‌شناسم.

قرعه‌کشی مرحله یک چهارم نهایی لیگ اروپا

قرعه‌کشی مرحله یک چهارم نهایی لیگ اروپا بر گزار شد و تیم‌های راه یافته به این مرحله حریفان خود را شناختند.
به گزارش ایسنا، قرعه‌کشی مرحله یک چهارم نهایی لیگ اروپا عصر دیروز در شهر نیون سوئیس برگزار شد و هشت تیم راه یافته حریفان خود را شناختند. در حسان ترین بازی منچستر یونایتد باید برابر آندلرشت بلژیک دیدار کند. قرعه‌کشی یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان اروپا:

آندلرشت-منچستر یونایتد

آژاکس – شالکه

سلتاویگو – خنک

لیون – شیکیناش

فینال رقابت‌های لیگ اروپا در استکهلم سوئد برگزار می‌شود.رقابت‌های این مرحله هم به اواخر فروردین ماه سال ۹۶ برگزار خواهد شد.

بانوی گردون جاه حق

بقیه از صفحه ۳

در عرصهٔ هستی ما گر ساقی کوثر نبود

گفتوی برای فاطمه از اوّل و آخر نبود
زهررا همان زهرا بُود و دُخت پیغمبر نبود

اندر مقام و منزلت هرگز کم از حیدر نبود
شخص نبیّ مصطفی باشد محّت سست او
بوسه مکرر می‌زد بر چشم او بر دست او
او کافظمی نیکو بدان محبویه پیغمبر است

مرضیهٔ پاکیزه ذات خدای داور است

او بر علیّ مرتضی زبینه‌د یار و یاور است

از جان و از دل عاشق سرکشتهٔ آن سرور است

او مادر شایسته‌ای شد بر حسین و بر حسن

هم مصادر غمخوارهای بر زینبین محتجن



روابط عمومی: ۸۸۳۱۰۶۸۸
کدک های مردمی: ۴۲۱۱۱۴
www.kahrizak.com
@kahrizakcharity
* ۷۳ * ۶ * ۳ *
* ۷۸ * ۴۳۲۱۱ *
* ۷۸۰ * ۴۲۱۱۴ *

سپوند به وسیله نیروهای امنیتی
هواپیمای بیرون برده شد.

آلمان

منابع محلی از گروگانگیری در
شهر دویسبورگ آلمان خبر دادند
بر طبق خبری که شبکه خبری
آرژانتین منتشر کرده است، فردی
ناشناس به بانکی در دویسبورگ
حمله کرد و چند نفر رو به گروگان
گرفت. در پی آزادی همه گروگانان
اعلام شد که افرادی که دستگیری
شده‌اند، مظنون به دست داشتن در
گروگانگیری هستند.

رسول اکرم(ص):
میهمان، روزی خود را می آورد
و گناهان اهل خانه
را می برد.

جامع الاخبار

خانواده

شنبه ۲۸ اسفند ۱۳۹۵
سال نود و یکم - شماره ۲۶۶۸۴
ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

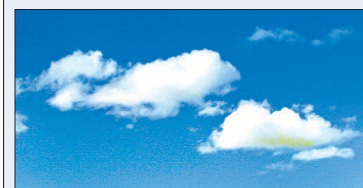
ایده‌هایی برای برنامه‌ریزی در سال جدید



برای شروع یک دوره تازه در زندگی تان چه اندیشیده‌اید؟ همه چیز بستگی به خودتان دارد اما شما می‌توانید سال جدید را با قدم‌های مثبت برای بهبود زندگی خودتان و دیگران شروع کنید. سال گذشته است و حالا باید به فکر روزهای پیش رو باشید. من این ایده‌ها را برای آغاز سالی بهتر به شما پیشنهاد می‌کنم. ایده‌ها و برنامه‌های دشواری نیستند و امیدوارم اگر خواستید آنها را در برنامه‌های سال آینده خود قرار بدهید به انجام آنها پایبند باشید. با خودتان قرار بگذارید که از امسال هر روز چیز تازه‌ای یاد بگیرید؛ هر چیزی که باعث می‌شود درک بهتری از جهان پیدا کنید. خوشبختانه شما اینترنت، مطبوعات و کتاب‌های فراوانی در اختیار دارید که یادگیری را آسان کرده‌اند.

در صفحه ۶ بخوانید

پیگ تکه آسمان



پروردگارا

هم اکنون روز تازه‌ای را آغاز می‌کنیم و تمتع دیگری را از تمتعات حیات درمی‌یابیم... ما نیکو بدانیم که اگر این روز روشن را در اطاعت و اخلاص به شام رسانیم خورشید شامگاهی به هنگام بدرد ما را درود خواهد گفت و با تهنیت و داعمان خواهد کرد و مسلم است که اگر روز ما در معاصی مناهی به سر آید، کیفر ما نفرین و ناسزا خواهد بود.

پروردگارا! آن چنان کن که در روشنائی خورشید، جان ما هر لحظه بر روشنائی بیفزاید و نعمت عبادت و اطاعت، بهره ما باشد و از گناهان کوچک و بزرگ در پناه عفاف و عصمت برکنار بمانیم. آن چنان کن که روزنامه روز ما، به حسنات اعمال ما زینت یابد؛ از نیکوکاری آغاز شود و به سپاس‌گزاری پایان یابد.

دعای ششم صحیفه سجاده

خطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

قاپ هشته



رسم رنگارنگ ایرانی‌ها در نوروز

صفحه ۲



اشپزخانه نوروزی: اچیل پلو

صفحه ۴



مشکات اچیل تازه

صفحه ۵



توصیه‌هایی برای عیدی دادن به بچه‌ها

صفحه ۷

باید و نبایدهای سفرهای نوروزی

بزرگترین ثروت

دکتر ویکتور فرانکل مردی بود که توانست از زندانی در لهستان فرار کند. او با توجه به خودکشی‌ها و فجایع زیادی که با چشم خودش دیده بود روانشناسی بسیار متبحر شده بود و مدیر مدرسه‌ای فعال بود. او در آغاز هر سال تحصیلی برای معلمان مدرسه این نامه را می‌فرستاد: کسی هستم که از یک اردوگاه اسیران جان سالم به در برده‌ام. چشم‌انم چیزهایی دیده که چشم هیچ انسانی نباید می‌دید، اتاق‌های گازی را دیدم که توسط بهترین و ماهرترین مهندسين ساختمان ساخته شده بودند. بهترین و متخصص‌ترین پزشکانی را دیدم که کودکان را به شکل ماهرانه‌ای مسموم می‌کردند. نوزادانی که توسط آمپول‌های پرستارهایی مردند که بهترین پرستاران بودند، انسان‌هایی که توسط فارغ التحصیلان دبیرستان‌ها و دانشگاه‌ها سوزانده شدند.

به آموزش به این دلیل مشکوکم. چیزی که از شما می‌خواهم این است که: برای انسان شدن دانش آموزان تلاش کنید اما مراقب باشید تلاش شما موجب تربیت «جانوران دانشمند» و «ایماران روانی ماهر» نشود. خواندن، نوشتن، ریاضیات و... زمانی اهمیت پیدا می‌کند که به انسان شدن کودکان کمک کنید و

این کلید انسان بودن این کودکان در آینده است. پزشک شدن، مهندس شدن، متخصص شدن، کار سختی نیست و می‌شود با چند سال درس خواندن به آنها رسید. اما بزرگترین ثروت ما انسانیت و اخلاق ما است که با هیچ مدرکی قابل مقایسه نیست.

مانع درون

از عارفی پرسیدند: استاد تو در طریقت چه کسی بود؟ او پاسخ داد: یک سگ! روزی سگی را دیدم که در کنار رودخانه‌ای ایستاده بود و از شدت تشنگی در حال مرگ بود. هربار که سگ خم می‌شد تا از آب رودخانه بنوشد، تصویر خود را در آب می‌دید و می‌ترسید. زیرا تصور می‌کرد سگ دیگری نیز در رودخانه است.

در نهایت پس از مدتی طولانی سگ ترس خود را کنار گذاشت و به درون رودخانه پرید. با پریدن سگ در رودخانه تصویر او در آب نیز ناپدید شد. به این ترتیب سگ متوجه شد آنچه باعث ترس او شده، خودش بوده است. در واقع مانع میان او و آنچه به دنبالش بود به این شکل از میان رفت. من نیز وقتی به درون خود فرو رفتم متوجه شدم مانع من و آنچه در جستجوی می‌باشم خودم هستم و با آموختن از رفتار این سگ حقیقت را دریافتم.



▲ دو قدم مانده به نوروز / عکس‌ها: مهر، ایرنا، تسنیم

سبزه، سمنو، سنجد، سیر، چراغ، پنیر، شیر و هویج در آن قرار می‌دهند که معتقدند این مواد باعث زیادی کار، شادمانی، برکت، سرخی، سیری شکم و پیش نیامدن مرگ و میر برای اعضای خانواده می‌شود.

پلو خوری کرمانشاهی هادر شب عید

در کرمانشاه مردم برای عید نان برنجی می‌پزند و شب سال نو معمولا در کرمانشاه سبزی پلو و یا رشته پلو پخت می‌شود که برکت و سر سبزی را در سال نو برای خانواده‌ها به ارمغان بیاورد.

در برخی مناطق روستایی استان کرمانشاه هنوز هم در روزهای نوروز در پشت بامهای خود به احترام زرتشت و آئین ایران باستان آتشیهای بسیاری را روشن می‌کنند و بساور دارند آتش مایه پاکي و برکت و نور خداوند است، در شبهای نوروز شال‌اندازی تا نیمه‌های شب ادامه دارد و افراد خانواده در شب اول سال پلو می‌خورند و برای روز دیگر نگهداری می‌کنند، این کار برای این است که سال جدید برایشان پربرکت باشد. در بعضی مناطق و هنگام تحویل سال هم مردان گلوله‌ای شلیک می‌کنند.

کوزه سفالی اهالی ساوه

رسم «کوزه سفالی» یکی از سرگرمی‌ها و باورهای قدیمی نوروزی در شهر ساوه است که توسط زنان انجام می‌شود. شب قبل از عید زنانی که نذر دارند، نیت کرده و اسم خود را روی کاغذ می‌نویسند و آن را داخل بستو (کوزه سفالی) می‌اندازند. گاهی به جای نوشتن اسم، یک سکه، انگشتر و یا چیز دیگری را برای نشان داخل ظرف می‌اندازند و صبح روز بعد یکی از زنان مورد اعتماد در حالی که دعا می‌خواند، هر یک از نشانه‌ها را بیرون آورده و بدین ترتیب هر کس به نیتش می‌رسد. در سفره هفت سین اهالی استان مرکزی چراغ نفتی هم قرار دارد و باید آنقدر روشن بماند تا با تمام شدن سوخت خود به خود خاموش شود. نانی هم بر سر سفره هفت‌سین به نشانه برکت در سال جدید می‌گذارند و پس از تحویل سال بین افراد خانواده تقسیم می‌کنند.

تکم چی‌های دوست‌داشتنی در آذربایجان

مردم آذربایجان غربی رسم شناخته شده‌ای به نام «تکم چی» دارند که تکم چی‌ها چند روزی مانده به عید تکم (بز) ساخته شده از چوب را در کوجه‌های روستاها و شهرها می‌چرخاند و در حالی که اشعاری به زبان ترکی می‌خواند نوید آمدن عید را می‌دهد و عیدی می‌گیرد. مردم این استان تخم‌مرغ شکنی هم دارند. به این شکل که تخم‌مرغ‌ها را در پوست پیاز می‌پزند تا رنگ بگیرد و آن را در بین کودکان به عنوان سوغاتی چهارشنبه‌سوری توزیع می‌کنند.

هفت میم‌بوشهری‌ها

امارسم اهالی بوشهر سفره هفت‌سین و هفت میم است. آنها علاوه بر سفره ی هفت سین، یک سفره هفت میم می‌اندازند و در آن ماهی، میگو، میوه، مرغ، مربا، ماست و مسقطی می‌گذارند. بوشهری‌ها برای نوروز شیرینی‌های خانگی به نام «قراپیچ» و «بی‌بلی» می‌پزند و با همین‌ها از میهمان پذیرایی می‌کنند.

رسم رنگارنگ ایرانی هادر نوروز



نوروزخوانی «صد سلام و سی علیک» یا «سالی نو، مالی نو» می‌گویند.

صاحبخانه وقتی مژده بهار و نوروز را می‌شنود، انواع و اقسام خوراکی‌ها و شیرینی‌های نوروزی را به نوروزخوان‌ها می‌دهد.

زمانی که از صاحبخانه خبری نمی‌شود، نوروزخوانان برای دریافت نتیجه از صاحبخانه یک صدا می‌گویند: «یا سؤال یا جواب یا شیشه پر گلاب» این کار تا شب عید ادامه دارد. آخر هر شب، نوروزخوان‌ها خوراکی‌ها و شیرینی‌ها را روی هم می‌گذارند و بین خود تقسیم می‌کنند. در این استان مردم به دو شب مانده به عید نوروز «روز عرفه مرده‌ها» و به یک شب به عید مانده «روز عرفه زنده‌ها» می‌گویند. در روز عرفه مرده‌ها مردم برای خیرات رفتگان نانی محلی به نام گولاج می‌پزند و آن را به قبرستان می‌برند و بین فقرا تقسیم می‌کنند.

مردم معتقدند در این روز، مردگان چشم به راه خیرات زنده‌ها هستند و این روز به آنان تعلق دارد. حتی مقداری خوراکی روی قبر می‌گذارند و دعا و قرآن می‌خوانند و به خانه خود برمی‌گردند.

در شب عید، مردان به حمام می‌روند تا آب عرفه را از سرشان دور کنند و سال نو برای آنان پر از خیر و برکت باشد. چراغی هم در این شب در منزل روشن می‌کنند که باید تا صبح روشن بماند. شب عید شام کشمش پلو می‌خورند تا کام اعضای خانواده در تمام سال شیرین باشد.

هفت سین سمنانی‌ها کمی متفاوت است و خمیر، سرکه، ماست، ماش، تخم‌مرغ، تخم رنگ کرده،

خانم، استاسه پایه، استای زنجیر باف، از گلاچی گل، بجل بازی، جوز بازی، ششیطون برشته، کبدی کبد، عرقچین گردونک، لوچمبه، لیس پالیس، درنه بازی و خرسوزپالون سوز سرگرم می‌شوند.

نوروزخوانی در گیلان

اهالی گیلان با آداب و رسومی چند هزار ساله به استقبال نوروز می‌روند. نوروز خوانی یکی از مهمترین این رسوم است که نماد ورود بهار و خیر و برکت است. دسن خوانی هم از رسوم گیلانی‌هاست و برای این کار گروهی نوروزخوان در کوچه و خیابان به راه می‌افتند و اشعاری می‌خوانند.

از معروف‌ترین این اشعار می‌توان به دوازده امام و عروس گوله اشاره داشت. اغلب نوروزخوانان نخست دوازده امام را می‌خوانند و وقتی به قسمت ترجیع بند می‌رسند، آن را دو نفری تکرار می‌کنند و بعد نوروز و نوسال می‌خوانند.

خانه تکانی هم در همین روزها انجام می‌شود و جالب اینجاست که دختران دم بخت را چند ساعتی از خانه بیرون کرده و خانه تکانی می‌کنند تا زودتر بخت‌شان باز شود. شکستن کاسه و کوزه و ظروف کهنه به علامت دور ساختن نفرت و رفع قضا و بلا از دیگر آداب خانه تکانی گیلانی‌هاست.

صد سلام و سی علیک در سمنان

در شهرستان سمنان یک ماه مانده به شروع سال جدید و عید نوروز، نوجوانانی به عنوان پیشاهنگان نوروزی، پس از غروب آفتاب در محله‌های قدیمی به راه می‌افتند و فرارسیدن سال جدید را تبریک می‌گویند. در بعضی از مناطق استان سمنان مانند شاهرود، به

• یگانه خدای

چند روز بیشتر به نوروز و آغاز سال جدید نمانده است و همه در تکاپو هستند. هرچند چندین سالی است که رسم و رسوم استقبال از سال جدید در بیشتر شهرها به شکلی یکسان برگزار می‌شود اما هنوز در استان‌ها و شهرهای مختلف رسوم متفاوتی هم وجود دارند که در کنار چهارشنبه سوری و سفره هفت سین که بین تمام ایرانیان مشترک است، گرمای داشته شده و اجرا می‌شوند. نوروز در هر شهر ایران رنگ و بوی خاصی دارد.

شیراز و حوض ماهی

شیراز، شهر شعر، علاوه بر اینکه در ایام نوروز بسیار زیبا و تماشایی است، رسوم خاصی هم دارد که دیدنی است. شیرازی‌ها مثل بیشتر مردم ایران از یک ماه مانده به عید خرید لباس نور آغاز می‌کنند و معمولا هم لباس‌هایی به رنگ روشن و سرخ یا زرد می‌خرند. اهالی شیراز نان شیرین خاصی هم می‌پزند که حتما باید قبل از عید آماده شود.

چهارشنبه سوری در این شهر حال و هوای خاصی دارد و مردم در این شب به «حوض ماهی» می‌روند. حوضی که در گوشه غربی آرامگاه سعدی قرار دارد و قنات آب گرم معدنی جاری است. زیارت حضرت شاه چراغ در شب چهارشنبه سوری، فال گوش ایستادن، پختن آش ابودردا که تهیه وسایل اولیه آن آداب منحصر به خود دارد، آجیل چهارشنبه سوری و تقال به دیوان حافظ، از دیگر مراسم است که در این شب شیرازی‌ها انجام می‌دهند.

اما برای سال تحویل مردم شهر علاوه بر هفت سین معروف سفره هفت میم هم می‌اندازند که شامل مدنی (لیمو شیرین)، مرغ، ماهی، میگو، مسقطی، ماست و مویز. به علاوه کنگر ماست، عسل، خرما، کره، پنیر، کاهو، تخم مرغ رنگی و....

شیرازی‌ها تخم‌مرغی را روی آینه سفره هفت‌سین قرار می‌دهند و اعتقاد دارند که به مجرد تحویل سال نو، تخم مرغ روی آینه حرکت می‌کند.

بازی‌های عیدانه در خراسان

خراسانی‌ها هم آداب و رسوم خاص خود را برای نوروز دارند. عده‌ای از خراسانی‌ها چند لحظه قبل از تحویل سال قدری «آب جوجه خروس» یا شیر می‌خورند و معتقدند اگر هنگام سال تحویل آب جوجه خروس بخورند پوست بدنشان در تمام سال لطیف و درخشان می‌شود اگر سیر بنوشند پوست بدنشان سفید و نرم خواهد شد.

عده‌ای نیز لحظه سال تحویل دور سفره می‌نشینند و هر یک سکه‌ای یا چند دانه برنج یا یک گو خدا (خرخاکی) در مشت می‌گیرند یا کله جوجه خروس در جیب می‌گذارند و مرغ و دل و جگر و سنگدان و گردن او را می‌پزند و به مردخانه می‌دهند تا بخورد و ثروتمند شود. بازی و سرگرمی هم در ایام عید و برای گذراندن تعطیلات جایگاه خاصی بین مردم خراسان دارد. آنها در این روزها با بازی‌های محلی مثل آرا‌آرا، سرنو قزل

سینه‌بینی

سه بیگانه

اگر اهل تماشای فیلم‌های کمدی هستید، تماشای این فیلم را به شما پیشنهاد می‌کنیم.

فیلم سه بیگانه در سرزمین ناشناخته فیلمی به کارگردانی مهدی مظلومی، نویسندگی مهدی مظلومی و امیربرادران تهیه‌کنندگی مسعودردایی ساخته سال ۱۳۹۳ است.



این فیلم داستان سه مامور خارجی است که برای انجام عملیاتی با یک نقشه دقیق و از پیش تعیین شده وارد ایران می‌شوند اما از لحظه ورود با موقعیت‌های ویژه‌ای روبرو می‌شوند که برنامه‌های شان را به هم می‌ریزد.

در فیلم سه بیگانه بازیگرانی مثل امین حیایی، محمدرضا شریفی نیا، مجید صالحی، لیلا اوتادی، برزو ارجمند، سحر قریشی، حسین محب‌اهری، رابعه اسکویی، شیوا خسرو مهر، علی کاظمی، کیانوش گرمی، حمید لولایی نقش‌آفرینی می‌کنند.

پیشنهاد هفته

تا چشم به هم بزیند همین روزهای باقی مانده از ۹۵ هم تمام می‌شود و بهار از راه می‌رسد. با این حال اگر طاقت بیکاری و منتظر ماندن تا عیدراندارید از همین روزهای باقیمانده برای گشت و گذار در شهر و تفریح با دوستانتان استفاده کنید. این هم پیشنهادهای ما برای خوشگذرانی در دقایق پایانی سال کهنه!

تئاتر

نام تمام مادران

تا پایان سال چیز زیادی نمانده. اگر امروز و فردا وقت آزاد دارید، سری به مجموعه کنش معاصر و تماشخانه پایتخت بزنید و نمایش «نام تمام مادران» را ببینید. این نمایش در دو سانس ۱۸:۳۰ و ۲۰:۳۰ اجرا دارد و بهای بلیت آن ۳۵ و ۴۰ هزار تومان است.



نویسنده و کارگردان «نام تمام مادران» محمد رحمانیان است و در آن نوشین اعتماد، رویا بختیاری، سیما تیرانداز، سینا رازانی، سانیا سالاری، بهنوش طباطبایی، مبینا طباطبایی، هانا کامکار، آشا محرابی بازی می‌کنند.

«نام تمام مادران» داستانی زنانه دارد و ماجرای یک گروه فیلمسازی را روایت می‌کند که در شهرک سینمایی خود را برای ساخت پروژه‌ای درباره حضرت فاطمه (س) آماده می‌کنند.

می کند و در آن گرگ و میش صبح به هر زحمتی که هست بالاخره در مغازه باز می شود. می گوید: اینم از مغازه من...

چشمانم دور مغازه شروع می کند به دویدن. مغازه کوچکی ست. دوتا میز و صندلی گوشه دیوار پشت به یخچال چیده شده اند. یخچال پر است از سوسیس و کالباس و نوشابه و در طبقه بالا هم یک ظرف کتلت دیده می شود. حمید می گوید: زیاد طولش ندیا اگه اوستا بیاد ببیندت بیچاره می شم. و سوت زنان سوار دوچرخه می شود و رکاب زنان دور می شود و من با نیشی تا بناگوش باز در مغازه تنها می مانم. از ترسم چراغ را هم روشن نمی کنم. زیاد وقت ندارم و سریع مشغول می شوم اول یک کالباس بزرگ را با چاقو تکه تکه می کنم و لای نان می گذارم و در حالی که سعی می کنم مثل بابا گازهای بزرگ بزنم سراغ کتلت هایی که طبقه دوم یخچال بود می روم. هر قدر دستم را دراز می کنم نمی رسد. آخر سر از صندلی اوستا بالا می آیم و چند تا کتلت در دهانم می چپانم و بعد به زور نوشابه پائینشان می دهم. چقدر خوب است! برای اینکه کمی استراحت به خودم بدهم روی صندلی می نشینم و آرام نوشابه می خورم. می خواهم سوسیس بردارم که کسی در می زند. سریع بساطم را جمع می کنم. حمید است: بدو بریم الانه که اوستا پیداش شه. همان جور که به زحمت از در بیرون می روم می گویم: دستت... درد... نکنه.

حمید با نگرانی نگاهی به سر تا پایم می اندازد: خودت رو با کالباس خفه کردی...

لبخندی تحویلش می دهم و می گویم: خیلی حال داد رفیق دمت گرم. لبخندی می زند و می گوید: دوچرخه ات جون می ده برای ویراژ دادن تو خیابونا! من باید برم دنبال خواهرم تو برو مدرسه من خودم میام. می گویم با دوچرخه برو. مردد است می گویم: برو عیبی ندارد. دستی پشتم می زند و رکاب زنان دور می شود.

زنگ تفریح دوم است حمید هنوز نیامده. روی پله های ته حیاط منتظرش هستم که پیدایش می شود. اخم هایش حسابی تو هم است. ترسان لرزان می گویم: اوستات فهمید؟

سرش را تکان می دهد و می گوید: شما تو خونتون با کفش از صندلی می رید بالا؟ دستم را به سرم می گویم: ای وای پاک یادم رفته بود. حمید حسابی اخم می کند و من می ترسم. وقتی می بیند ترسیدم اخم هایش باز می شوند و جایش خنده می آید: عیبی نداره خیلی چیزی نگفت... مهم اینه که یکی از بزرگترین آرزو هامون برآورده شد و دوچرخه را نوازش می کند. چشم هایش می درخشند.

کار می کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسیت برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان های از شنبه تاجهار شنبه.

رودابه کمالی



بهم می خورند منتظر حمید می شوم که هن و هن کنان با کلیدی در دست از راه می رسد. هر دو می لرزیم نمی دانم از هیجان است یا سرما. حمید هر کاری می کند در باز نمی شود. خیابان تاریک است و خوب نمی تواند ببیند. دیگر نمی لرزد و به جایش زیر لب غرغر می کند: این چه مرگشه! بعد از بیست دقیقه سر و کله زدن با قفل خسته می شود و می نشیند. من که هنوز دارم می لرزم هم کنارش روی زمین می نشینم. می پرسم: اوستات کی میاد؟ می گوید: ساعت ۷. حمید ساعت میچی ندارد. می گوید توی خانواده شان فقط مادرش ساعت دارد که از مادر بزرگش به او رسیده است. به ساعت نگاه می کنم. از این که ساعت دارم خجالت می کشم. می گویم: اگه بخوایم به مدرسه برسیم باید همین الان راه بیافتیم.

آفتاب تازه در آمده که به مدرسه می رسم. دلزده و غمگین از بهم خوردن نقشه مان. حمید یک بار دیگر کلید را با دقت نگاه می کند و دستش را می کوبد به سرش، اشتباهی کلید خانه شان را آورده است. صبح فرداش لرزان منتظر حمید می شوم که از سر کوچه پیدایش می شود. صدای جرینگ جرینگ خوردن دسته کلیدی که در دست دارد کل کوچه را برداشته. شاد و خندان سلامی

کارگاه داستان شنبه ها بزرگتر شده است و فرقی نمی کند که عده ای شنبه ها به کلاس می روند در بابل و عده ای در تهران چهارشنبه ها. عده ای خانه دارند و عده ای دانشجو و بعضی ها هر روز هفته سخت

روپا

• نوشته: بهار اصفهانی

هنوز زنگ شروع کلاس ها نخورده که به مدرسه می رسم و می دوم گوشه حیاط و بالای پله ها منتظر حمید می نشینم. از وقتی حمید به مدرسه ما آمده کسی دیگر من را به خاطر تپل بودنم مسخره نمی کند چون همه می دانند که حمید عین یک کوه پشت من است. او یک سال از من بزرگتر است و با مرام ترین بچه مدرسه است. حمید کمی دیرتر می آید باید خواهر کوچکترش را به مدرسه ببرد و وقتی از خیابان رد می شود مواظبش باشد. نفس نفس زنان می رسد و کیفش را کناری می اندازد و می گوید: همه راه را دویدم فکر نمی کردم قبل از زنگ برسم.

امان نمی دهم و می پرسم: بگو ببینم حمید بزرگترین آرزوی تو چیه؟

- برای چی می پرسی؟ باید در مورد بزرگترین آرزو مون بنویسیم ولی بزرگترین آرزوی من خیلی مسخره است تو آرزو تو بگو که آرزوی تو رو بنویسم.

-همم من خیلی بزرگترین آرزو دارم نمی دونم کدومشویکم!

-حالا یکی شو بگو.

سرش را می خاراند و می گوید: خوب من دلم می خواد یک دوچرخه آبی داشته باشم... یک پله پایینتر از من می نشیند و می پرسد: بزرگترین آرزوی تو چیه؟

-اگه بگم مسخره ام نمی کنی؟ -نه بگو.

-دلم می خواد صاحب یک ساندویچ فروشی بشم.

حمید خنده ای می کند و می گوید: چرا؟ دستی به شکمم می کشم و می گویم: چون اون موقع می تونم هر چقدر دلم خواست ساندویچ بخورم!

حمید نگاهی به دور ور می اندازد و آهسته دم گوشم نجوا می کند: من یک راز دارم، یک راز خیلی

سعدآباد زیبا

پیشنهاد می کنیم از فرصت استفاده کنید و در روزهای عید سری به مجموعه فرهنگی تاریخی سعدآباد بزنید و مجموعه عمارت ها و کاخ های زیبای آن را ببینید. این مجموعه در



زمینی به مساحت ۳۰۰ هکتار بنا شده و دارای حدود ۱۸۰ هکتار جنگل طبیعی، چشمه سارها، قنات ها، باغستان ها، گلخانه ها و خیابان است. بناها و سازه های مجموعه شامل: کاخ بهمن، کاخ احمدشاهی، کاخ اختصاصی، کاخ ملکه مادر، کاخ سبز، کاخ ملت، موزه آب، موزه استاد بهزاد، کالسکه خانه قجری، موزه چهره های ماندگار، موزه خط و کتابت میرعماد، موزه ظروف سلطنتی، موزه مینیاتور استاد آبکار، موزه فرشچیان، موزه نظامی، موزه نگارستان، ایستگاه رادیو، قنات ها، کارگاه مرمت، کتابخانه و گلخانه است. این کاخ در ۲۴ دی ۱۳۷۴ با شماره ۱۹۵۷ در فهرست ثبتی سازمان میراث فرهنگی قرار گرفت.

کتاب

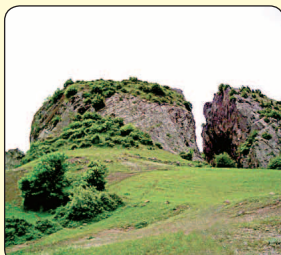
هفده سال طول کشید



منتشر شده و به قیمت ۱۵۰۰۰ تومان به فروش می رسد. در این کتاب ۹ داستان از ۷ نویسنده معاصر روس (دینا روبینا، لودمیل اولیتسکیا، لودمیل پتروشفسکیا، آندری گلاسیموف، ویکتور پلوفین، میخائیل یلیزاروف و زاخار پرلیپین) به فارسی ترجمه شده است. قهرمانان این داستان ها از لایه هایی از جامعه انتخاب شده اند که در گذشته امکانی برای رساندن صدایشان به گوش خوانندگان پیدا نمی کردند و چه بسا وجودشان نادیده گرفته می شد. تنهایی، روزمرگی و خشونت موجود در زندگی این قهرمانان، بازتاب مستقیم شرایط اجتماعی روسیه پس از فروپاشی اتحاد شوروی است.

گشت و گذار

بره سر



بره سر روستایی در استان گیلان و منطقه ای کوهستانی با آب و هوای معتدل کوهستانی است. این روستا دارای جنگل های راش بکر و زیبا و گونه نادر سوسن چلچراغ است که محلی ها به آن لیلیوم می گویند. همچنین در قسمت جنوبی شهر بره سر بیلاقات زیبای استل سرا (استخر سرا) و ییلاق ویستان در منطقه ای جنگلی واقع شده که دارای مناظری زیبا و چشم اندازهای پیرامونی بی نظیر است. همچنین آبشار طبیعی شارشار در بره سر قدیم و به فاصله ۵۰۰ متری مرکز شهر قرار دارد. در جنوب شهر، مرقد مطهر امامزادگان عبدالله و قاسم از نوادگان امام موسی کاظم (ع) واقع شده که هر ساله ۲۸ صفر عاشقان و مریدان اهل بیت (ع) جهت عزاداری در این مکان گردهم می آیند.

آشپزخانه نوروزی

آجیل پلو

این روزها در بیشتر خانه‌ها آجیل تازه پیدا می‌شود. بد نیست قبل از شروع سال نو کمی از این آجیل را برای پخت آجیل پلوی خوشمزه و مقوی کنار بگذارید. این غذا ساده اما مجلسی است و انرژی بالایی هم دارد.

مواد لازم:

آجیل	۳۰۰ گرم
کشمش	۶۰ گرم
کره	۸۰ گرم
پیاز	۳ عدد متوسط
گوشت	نیم کیلوگرم
برنج	۴ پیمانه
روغن مایع	به میزان لازم
نمک و ادویه	به میزان لازم
زعفران	به میزان لازم

طرز تهیه:

گوشت را با یک عدد پیاز، کمی زردچوبه و کمی دارچین بپزید و وقتی نرم و لطف شد، به آن نمک و فلفل اضافه کنید تا طعم دار شود. سپس دو پیاز دیگر را خلالی و سرخ کنید. سپس آن را با آجیل‌ها مخلوط کنید و با کره تفت دهید و کنار بگذارید. آجیل مورد نیاز برای این پلو، گردو، بادام، فندق، بادام هندی و پسته است که بهتر است خام (شیرین) باشد.

آشپزخانه سالک

نوروز و طب سنتی

سبزی را با گردو، سیر و زرشک طعم‌دار کنید تا سردی سبزی آن گرفته شود.

توصیه بعدی ما این است که بعد از ماهی، آب ننوشید چون هم رطوبت بدن‌تان بالا می‌رود و هم با رقیق شدن اسید معده تان هضم غذا دشوارتر می‌شود.

آجیل‌ها چه طبعی دارند؟

از حالا تا دستکم یک ماه دیگر، بازار آجیل در خانه و مهمانی‌ها حسابی داغ است. آجیل‌ها نه تنها بسیار مغذی و سالم و پر فایده اند، بلکه کالری بالایی هم دارند.

اما نکته‌ای که باید درباره آجیل‌ها بدانید این است که طبع آنها با هم متفاوت است و باید بر اساس طبع غالب خودتان از آنها استفاده کنید.

در جدول زیر می‌توانید ویژگی‌های هر کدام از آجیل‌ها را بخوانید و مصلح آنها، یعنی ماده‌ای که خوردن آن باعث اصلاح طبع آن آجیل می‌شود را بشناسید:

آجیل	نوع مزاج	مصلح
بادام هندی	گرم و خشک	عسل، رب ترش
بادام درختی شیرین	گرم و تر	عسل، رب ترش
بادام درختی تلخ	گرم و خشک	عسل، خشخاش، بادام شیرین
بادام زمینی	گرم و تر	مصلحی، عسل
بادام کوهی	گرم و خشک	عسل
بنه (پسته کوهی)	گرم و تر	گل‌آب، رب، رب‌واس، سکنجین، رب ترش
پسته	گرم و خشک	زرد آلو، انار ترش، سرکه، سکنجین - آلو
تخمه آفتاب گردان	گرم و خشک	آب‌غوره، آب‌انار، سرکه
تخمه کدو	سرد و تر	عسل، گلنگبین
تخمه هندوانه	سرد و تر	عسل، گلنگبین
تخمه خربزه	گرم و تر	بنفشه، عسل
تخم طالبی	گرم و تر	بنفشه، عسل
چغندر	گرم و خشک	خشخاش، عسل، سکنجین، میوه‌های ترش
شاه‌بلوط	سرد و خشک	سکنجین، عسل
شاه‌دانه	سرد و خشک	زرشک
فندق	گرم و خشک	عسل، شکر سرخ، شربت، سکنجین
کنجد	گرم و تر	عسل
گردو	گرم و خشک	انار ترش، سکنجین، خشخاش، ترشی‌های طبیعی



غذاهای نوروزی از نظر طب سنتی چه ویژگی‌هایی دارند؟ چطور باید آنها را صرف کرد تا به سلامتی بیشتر منجر شوند و پس از خوردنشان بیمار نشویم؟ این راهنما به شما خواهد گفت که با هر غذای نوروزی چه چیزی میل کنید تا کوچکترین مشکلی برای گوارشتان پیش نیاید.

همنشین‌های سبزی پلو

سبزی پلو با ماهی غذای سردی است. و از نظر طب سنتی ماهی‌های اقیانوسیه و جنوب به دلیل پرورش در آب‌های شور، سردی کمتر و ماهی‌های آب‌های شیرین معتدل‌تر هستند، اما در هر حال ماهی نوعی آبی است که با مزاج‌های سرد و تر سرنا سازگاری داشته و شمالی و جنوبی آن هم می‌تواند دردسرساز باشد.

یعنی ممکن است موجب ناراحتی‌های گوارشی، رخوت، خواب‌آلودگی، تهوع و استفراغ شود و هضم ثقیلی داشته باشد. اگر این غذا را با ماسه‌ت یا ترشی بخورید حتما سردی‌تان خواهد کرد. بنابراین بهتر است سبزی پلو، ماهی، میگو و کوکو سبزی را با سبزی‌ها یا ادویه‌جات گرم مثل نعنا، گشنیز، ترخون، گلپر، زیره، دارچین، زنجبیل یا فلفل سیاه میل کنید تا سردی آن را به اعتدال رسانند. آب نارنج هم تنها چاشنی ترشی است که طبع گرم دارد و بهترین طعم‌دهنده ابریان محسوب می‌شود.

جنوبی‌ها همیشه پس از صرف ماهی چند عدد خرما می‌خورند تا طبع گرم این میوه بر سردی ماهی فائق آید و به هضم بهتر غذا نیز کمک کند. یک مصلح دیگر برای سردی سبزی پلو و ماهی، خوردن سیر است. سیر طبعی بسیار گرم و خشک دارد و اگر چند عدد از آن را با غذا بخورید یا ماهی را با سیر له شده مزه دار کنید می‌توانید سردی آن را به اعتدال برسانید. همچنین می‌توانید کوکو

آشپزخانه شیرینی

شیرینی بادامی فرانسوی

پذیرایی از مهمانان عید با شیرینی خانگی لذت دیگری دارد. پیشنهاد می‌کنیم این شیرینی ساده و خوشمزه را بپزید و نوروز امسال را با عطر و طعمی دیگر میزبانی کنید.

مواد لازم:

کره	۲۰۰ گرم
آرد	۲۵۰ گرم
پودر بادام	۱۲۵ گرم
زرده تخم مرغ	۱ عدد
تخم مرغ کامل	۱ عدد
پودر قند	۱۵۰ گرم
وانیل	نصف قاشق چایخوری
بادام	برای تزیین

طرز تهیه:



ابتدا کره نرم شده و پودر قند را زده تا کاملاً سفید شوند. سپس زرده و وانیل را اضافه کرده و خوب هم بزنید. مواد خشک را با هم الک کنید و به مواد قبلی اضافه کنید تا خمیری یکنواخت و لطیف به دست آید. خمیر را در کیسه فریزی برای ۴ ساعت استراحت دهید. سپس آن را به قطر نیم سانتی متر باز کرده و به شکل دلخواه قالب بزنید. سینی فر را با کاغذ روغنی بپوشانید و شیرینی‌ها را با فاصله در آن بچینید. سپس تخم مرغ کامل را در کاسه‌ای شکسته و به هم بزنید و روی شیرینی‌ها را با قلمو تخم مرغ بمالید و یک عدد بادام روی هر کدام بگذارید. شیرینی‌ها را در دمای ۱۸۰ درجه سانتیگراد به مدت ۱۰ تا ۲۰ دقیقه بپزید.

آشپزخانه دجلی

کوکوی اشپل

شمالی‌ها در شب عید کوکوی اشپل می‌خورند. اشپل یا همان تخم ماهی سفید، بسیار مغذی است و یک قاشق غذاخوری آن معادل یک سهم روغن و دو قاشق آن معادل یک سهم گوشت است.

اشپل به دلیل داشتن ویتامین‌های A، E، D، B و املاح معدنی ید، فسفر و همچنین پروتئین و اسیدهای چرب مفید امگا-۳ یک وعده غذایی کامل محسوب می‌شود.

مواد لازم:

اشپل ماهی سفید	۱ عدد
تخم مرغ	۲ عدد
سیر	۳ حبه
برگ سیر	مقداری
نمک، فلفل و زردچوبه	به مقدار لازم

طرز تهیه:



پوسته نازک دور اشپل را جدا کرده و آن را در ظرف بریزید. سپس ۲ عدد تخم مرغ را در آن شکسته، سیر و برگ سیر را اضافه کنید.

برگ سیر باید خوب ریز شده باشد. سپس ادویه‌ها را بیفزایید و با چنگال هم بزنید تا بافت اشپل کاملاً از هم باز شود. سپس آن را در روغن داغ ریخته و سرخ کنید.

توصیه‌های تغذیه‌ای برای نوروز



آجیل دیر هضم است و زیاد خوردن آن باعث دل درد و سوءهاضمه می‌شود. بنابراین برای حفظ سلامتی تان مراقب آنچه می‌خورید باشید. کم کالری‌ترین بخش آجیل بادام است و پر کالری‌ترین آن، فندق. تخمه هم کالری بسیار بالایی دارد. اما خوشبختانه همگی چربی مفیدی دارند که برای قلب و عروق مضر نیستند و سرشار از امگا۳ و امگا۶ هستند. وقت آجیل خریدن یا آجیل خوردن، دقت کنید که بهتر است آجیل تازه و خام مصرف کنید. آجیل‌های بو داده معمولاً مانده هستند و به علت اضافه شدن رنگ و نمک به آنها می‌تواند بسیار مضر باشند.

در مهمانی‌ها، به جای خوردن غذاهای پرکالری بیشتر با ماست و سالاد خودتان را مشغول کنید تا حجم غذایان از آنچه در حالت عادی می‌خورید بیشتر نشود. به جای آجیل و شیرینی و شکلات، بیشتر با میوه‌های کم کالری مثل خیار و سیب خودتان را سرگرم کنید. اگر در یک مهمانی آجیل می‌خورید، در مهمانی بعدی دیگر آجیل میل نکنید و شکلات بخورید. اگر در یک مهمانی شیرینی می‌خورید، در مهمانی بعدی میوه بخورید. به این ترتیب در خوردن مواد پر کالری زیاده‌روی نمی‌کنید. برای جلوگیری از چاق شدن، خوردن یک مشت آجیل در روز کفایت می‌کند.

باید و نبایدهای سفرهای نوروزی

نکنید. بهترین کار این است که در سفر غذای خانگی بخورید و از میوه‌هایی که همراه خود برده‌اید استفاده کنید. ۳- مرتب دستانتان را بشوید یا ضدعفونی کنید چون ممکن است میکروب‌هایی که بدن بومیان منطقه به آنها عادت کرده شما را به شدت بیمار سازند. ۴- برای جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های عفونی یا آب به آب شدن، از آب آشامیدنی استاندارد و مطمئن (ترجیحاً آب معدنی) استفاده کنید.



۵- به هیچ وجه به سبزیجات و سالاد تهیه شده در رستوران‌ها اعتماد نکنید چون ممکن است باعث ابتلا به بیماری‌های عفونی شوند. ۶- از لبنیات محلی استفاده نکنید و فقط لبنیات پاستوریزه بخورید. ۷- اگر در سفر کباب درست می‌کنید دقت کنید که گوشت تازه باشد و به خوبی بپزد. گوشت نیم پز یکی از مهم‌ترین عوامل بیماری است. ۸- اگر به بیماری زمینه‌ای مثل دیابت، بیماری‌های قلبی عروقی و فشار خون بالا مبتلا هستید حتماً داروهایتان را در سفر همراه خود ببرید.

اگرچه نوروز وقت سفر کردن است اما سفر در این روزها برای برخی افراد چندان توصیه نمی‌شود. ۱- زنان بارداری که در ۳ ماهه اول و سوم بارداری هستند بهتر است قید سفر را تا به دنیا آمدن فرزندشان بزنند. همچنین اگر فرزند کوچک یا نوزاد دارید هم تا حد ممکن از تغییر آب و هوایی جلدی یا سفرهای طولانی پرهیز کنید. ۲- در سفرها مراقب غذایی که می‌خورید باشید و از رستوران‌های بین راهی غذا تهیه

مشخصات آجیل تازه



داده باشد. مقداری آجیل را در مشت خود بریزید و کمی منتظر بمانید، سپس آجیل را خالی کنید اگر روی دست شما رنگ پس داده باشد، نشانه غیر بهداشتی بودن آن است. از خرید و مصرف آجیل‌های رنگ شده خودداری کنید که در مورد میوه‌های خشک شده حتماً باید دقت شود از میوه‌های خشک استفاده شود نه به صورت خیس و باید این نوع میوه‌ها فاقد مواد رنگی باشند. رنگ‌هایی که برای رنگ کردن تخمه، بادام و سایر انواع آجیل استفاده می‌شود، عمدتاً غیرمجاز بوده و گاهی حساسیت‌های شدیدی را در مصرف کننده ایجاد می‌کند. از آنجایی که آجیل مستعد رشد انواع قارچ و باکتری‌ها و بخصوص قارچی کشنده به نام آفاتوکسین است آجیلان را حتماً از مغازه و شرکت‌های معتبر و دارای مجوز وزارت بهداشت تهیه کنید.

خود محصول مفیدی برای بدن محسوب می‌شود. البته این در صورتی است که به آن نمک و مواد افزودنی اضافه نشده باشد. سعی کنید آجیلی که انتخاب می‌کنید شور نباشد و کمتر بو

آجیل از نظر هرم غذایی در گروه گوشت و جایگزین‌های آن قرار دارد و به دلیل دارا بودن سدیم، پتاسیم و منیزیم بسیار مفید است اما اگر در مصرف آجیل زیاده‌روی شود یا آجیل بی کیفیتی بخورید، توازن چربی بدن برهم می‌ریزد و می‌تواند عامل بیماری شود. آجیل به دلیل روغن زیادی که دارد خیلی زود فاسد می‌شود که باید قبل از خرید آجیل با خوردن چند دانه از آنها از کیفیت طعم و تازه بودنش اطمینان حاصل کنید و در صورت تازه نبودن، از خرید آجیل منصرف شد. آجیل تازه نباید هیچ بوی نامطبوعی از جمله بوی تند و بوی ترشیدگی داشته باشد که وجود حفره یا کپک زدگی از نشانه‌های کهنگی آجیل است. اگر در میان آجیل بقایای حشرات مرده یا زنده دیدید، بدانید که آجیل کهنه و فاسد است. آجیل ماده‌ای سرشار از پروتئین و کالری است و به نوبه

افسردگی را به تعطیلات بفرستید

افسردگی و کسالت در تعطیلات تجربه مشترکی است. به خصوص وقتی با تعطیلات طولانی مدتی مثل نوروز روبه رو هستیم. دلیل این افسردگی، اضطراب از انبوه کارها، خستگی ناشی از کارهایی که در هفته‌های پیش انجام داده‌اید، مشکلات ارتباطی با خانواده و اقوام و حتی تنهایی است. اما با چند تغییر می‌توانید در این دوران شادتر و سرحال‌تر باشید:

- ۱- برای هر روزتان از قبل برنامه‌ریزی کنید. به طوری که چهار پرخوابی و بیکاری رایج در تعطیلات نشود.
- ۲- کاری متفاوت‌تر از همیشه انجام دهید. دیدار دوستان، گشت و گذار در شهرهای اطراف و مناطق دیدنی شهر خودتان و...
- ۳- به دوستان و خانواده برگردید و سعی کنید پیوندهایتان را قوی‌تر کنید.
- ۴- با موسسات خیریه همراه شوید و کارهای داوطلبانه انجام دهید.
- ۵- خود را درگیر مواردی که از کنترل خارج‌اند نکنید و برای حل و فصل آنها با دیگران مشورت کنید و کمک بگیرید.
- ۶- بیشتر از خواستار شدن در مهمانی نمانید و بیش از ظرفیت تحملتان مهمانی ندهید.
- ۷- در سفر و مهمانی تنها نباشید و سعی کنید شبکه‌ای از دوستان دور خود داشته باشید.
- ۸- ورزش کنید، برنامه غذایی سالمی داشته باشید و سعی کنید برنامه خواب و خوراکتان خیلی با روزه‌های عادی تفاوت نکند.



کالری شیرینی‌های نوروزی

در نوروز هر جا که بروید پر از شیرینی و شکلات و غذاهای خوش طعم است. خویشتنداری در مقابل این خوراکی‌ها کار ساده‌ای نیست اما شاید اگر میزان کالری آنها را بدانید بهتر بتوانید میزان خورد و خوراکتان را مدیریت کنید. در جدول زیر می‌توانید کالری هر کدام از شیرینی‌های رایج در نوروز را ببینید:

نوع شیرینی	کالری در ۱۰۰ گرم	کالری در یک عدد (یک تکه)
سوهان	۵۰۰	۱۱۰
گز	۳۸۰	۵۰
باقلاوا	۵۰۰	۱۰۰
قطاب	۶۰۰	۱۲۰
شیرینی نخودچی	۲۶۰	۳۵ تا ۵۰
دانمارکی	۵۰۰	۱۵۰ - ۲۰۰
نان برنجی	۴۵۰	۵۰ - ۵۵
کلمپه	۵۰۰	۱۵۰
پشمک	۳۸۰	۴۰

باعث خوشحالی تان می شود، گوش دادن به صدای پرنده، تماشای کودکان وقتی مشغول بازی هستند و آوازخواندن زیر دوش لذت‌های کوچکی هستند که خیلی‌ها بخاطر اهداف بزرگ فراموش می‌کنند. به هر چیز مثبتی در زندگی تان توجه کنید.

روی اعتماد به نفس خود کار کنید

بسه توانایی‌های خود اعتماد کنید تا ظرفیت دست‌یابی به اهدافتان گسترش پیدا کند. اگر فکر می‌کنید یک سال خوب سالی پر از موفقیت است پس روی اعتماد به نفس خود کار کنید.

روی توانایی مغزی خود کار کنید

یکی از برنامه‌های امسال شما می‌تواند این باشد که مانع پیری زودرس مغز خود شوید. این کار را می‌توانید با افزایش مطالعه، یادگیری چیزهای تازه و آموزش یک زبان تازه که همگی جز برنامه‌های سال جدید هستند انجام دهید.

به احساسات تان بیشتر توجه کنید

سعی کنید احساسات تان را بهتر بشناسید و یاد بگیرید آنها را در موقعیت‌های مختلف به شیوه درست نشان دهید. اگر نمی‌توانید خوشحالی تان را نشان دهید روی این مسئله کار کنید اگر زود خشمگین می‌شوید هم همینطور. هر احساسی که به شدت شما را درگیر خود می‌کند و باعث دردسر یا مشکل می‌شود را بشناسید و روی بهبود آن کار کنید.

یک مهارت تازه را یاد بگیرید

شاید زندگی تان به این دلیل تغییری نمی‌کند که مهارت‌هایتان ضعیف است. شما می‌توانید روی بهبود مهارت‌هایتان کار کنید. در هر مهارتی که ضعفی مشاهده می‌کنید به آن توجه کنید و مهارت‌های تازه را نیز به آن اضافه کنید.

صلح و آرامش را به زندگی تان دعوت کنید

سعی کنید درون ناآرامتان را به آرامش برسانید. مشکلاتی که در روابط خود دارید را حل کنید. تصمیم بگیرید که خشم و عصبانیت، پریشانی و استرس را مدیریت کنید. از قضاوت‌های بی‌فکر دوری کنید. حساب شده‌تر عمل کنید و منطقی تصمیم بگیرید تا زندگی تان آرام‌تر بگذرد.

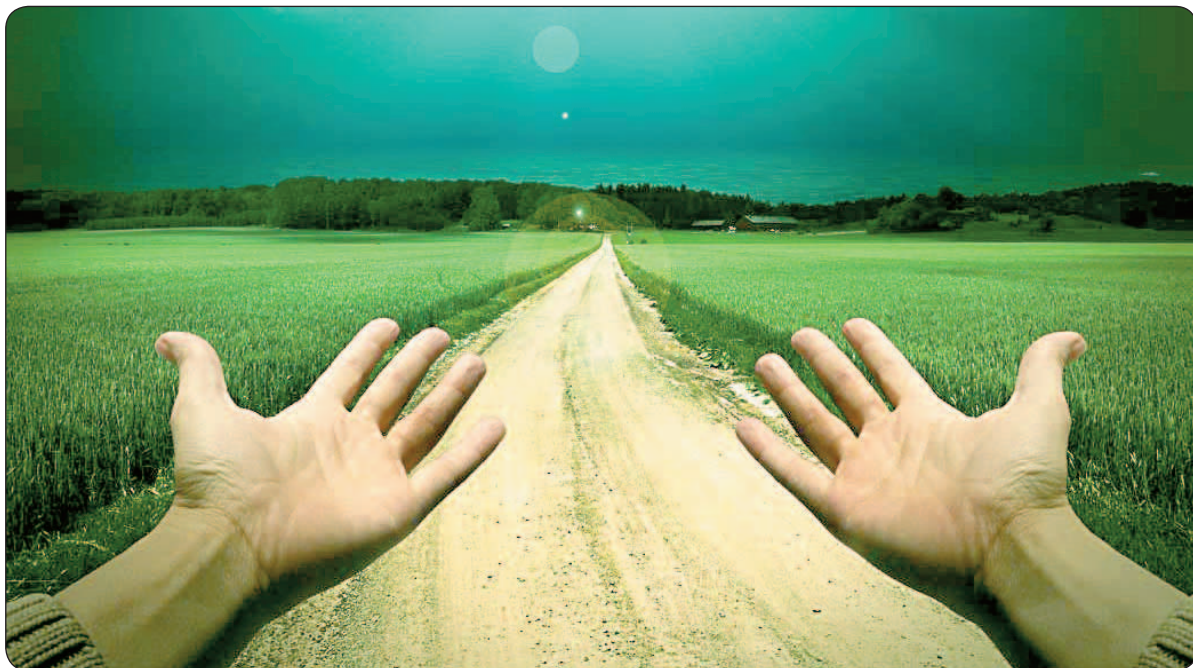
نسبت به خود تان مهربان‌تر باشید

هر تصمیم تازه و مثبتی که بگیرید و به آن عمل کنید نشان می‌دهد که شما خودتان را دوست دارید. با خودتان به مهربانی رفتار کنید. توجه به نیازهای شخصی تان را درست کم نگیرید. خواسته‌هایتان را عملی کنید تا احساس بهتری به زندگی تان پیدا کنید.

نگرش مثبت را تقویت کنید

هر چقدر مثبت‌تر فکر کنید امکانات تازه‌تری برای زندگی تان فراهم خواهید کرد. اگر برداشت مثبت از اتفاقات زندگی تان داشته باشید تحمل و صبر بیشتری خواهید داشت و راه‌حل‌های بهتری برای آن پیدا خواهید کرد. سال جدید دفتر نوشته نشده زندگی شماست. آن را با چیزهای خوبی که در اختیار دارید پر کنید. برخی از حوادث زندگی چه خوب و چه بد در اختیار و اراده شما نیستند اما شما بسیاری از روزهای زندگی تان را خودتان می‌سازید. امیدوارم چیزهای خوشی در سال جدید تجربه کنید؛ چیزهایی که با اراده خود شما خلق می‌شوند.

ایده‌هایی برای برنامه‌ریزی هر سال جدید



کالری کمتری مصرف کنید

دلایل زیادی وجود دارد برای اینکه بخواهید به سلامت و کیفیت غذا توجه کنید و آن را جزو برنامه‌های زندگیتان قرار دهید. کالری کمتر به کاهش وزن شما کمک می‌کند. با کاهش مصرف کالری غیرمفید می‌توانید از بسیاری از بیماری‌های خطرناک پیشگیری کنید و سبک زندگی تان را بهبود دهید. امسال را با غذاهای خوب شروع کنید و این روند را ادامه دهید.

یک برنامه تازه اقتصادی را اجرا کنید

اگر می‌خواهید تغییری در وضعیت مالی خود ایجاد کنید به فکر یک برنامه‌ریزی اقتصادی تازه باشید. می‌توانید کار تازه‌ای را که در توان خود می‌بینید شروع کنید، کسب و کاری را آغاز کنید و اگر لازم است پیش‌زمینه‌های آن را در زندگی خود فراهم کنید. مثلاً ممکن است برای شروع یک کار تازه لازم باشد آموزش ببینید، اطلاعاتی کسب کنید، با دیگران مشورت کنید و موقعیت کار را ارزیابی کنید. حالا فرصت خوبی است که برای تغییرات بزرگ دست به عمل بزنید و اراده کنید تا چیزهای بیشتری را به دست بیاورید.

بیشتر حرکت کنید

برای داشتن تحرک لازم نیست کار بسیار پیچیده‌ای انجام دهید. لازم نیست هر روز کیلومترها راه بروید یا ابزارهای تخصصی این کار را داشته باشید. اما با چند تغییر ساده مثل برنامه منظم برای پیاده‌روی یک مسیر کوتاه، انجام حرکت‌های ساده ورزشی و تبدیل هر موقعیتی برای تحرک بیشتر می‌توانید به سلامتی تان توجه کنید.

بیشتر کتاب بخوانید

هیچ چیز به اندازه کتاب خواندن به شما احساس خوب نمی‌دهد. به پایان رساندن کتاب همواره با شادی

• ریحانه دوستدار

برای شروع یک دوره تازه در زندگی تان چه اندیشیده‌اید؟ همه چیز بستگی به خودتان دارد اما شما می‌توانید سال جدید را با قدم‌های مثبت برای بهبود زندگی خودتان و دیگران شروع کنید. سال گذشته است و حالا باید به فکر روزهای پیش رو باشید. من این ایده‌ها را برای آغاز سالی بهتر به شما پیشنهاد می‌کنم. ایده‌ها و برنامه‌های دشواری نیستند و امیدوارم اگر خواستید آنها را در برنامه‌های سال آینده خود قرار بدهید به انجام آنها پایبند باشید.

هر روز چیز تازه‌ای بیاموزید

با خودتان قرار بگذارید که از امسال هر روز چیز تازه‌ای یاد بگیرید؛ هر چیزی که باعث می‌شود درک بهتری از جهان پیدا کنید. خوشبختانه شما اینترنت، مطبوعات و کتاب‌های فراوانی در اختیار دارید که یادگیری را آسان کرده‌اند.

یک سرگرمی تازه را شروع کنید

داشتن یک سرگرمی برای سلامت روان و جسم شما مفید است. پیگیری علاقمندی‌ها به شما کمک می‌کند تا ذهن تان را فعال نگه دارید، استرس کمتری داشته باشید و توانایی تمرکز را بالا ببرید. اگر ایده‌ای برای سرگرمی ندارید از ایده‌های فراوانی که در اینترنت وجود دارد استفاده کنید و یک فعالیت تازه را آغاز کنید.

بازی کنید و کارتون ببینید

بازی و تماشای کارتون‌ها برای ایجاد آرامش در بزرگسالان بسیار مفید است. بازی‌ها می‌توانند خلاقیت و بازدهی را بالا ببرند. بازی کردن را به زندگی روزمره‌تان بیاورید و از اثرات مثبت آن برای تحمل مشکلات زندگی استفاده کنید.

توصیه‌های عاشقانه

نکته‌های زنانه برای رابطه بهتر

در یک زندگی مشترک هر دو طرف نقش مهمی در کیفیت رابطه دارند. اما زنان به خاطر ظرافت‌های رفتاری بیشتری که دارند می‌توانند بهتر مدیریت رابطه را به دست بگیرند و زندگی شان را از رخوت و سردی نجات دهند. برای همسر خود نقش یک زن حساس و شکننده را بازی نکنید. این حالت شما باعث می‌شود همسران فکر کند شما ضعیف و بی‌طاقتید و اگر چیزی بگوید باعث رنجش تان می‌شود، بنابراین صمیمیت شما کاهش می‌یابد. همچنین ممکن است به همسران این احساس را بدهید که باید یک تنه بار همه مسئولیت را به دوش بکشد و شما فشاری مضاعف بر او وارد می‌کنید. سعی کنید خود را مسئول خوشبختی خود بدانید.

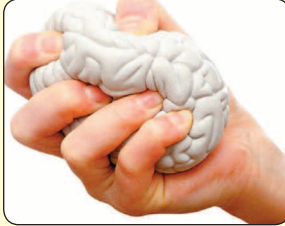


زنی که مسئولیت خوشبختی زندگی مشترک را فقط بر عهده شوهرش می‌گذارد یک همسر آزرده و افسرده به بار می‌آورد. اصرار زیادی برای جلب محبت همسران نداشته باشید و با رفتار آشفته و نگران، خود را نامطمئن از استحکام رابطه تان نشان ندهید.

۵۰۰ یافته‌های روانشناسی

کاهش استرس با طب سنتی

در طب سنتی نسخه‌های جالبی برای کاهش اضطراب وجود دارد. استنشام رایحه گل سرخ، گل یاس، بوی سیب، عطر میوه «به» آرام‌بخش هستند و می‌توانید این میوه‌ها را روی میز اتاق نشیمن یا محل کار یا هر نقطه‌ای از منزل یا محل کار که بیشتر اوقات در آنجا اقامت دارید قرار دهید، تا حداکثر استفاده را از اثرات آرامبخش این رایحه‌ها ببرید. به جز این طب سنتی پیشنهاد می‌کند برای کاهش استرس روزانه ۳۰ تا ۴۵ دقیقه پیاده‌روی کنید اما به یاد داشته باشید که ورزش بلافاصله بعد از غذا مناسب نیست و در ساعت‌هایی که هوا مناسب است مانند اول صبح یا عصر بهتر است.



در هنگام ورزش به هیچ عنوان نباید احساس خستگی کنید. به محض اینکه احساس خستگی کردید، باید ورزش را قطع کنید. اگر عادت به ورزش ندارید از زمان کم مانند ۱۰ تا ۱۵ دقیقه شروع کرده و به تدریج آن را افزایش دهید. بهتر است ورزش در طبیعت مثلاً داخل پارک انجام شود تا اثر بهتری داشته باشد.

کودکان، ورزش، چاقی



• ریحانه دوستدار

کودکان آینده ما هستند و سلامت آن‌ها موضوعی است که ما باید جدی بگیریم. زندگی سالم نیاز و حق کودکان است و والدین باید ایجاد سبک زندگی سالم را جدی بگیرند. بچه‌هایی توانمند باشند. این کار راحتی نیست چون به عنوان یک والد شما باید هوشمندانه رفتار کنید تا برای ایجاد یک سبک زندگی سالم تصمیم‌های درستی بگیرید.

آموزش مناسب در روند تربیت کودکان مهم است. هیچکس در این مورد شکی ندارد، اما سلامت چیزی نیست که شما بتوانید آنرا با حرف زدن و ارائه نکات به کودکان بیاموزید.

این یک کار عملی است و یک فعالیت جدی است. برای اینکه کودک به سلامتی توجّه کند، ساده‌ترین و موثرترین راه این است که او را به ورزش‌ها علاقه‌مند کنید.

بدون شک لازم نیست که شما یک فهرست از ورزش‌ها و امکانات ورزشی را در اختیار فرزندتان قرار دهید. فقط کافی است که به او این فرصت را بدهید که از میان چند رشته ورزشی، حرفه مورد علاقه‌اش را دنبال کند.

ورزش را از خردسالی شروع کنید

در طی این دوره فرزند شما به کشف چیزهای تازه در جهان اطراف و محیط زندگی‌اش می‌پردازد و او چیزهای تازه می‌آموزد و با آن‌ها سرگرم می‌شود. این بسیار عالی است که محدودیت‌هایی نسبت به استفاده از تکنولوژی‌های مدرن ایجاد کنید، چرا که بچه‌ها خیلی زود به آن‌ها وابسته می‌شوند.

اگرچه گاهی فعال نگه داشتن بچه‌ها در این دوران سخت است و شما همواره باید برای آن تلاش کنید، اما هر طور شده این کار را بکنید.

سعی کنید بخشی از جهان او باشید. ایده‌های زیادی برای سرگرم کردن کودکان پیش‌دستانی وجود دارد. روش‌های سرگرمی را یاد بگیرید، در آن‌ها مشارکت کنید و کودک را فعال نگه‌دارید. جنب و جوش و تحرک کودکان کوچک برای کاهش استرس، ایجاد تعادل و تخلیه هیجان‌های آن‌ها بسیار مفید است. ساده‌ترین کاری که می‌توانید انجام دهید این است که کودکان را هر روز به پارک ببرید.

شنا کردن

یکی از بهترین ورزش‌هایی که برای کودکان بسیار خوش‌آیند، پرتحرک و مفید است، شنا کردن است. حرکت بدن در آب راهی است برای کاهش وزن کودکان. با شنا کردن، همه مایه‌چه‌ها درگیر و فعال می‌شوند. این ورزشی است که می‌توانید از سنین خیلی پایین شروع کنید.



مادران سن بالا و بچه‌های باهوش

محققان انگلیسی می‌گویند کودکانی که از مادرانی با سن بالا متولد می‌شوند در مقایسه با کودکان دیگری که از مادران جوان به دنیا می‌آیند مهارت‌های شناختی و فکری بهتری را از خود نشان می‌دهند. مهارت شناختی از این حیث پر اهمیت است که شاخصی قوی برای عملکردهای کودکان به ویژه در دستاوردهای شغلی و تحصیلی کودکان محسوب می‌شود. به منظور انجام این مطالعه، محققان اطلاعات سه تحقیقی که بر کودکان انگلیسی متولد شده در سال‌های ۱۹۵۸، ۱۹۷۰، ۲۰۰۱ صورت گرفته بود را تحلیل کردند.

نتایج نشان می‌داد که امروزه مادران در سن بالاتری نسبت به گذشته باردار می‌شوند و کودکان متولد شده از آن‌ها نیز مهارت‌های تفکر بهتری را نسبت به کودکان به دنیا آمده از مادران جوان از خود نشان می‌دهند. اما در سال‌های اخیر مادران با سن بالاتر اغلب تحصیل‌کرده‌تر، دارای شغل و حتی تمایل کمتری برای کشیدن سیگار در دوران بارداری دارند که همگی اینها به طور مستقیم و غیر مستقیم روی جنین تاثیر می‌گذارد.

بخشی از یک گروه باشد، چگونه خود را سازگار کند. این یک فعالیت اجتماعی است که می‌تواند به امکان دوستی‌های تازه منجر شود.

هنرهای رزمی

دنیایی که ما در آن زندگی می‌کنیم همیشه خوش‌آیند نیست. گاهی لازم است که برای برخی از حوادث از پیش آماده باشیم، البته باید یادآوری کنیم که هنرهای رزمی همراه با خون و خشونت نیست، ای کی دو یک ورزش رزمی است، هنر دفاع از خود، که ممکن است به نظر شما کمی عجیب باشد، اما این فعالیت به افزایش اعتماد به نفس فرد کمک می‌کند.

اگر کودک شما بداند که در موقعیت خطرناک و آسیب‌رسان چگونه از خود دفاع کند بدون آنکه نتیجه بدی داشته باشد، در شکل‌گیری شخصیت استوار او اثر خواهد داشت. او یاد می‌گیرد چگونه استرس را کنترل کند و مسایل را حل کند.

هنرهای رزمی دیگر نیز وجود دارد که می‌تواند برای کودکان جذاب باشد.

فوتبال

هنر ضربه زدن به توپ، یکی از ورزش‌های مورد علاقه مردم دنیاست. شخصیت‌هایی مثل مسی و بکام اسطوره‌های کودکان امروزی هستند، اما پرداختن به این ورزش چیزی بیش از این است. با فوتبال استقامت، پا، چشم و بدن با هم هماهنگ می‌شود. این‌ها مزایایی غیر قابل انکار برای ورزش فوتبال است. بچه‌ها همچنین بخاطر قرار گرفتن در یک تیم احساس شادی و نشاط زیادی می‌کنند و با مفهوم برنده نیز آشنا می‌شوند.

ژیمناستیک

ژیمناستیک به تنهایی یک ورزش است، اما همچنین بنیانی برای ورزش‌های دیگر نیز هست. ژیمناستیک یک ورزش زیباست که انعطاف‌پذیری و تقویت مایه‌چه‌ها بخشی از مزایای آن است.

مهمترین چیز این است که فرصت‌های بیشتری برای فعالیت فرزندتان ایجاد کنید. از این طریق می‌توانید بفهمید او از چه فعالیت‌هایی بیشتر لذت می‌برد. وقتی به این شناخت رسیدید به کودک کمک کنید تا در فعالیت مورد علاقه‌اش موفق شود. هیچوقت او را مجبور نکنید بخاطر مسأله سلامت، کاری را انجام دهد که واقعاً دوست ندارد. اصلاً نیازی هم به این کار نیست. همیشه می‌توانید چیزی را پیدا کنید که او به آن علاقه‌مند است.

هیچ چیز بهتر از این نیست که از طریق ورزش سلامت کودک را فراهم کنید. همانطور که می‌دانید ورزش هم برای بهبود وضعیت جسمی مفید است و هم برای سلامت روان و فکر لازم است. ورزش می‌تواند به ایجاد یک شخصیت بهتر و در نتیجه یک آینده بهتر کمک کند.

از طریق آموزش شنا، می‌توانید ارتباط بهتری با کودکان برقرار کنید. این ورزش همچنین برای آموزش تنفس بهتر و از همه مهمتر غلبه بر ترس از آب نیز مفید است.

حرکت با موسیقی

بچه‌ها عاشق تحرک هستند. آن‌ها با هر موسیقی شادی به جنب و جوش می‌افتند. بنابراین برای ایجاد تحرک می‌توانید فرصت‌هایی فراهم کنید تا کودک با موسیقی بدن را حرکت بدهد. حرکت با موسیقی برای مهارت کنترل بدن و با بسیار مفید است. این فعالیت برای کاهش مشکلات ریوی مفید است، قلب را تقویت می‌کند و مایه‌چه‌ها را ورزیده می‌کند.

حرکت با موسیقی به ایجاد اعتماد به نفس نیز کمک می‌کند. همچنین این راهی برای افزایش مهارت‌های اجتماعی است، زیرا موسیقی بخش اجتناب‌ناپذیر زندگی است. با شناخت علاقه‌مندی کودکان به موسیقی می‌توانید ارتباط بهتری با کودک برقرار کنید.

بسکتبال

از سن دوسالگی کودکان پرت کردن توپ را یاد می‌گیرد. به مرور قدرت هماهنگی آن‌ها افزایش پیدا می‌کند و فعالیت با توپ را بهتر انجام می‌دهند. انداختن توپ به یک سبد برای هماهنگی بین چشم و دست، بلندتر پریدن، ایجاد استقامت و تعادل مفید است. بسکتبال یک بازی تیمی است و به معنای آن است که کودک یاد می‌گیرد چگونه

اشتیاقات رایج

توصیه‌هایی برای عیدی دادن به بچه‌ها

در نوروز عیدی دادن به بچه‌ها مرسوم است اما هنگام انجام این کار خوب باید نکاتی را مدنظر داشته باشید. در عیدی کودکان و عیدی دادن به کودکان نکات زیر را مد نظر داشته باشید: نباید هدیه بسیار گرانبه‌ای یا مبلغ عیدی بسیار زیاد باشد. کفایت مقدار کمی پول با توجه به سن و سال بچه‌ها برای عیدی در نظر بگیرید؛ برای بچه‌های کوچک‌تر کمتر و برای بچه‌های بزرگ‌تر بیشتر. اگر فرزندتان عیدی گرفت، عیدی‌اش را از او نگیرید. بگذارید آن‌ها لذت عیدی داشتن و خرید کردن را درک کنند.



اما اگر سن آن‌ها کم است و هنوز نمی‌دانند که با آن پول‌ها چه کنند، بهتر است کودک را به مغازه ببرید و از او بخواهید تا با مبلغ مشخصی، وسیله دلخواهش را انتخاب کند. عیدی‌ای که دیگران می‌دهند را مورد تمسخر قرار ندهید و به فرزندتان بگویید اهمیت عید در دید و بازدید است نه عیدی گرفتن. به فرزندتان قدردانی را بیاموزید. به او یسار بدهید که ارزش معنوی هدیه از ارزش مادی آن بیشتر است.

تعامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۲۸ اسفندماه ۱۳۵۵ (برابر با ۲۸ ربیع الاول ۱۳۹۷، ۱۹ مارس ۱۹۷۷) نقل شده است

سبل مسافر ان نور زوی در جاده های کشور

بیش از یک میلیون نفر از مردم سراسر کشور سفر نوروزی خود را طی ۴۸ ساعت گذشته آغاز کردند. در این میان حدود ۱۵۰ هزار نفر از کسانی که سفر نوروزی خود را آغاز کرده‌اند ساکنین تهران هستند و بقیه گروهی از شهرستانی‌ها هستند. براساس آمار راه‌آهن طی ۴ روز گذشته تنها ۱۳۰ هزار مسافر در سطح کشور به وسیله راه‌آهن به سفر نوروزی رفته‌اند و تعداد مسافران نوروزی اتوبوسهای مسافری در این مدت از ۵۰۰۰ هزار مسافر در سطح کشور متجاوز بوده است. نیز طی ۵ روز گذشته متجاوز از ۱۵ هزار نفر به وسیله هواپیما به سفر داخلی و خارج رفته‌اند.

شرائط واگذاری تاکسی درست

شرکت تعاونی تاکسی‌رانی شرایط واگذاری ۳۵۰۰ تاکسی در دست را اعلام کرد.

نرخ ورودی تاکسی‌های در دست ۴۰ ریال است و برای هر کیلومتر ۱۰ ریال و برای هر دقیقه توقف ۲ ریال از سرنشین تاکسی در دست گرفته می‌شود.

شرایط متقاضیان تاکسی‌های در دست به شرح زیر تعبیر شده است:

۱- دارا بودن گواهینامه رانندگی از هر نوع با حداقل یک سال سابقه رانندگی.

۲- حداکثر سن ۲۳ سال تمام و حداکثر ۵۵ سال تمام.
۳- دارا بودن سواد خواندن و نوشتن.

۴- نداشتن سوءعیشینه.

۵- خورداری، از سلامت کامل

۶- عدم اشتغال در بخش های عمومی و خصوصی

۱۲۸ فیلم ایرانی در خارج نمایش داده شد

در سال گذشته ۲۲ سینما جدید در سراسر کشور
 ساخته شده است. از مجموع ۴۵۳ سینمای موجود در
 کشور ۱۱۲ سینما در تهران قرار دارد. بعد از تهران، استان
 مازندران با ۴۵ سینما و گیلان با ۴۰ سینما بیشترین
 تعداد سینما را در بین سایر استان‌های کشور دارند.
 در سال گذشته ۱۲۸ فیلم ایرانی برای نمایش از ایران
 به سایر کشورهای جهان صادر شده است که نسبت
 به یک سال قبل از آن ۶۶ فیلم بیشتر را نشان می‌دهد.
 بیشترین تعداد فیلم‌های ایرانی (۸۳ فیلم) به افغانستان
 صادر شده است.

حریم اتوبان کمربندی تهران تعیین شد

اتوبان کمربندی تهران که مانع از قطع خطوط ترافیک تهران به وسیله کامیونها و اتوبیل‌های عبوری و بین شهری می‌گردد، به وسیله وزارت راه ساخته خواهد شد. حرم ایم اتوبان که دارای خطوط «کندرو» و تندروی متعدد است و هم‌اکنون در جلسه شده است، مهندس مترجمی رئیس راه‌آستان تهران در جلسه انجمن آستان مرکزی پیرامون راه‌های هراز، قم، قزوین، ورامین و ری اظهار داشت: باین که آقای نیک‌پیک شهردار تهران ساختن اتوبان کمربندی را ضروری تشخیص داده است، ولی به نظر وزارت راه برای جلوگیری از ازدحام ترافیک تهران به وسیله کامیونها و اتوبیل‌های عبوری ساختمان آن ضرورت کامل دارد و در این‌ان نیز مشخص شده است.

**اداره خطوط شرکت واحد اتوبوسرانی به بخش خصوصی
پیشنهاد شد**

شرکت واحد اتوبوسرانی تهران و حومه اداره خطوط اتوبوس‌های شرکت واحد را به بخش خصوصی واگذار می‌کند. متقاضیان، باید علاوه بر قبول شرایط شرکت واحد اتوبوسرانی، شرایط خود را به تصویب انجمن شهر پایتخت نیز برسانند. براساس گفته مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی، چنانچه کسانی حاضر به قبول اداره یک یا چند خط از خطوط اتوبوس داخل شهری باشند، حقوق پرسنل آنها از طرف شرکت واحد اتوبوسرانی پرداخت خواهد شد.

کلاس چهارم متوسطه در سال آینده دایر خواهد بود

نظام جدید آموزش و پرورش در این مورد که دوره متوسطه چهار سال است تغییر نکرده است و کلاس چهارم متوسطه رشته‌های مختلف سال آینده دایر خواهد شد. این مطلب را دکتر گنجی وزیر آموزش و پرورش بعد از ظهر پنجشنبه در اجتماع یکصد و پنجاه و یک دانش آموز ممتاز سراسر کشور بیان داشت. این عده که برای دریافت جوایز بنیاد آموزش و تهرآن آمده‌اند پس از دریافت جوایز خود که ۲ تا ۴ هزار تومان بود در یک جلسه گفت و شنود با وزیر آموزش و پرورش شرکت کردند.

قَابِ امروز



منبرمندان رشته تجسمی با خلق آثار هنری روی تخم مرغ های تزئینی، به یک رسم نوروزی جان بخشیدند - عکس از: احسان رسولی

سرایه

چونرگس چشم بخت از خواب برخاست
 حسدگو دشمنان را دیده بردوز
 بهاری خرمنست ای گل کجایی
 که بینی بلبلان را ناله و سوز
 جهان بی ما بسی بودست و باشد
 برادر جز نکونامی میندوز
 نکویی کن که دولت بینی از بخت
 مبر فرمان بدگویی بدآموز
 سعلی

برآمد باد صبح و بوی نوروز
به کام دوستان و بخت پیروز
مبارک بادت این سال و همه سال
همایون بادت این روز و همه روز
چو آتش در درخت افکند گلنار
دگر منقل منه آتش میفروز

سودو کو

				۷				
			۵				۷	۸
		۸	۳	۴		۵		۲
		۱			۶		۳	۴
۷								۱
۸	۹		۱			۲		
۴		۵		۸	۱	۹		
۱	۳				۵			
				۶				

۲	۹	۵	۷	۳	۱	۸	۴	۶
۸	۴	۶	۲	۹	۵	۷	۳	۱
۷	۳	۱	۸	۴	۶	۲	۹	۵
۵	۲	۹	۱	۶	۷	۳	۸	۴
۳	۷	۸	۵	۲	۴	۱	۶	۹
۱	۶	۴	۹	۸	۳	۵	۲	۷
۴	۵	۲	۳	۱	۹	۶	۷	۸
۹	۸	۷	۶	۵	۲	۴	۱	۳
۶	۱	۳	۴	۷	۸	۹	۵	۲

حل ۱۸۶۹

جدول شرح در متن ۴۳۸۲

از نابودی راهبانی دادن	ج	عمیق	لباس رزم	پ م ا	ب ل ی	ح م ا	حل ۴۳۸۱
گوشواره گمان و خیال	←	↓	↓	ب و ی ل د م	ب و ی ل د م	ب و ی ل د م	
پ	↓			ب و ی ل د م	ب و ی ل د م	ب و ی ل د م	
واحد تنبیس	←	اولین دو رقمی	شکاف باریک بر سطح	ب و ی ل د م	ب و ی ل د م	ب و ی ل د م	
گندم آسیا شده	←	سود حرام	↓	ب و ی ل د م	ب و ی ل د م	ب و ی ل د م	
ب	↓		↓	ب و ی ل د م	ب و ی ل د م	ب و ی ل د م	
نوعی آبگوششت	←	پیشوند نفی	پول تزکیه	ب و ی ل د م	ب و ی ل د م	ب و ی ل د م	
راهبنا	←	شادابی	الف	ب و ی ل د م	ب و ی ل د م	ب و ی ل د م	
پزشکی	←	پایتخت ایتالیا	↓	ب و ی ل د م	ب و ی ل د م	ب و ی ل د م	
خوشنویسی	←	رییس مدرسه	↓	ب و ی ل د م	ب و ی ل د م	ب و ی ل د م	
حیا	←	↓	↓	ب و ی ل د م	ب و ی ل د م	ب و ی ل د م	
آلبوم علیرضا افتخاری	←			ب و ی ل د م	ب و ی ل د م	ب و ی ل د م	
ت	←			ب و ی ل د م	ب و ی ل د م	ب و ی ل د م	
تالیف کردن	←			ب و ی ل د م	ب و ی ل د م	ب و ی ل د م	
بی‌باک	←			ب و ی ل د م	ب و ی ل د م	ب و ی ل د م	